



## ОЦЕНКА И ВЫБОР ТАЛАНТЛИВЫХ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ: МЕТОДЫ И ИНСТРУМЕНТЫ

---

*Албеков Шокир Адилбекович*

*Старший преподаватель цикла физической подготовки*

*Институт повышения квалификации МВД Республики Узбекистан*

[\*shokiralbekov@gmail.com\*](mailto:shokiralbekov@gmail.com)

**Аннотация:** В данной статье рассматривается оценка и выбор талантливых юных футболистов как важный аспект развития футбольных академий и клубов. Статья исследует различные методы и инструменты, используемые при оценке и выборе талантов, а также обсуждает их преимущества и ограничения. В статье анализируются физические, технические, тактические и психологические аспекты игры, а также факторы потенциала, которые влияют на выбор талантливых юных футболистов. Отмечается, что помимо этих аспектов, умственные способности, мотивация, здоровье, социальная среда и опыт также играют важную роль. В заключение, подчеркивается, что оценка и выбор талантов - это динамичный процесс, требующий постоянного наблюдения и обновления оценок для успешного развития юных футболистов.

**Ключевые слова:** футбол, спорт, дети, оценка, развитие, тренировка, здоровье, выбор, талант, юный футболист, команда, способность, мотивация, процесс, игрок.

## IQTIDODLI YOSH FUTBOLCHILARNI BAHOLASH VA TANLASH: USULLAR VA VOSITALAR

**Albekov Shokir Adilbekovich**

O‘zbekiston Respublikasi Ichki ishlar vazirligi Malaka oshirish instituti

Jismoniy tayyorgarlik sikli katta o‘qituvchisi

[\*shokiralbekov@gmail.com\*](mailto:shokiralbekov@gmail.com)

**Annotatsiya:** Ushbu maqolada iqtidorli yosh futbolchilarni baholash va tanlash futbol akademiyalari va klublari rivojlanishining muhim jihati sifatida ko‘rib chiqiladi. Maqolada iste‘dodlarni baholash va tanlashda qo‘llaniladigan turli usullar va vositalar o‘rganiladi, shuningdek, ularning afzalliklari va cheklovlar muhokama qilinadi. Ular o‘yinning jismoniy, texnik, taktik va psixologik jihatlarini, shuningdek, iqtidorli yosh



futbolchilarni tanlashga ta'sir qiluvchi potentsial omillarni tahlil qiladi. Qayd etilishicha, bu jihatlardan tashqari aqliy qobiliyat, motivatsiya, salomatlik, ijtimoiy muhit va tajriba ham muhim o'rin tutadi. Xulosa qilib aytganda, iste'dodlarni baholash va tanlash dinamik jarayon bo'lib, yosh futbolchilarning muvaffaqiyatli rivojlanishi uchun doimiy monitoring va baholashlarni yangilashni talab qilinishi ta'kidlanadi.

**Tayanch so'zlar:** futbol, sport, bolalar, baholash, rivojlanish, mashg'ulotlar, sog'liq, tanlov, iste'dod, yosh futbolchi, jamoa, qobiliyat, motivatsiya, jarayon, futbolchi.

## ASSESSMENT AND SELECTION OF TALENTED YOUNG SOCCER PLAYERS: METHODS AND TOOLS

**Albekov Shokir Adilbekovich**

Senior teacher of physical training cycle Institute for Advanced Studies of the Ministry of Internal Affairs of the Republic of Uzbekistan

[shokiralbekov@gmail.com](mailto:shokiralbekov@gmail.com)

**Abstract:** This article examines the assessment and selection of talented young soccer players as an important aspect of the development of soccer academies and clubs. The article explores the different methods and tools used in talent assessment and selection and discusses their advantages and limitations. The article analyzes the physical, technical, tactical and psychological aspects of the game, as well as the potential factors that influence the selection of talented young footballers. It is noted that in addition to these aspects, mental ability, motivation, health, social environment and experience also play an important role. In conclusion, it is emphasized that talent assessment and selection is a dynamic process that requires constant observation and updating of assessments for the successful development of young soccer players.

**Key words:** soccer, sport, children, assessment, evaluation, development, training, health, selection, talent, young soccer player, team, ability, motivation, process, player.

### ВВЕДЕНИЕ

Оценка и выбор талантливых юных футболистов является важным аспектом развития футбольных академий и клубов. В этой статье мы рассмотрим различные методы и инструменты, используемые при оценке и выборе талантливых юных футболистов, а также их преимущества и ограничения.



1. Физическая оценка: Физические аспекты игры являются важными при выборе талантливых юных футболистов. Методы оценки могут включать измерение физических параметров, таких как скорость, сила, гибкость и выносливость. Также проводятся тесты на координацию и ловкость, чтобы определить атлетические способности игрока.

2. Техническая оценка: Технические навыки являются ключевыми для успешной игры в футбол. Методы оценки могут включать наблюдение за игроками во время тренировок и матчей, анализ их техники передачи, дриблинга, ударов по мячу и других футбольных навыков. Также могут использоваться специальные технические тесты для оценки навыков игрока.

3. Тактическая оценка: Тактические навыки и понимание игры также играют важную роль при оценке талантливых юных футболистов. Методы оценки могут включать анализ позиционирования игрока на поле, его способности читать игру, принимать тактические решения и взаимодействовать с партнерами по команде.

4. Психологическая оценка: Психологические аспекты игры, такие как мотивация, самодисциплина, управление эмоциями и способность работать в команде, также важны при оценке талантливых юных футболистов. Методы оценки могут включать психологические тесты, анкетирование и наблюдение за поведением игрока в различных ситуациях.

5. Оценка потенциала: Оценка потенциала юных футболистов является важным аспектом при выборе талантов. Методы оценки могут включать прогнозирование развития игрока, его способности к обучению и адаптации, а также его мотивацию и стремление к успеху.

Кроме оценки физических, технических, тактических и психологических аспектов игры, есть и другие факторы, которые могут влиять на выбор талантливых юных футболистов.

Например, умственные способности игрока могут оказать влияние на его способность понимать тактику, принимать решения на поле и адаптироваться к различным игровым ситуациям. Высокий уровень интеллекта и футбольного интеллекта могут быть важными факторами при выборе талантливых юных футболистов.

Стремление к успеху, мотивация и преданность игрока футболу могут оказать существенное влияние на его развитие и достижения. Игроки, которые проявляют высокую мотивацию и преданность своей игре, часто имеют большой потенциал для развития и достижения высоких результатов.



Физическое и психологическое здоровье игрока являются важными аспектами при выборе талантливых юных футболистов. Игроки, обладающие хорошим здоровьем, меньше подвержены травмам и способны поддерживать высокую производительность на протяжении сезона.

Социальная среда и поддержка, которые окружают юных футболистов, также могут оказывать влияние на их развитие и успех в футболе. Семейная поддержка, тренеры, командные товарищи и общество в целом могут играть роль в формировании ментальности и мотивации игрока.

Опыт и регулярная игровая практика могут быть важными факторами при выборе талантливых юных футболистов. Игроки, которые имеют возможность играть в сильных лигах, против качественных соперников и под руководством опытных тренеров, могут иметь больше возможностей для развития своих навыков и потенциала.

Все эти факторы могут влиять на выбор талантливых юных футболистов, и их учет может помочь клубам и академиям принимать более информированные решения при формировании своих команд и развитии молодых игроков.

Заключение: Оценка и выбор талантливых юных футболистов - это сложный процесс, требующий использования различных методов и инструментов. Физическая, техническая, тактическая и психологическая оценка игрока, а также оценка его потенциала, являются важными компонентами этого процесса. Комбинирование различных методов и инструментов позволяет более точно оценить и выбрать талантливых юных футболистов. Однако, необходимо учитывать, что оценка и выбор талантов - это не статический процесс, и оценки могут изменяться со временем. Поэтому, постоянное наблюдение и обновление оценок являются важными аспектами для успешного развития талантливых юных футболистов.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Кузнецов А. С. Футбол: Тренировочный процесс детей и подростков.
2. Беляев М.В., Беляев В.В. Психология футбола: Основы психологической подготовки футболистов.
3. Бесчастных В.А. Футбол: Теория и практика.
4. Колесников Л.В., Корольков В.В. Футбол: Техника, тактика, игровая деятельность.
5. Верхошанский В.В. Футбол: Физическая подготовка.



6. Серебряков В.В.Хушваков Н.Ю. Спортивная физиология. Учебное пособие.
7. **Фомина Е.В. Спортивная психофизиология. – М., 2016.**
8. **Карр К., Фейт М.К. Анатомия функциональных тренировок / пер. с англ. – Минск, 2022.**
9. Иванов А.А. Оптимизация рационального питания для спортсменов.
10. Шарков С.В., Шаркова И.В. Питание в спорте: наука и практика.
11. Литвинов В.В. Физическая подготовка юных футболистов.
12. Варюшин В.В. Тренировка юных футболистов: учеб. пособие. М.: Физическая культура, 2009.
13. Губа В.П., Кромке К., Стула А. Подготовка футболистов в ведущих клубах Европы. М.: Спорт, 2017.
14. Чесноков Н.Н., Дугблей А.Д., Морозов А.П. Контроль технической подготовленности юных футболистов 9-14 лет. //Известия тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт.// 2019.
15. Антипов А.В. Современные критерии отбора юных футболистов 9-10 лет в академию футбола. //Известия тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт.// 2020.