



## ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИМ ДЕЙСТВИЯМ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ ПРИ СТАНДАРТНЫХ ПОЛОЖЕНИЯХ

**Албеков Шокир Адилбекович**

Старший преподаватель цикла физической подготовки  
Институт повышения квалификации МВД Республики Узбекистан

[shokiralbekov@gmail.com](mailto:shokiralbekov@gmail.com)

**Аннотация:** Данная статья исследует важность обучения технико-тактическим действиям юных футболистов при стандартных положениях. Стандартные положения, такие как угловые и штрафные удары, представляют собой важную часть игры и могут иметь решающее значение в исходе матча. Цель этой статьи - рассмотреть методы и подходы к обучению юных футболистов технике и тактике при выполнении стандартных положений.

**Ключевые слова:** футбол, обучение, технико-тактические действия, юные футболисты, стандартные положения.

## ЁШ ФУТБОЛЧИЛАРНИ СТАНДАРТ ВАЗИЯТЛАРДАГИ ТЕХНИК-ТАКТИК ҲАРАКАТЛАРГА ЎРГАТИШ

**Албеков Шокир Адилбекович**

Ўзбекистон Республикаси ИИВ Малака ошириш институти

Жисмоний тайёргарлик цикли катта ўқитувчиси

[shokiralbekov@gmail.com](mailto:shokiralbekov@gmail.com)

**Аннотация:** Ушбу мақолада ёш футболчиларни стандарт вазиятларда техник-тактик ҳаракатларга ўргатиш муҳимлиги ўрганилади. Бурчак тўпи ва



жарима зарбалари каби стандарт вазиятлар ўйиннинг муҳим қисмидир ва ўйин охирида ҳал қилувчи бўлиши мумкин. Ушбу мақоланинг мақсади ёш футболчиларни стандарт вазиятлардаги техника ва тактикани ўргатиш усуллари ва ёндашувларини кўриб чиқишдир.

**Таянч сўзлар:** футбол, ўргатиш, техника-тактик ҳаракатлар, ёш футболчилар, стандарт вазиятлар.

## TRAINING OF TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS OF YOUNG SOCCER PLAYERS IN STANDARD POSITIONS

**Albekov Shokir Adilbekovich**

Senior teacher of physical training cycle Institute for Advanced Studies of the Ministry of Internal Affairs of the Republic of Uzbekistan

[shokiralbekov@gmail.com](mailto:shokiralbekov@gmail.com)

**Abstract:** This article explores the importance of teaching the technical and tactical actions of young soccer players in standard positions. Standard positions, such as corner kicks and free kicks, are an important part of the game and can be decisive in the outcome of a match. The aim of this article is to examine methods and approaches to teaching young soccer players the techniques and tactics of standard positions.

**Key words:** soccer, training, technical and tactical actions, young soccer players, standard positions.

### ВВЕДЕНИЕ

Стандартные положения являются одним из ключевых аспектов игры в футболе. Они предоставляют командам возможность забивать голы или создавать опасные ситуации перед воротами соперника. Однако, чтобы



успешно использовать эти возможности, футболистам необходимо обладать хорошей техникой и тактическими навыками.

## **ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ**

Методы обучения технико-тактическим действиям:

1. Технические навыки: для успешного выполнения стандартных положений, футболисты должны обладать хорошей техникой удара и паса. Тренировки должны включать упражнения, направленные на улучшение точности, силы и контроля удара, а также на развитие навыков паса.

2. Тактические навыки: Разработка тактических навыков включает в себя обучение правильному позиционированию и движению на поле при выполнении стандартных положений. Футболисты должны знать, как распределиться по полю, чтобы создать преимущество перед соперником, и как выполнять определенные роли во время стандартных положений.

3. Реакция и адаптация: Важной частью обучения юных футболистов является развитие их способности быстро реагировать на изменяющиеся ситуации и адаптироваться к тактическим изменениям соперника. Тренировки должны включать ситуационные упражнения, чтобы футболисты могли улучшить свою реакцию и принимать решения в реальном времени.

4. Игровой подход: Один из наиболее эффективных способов обучения технико-тактическим действиям - использование игрового подхода. Вместо того, чтобы просто тренировать отдельные навыки, тренеры могут организовывать игры или симуляции матчей, в которых футболисты могут применять свои навыки в реальных ситуациях игры. Это помогает им развивать не только технические навыки, но и тактическое мышление и способность принимать решения в реальном времени.

5. Индивидуальные тренировки: Одна из особенностей обучения юных футболистов - индивидуальные тренировки. Тренеры могут работать с каждым игроком отдельно, чтобы улучшить его технику и тактические



навыки. Это может включать индивидуальные упражнения, дополнительное время на тренировках или домашние задания для развития конкретных аспектов игры.

6. Видеоанализ: Использование видеоанализа является отличным инструментом для обучения технико-тактическим действиям. Тренеры могут записывать матчи или тренировки, а затем анализировать записи с игроками. Это помогает футболистам увидеть свои ошибки, понять, как они могут улучшиться и адаптировать свою игру в соответствии с тактическими требованиями.

7. Сотрудничество с другими командами: Организация совместных тренировок или товарищеских матчей с другими командами может быть полезным для обучения технико-тактическим действиям. Это позволяет футболистам столкнуться с разными стилями игры и тактиками, а также развить способность адаптироваться к различным ситуациям.

8. Ментальная подготовка: помимо физической и технической подготовки, ментальная подготовка также играет важную роль в развитии технико-тактических навыков. Тренеры могут включать в тренировки ментальные упражнения, такие как визуализация, концентрация и принятие решений под давлением, чтобы помочь футболистам развить уверенность и психологическую гибкость на поле.

Эти методы могут быть использованы в сочетании с традиционными методами обучения, чтобы обеспечить всестороннее развитие технико-тактических навыков юных футболистов.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Обучение технико-тактическим действиям юных футболистов при стандартных положениях играет важную роль в их развитии и успехе на поле. Хорошая техника и тактические навыки позволяют команде использовать стандартные положения в свою пользу и создавать опасные ситуации перед



воротами соперника. Тренеры и тренировочные программы должны уделять должное внимание обучению этих навыков, чтобы юные футболисты могли достичь своего потенциала и стать успешными игроками в будущем.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Ивлев Н.Н. Эффективность применения методики формирования технико-тактических действий футболистов 14-16 лет при розыгрыше стандартных положений. 2016.
2. Дубинин А.И. Воспитание технического мастерства футболистов на примере подростков 14-15 лет. 2016.
3. Акамов В.В., Родников В.А. Особенности реализации комплексной методики развития и обучения футболистов 8-10 лет. 2016.
4. Канурный А.Ю., Лебединская И.Г. Особенности модельной характеристики технической и тактической подготовки юных футболистов. 2022.
5. Литвинов В.В. Физическая подготовка юных футболистов. 2009.
6. Кузнецов А.С. Футбол: Тренировочный процесс детей и подростков. 2007.
7. Беляев М.В., Беляев В.В. Психология футбола: Основы психологической подготовки футболистов. 2007.
8. Бесчастных В.А. Футбол: Теория и практика. 2006.
9. Колесников Л.В., Корольков В.В. Футбол: Техника, тактика, игровая деятельность. 2004.
10. Верхошанский В.В. Футбол: Физическая подготовка. 2008.
11. Николаенко В.В. Формирование спортивного мастерства юных футболистов //Наука и спорт: современные тенденции// 2015.
12. Герасименко А.П. Совершенствование основ технико-тактического мастерства юных футболистов. 2003.