



## РОЛЬ СЕМЬИ И ОБРАЗОВАНИЯ В РАЗВИТИИ МОЛОДЫХ ФУТБОЛИСТОВ

*Миржамолов Сирожиддин Хайриддинович*

*Старший преподаватель цикла физической подготовки*

*Институт повышения квалификации МВД Республики Узбекистан*

[shokiralbekov@gmail.com](mailto:shokiralbekov@gmail.com)

**Аннотация:** В данной статье исследуется значимая роль, которую семья и образование играют в комплексном развитии молодых футболистов. В статье рассматривается влияние поддержки семьи, ценностей и структуры на физическое, эмоциональное и познавательное развитие юных атлетов. Кроме того, статья рассматривает влияние образовательных возможностей и интеграцию учебного процесса с занятиями футболом на общее развитие молодых футболистов. Информация, представленная в статье, основана на комплексном анализе соответствующей литературы в области развития юношеского футбола.

**Ключевые слова:** семья, образование, молодые футболисты, развитие, комплексный подход

## YOSH FUTBOLCHILAR RIVOJLANISHIDA

### OILA VA TA'LIMNING O'RNI

**Mirjamolov Sirojiddin Xayriddinovich**

O'zbekiston Respublikasi Ichki ishlar vazirligi

Malaka oshirish instituti Jismoniy tayyorgarlik sikli katta o'qituvchisi

[shokiralbekov@gmail.com](mailto:shokiralbekov@gmail.com)

**Annotatsiya:** Ushbu maqolada yosh futbolchilarning har tomonlama rivojlanishida oila va ta'limning muhim roli ko'rib chiqiladi. Maqolada oila, qadriyatlar va tuzilmani qo'llab-quvvatlashning yosh sportchilarning jismoniy,



hissiy va kognitiv rivojlanishiga ta'siri ko'rib chiqiladi. Bundan tashqari, maqolada ta'lim imkoniyatlarining ta'siri va o'quv jarayonining futbol bilan integratsiyalashuvi yosh futbolchilarning umumiy rivojlanishiga ta'siri ko'rib chiqiladi. Maqolada keltirilgan ma'lumotlar yoshlar futbolini rivojlantirish sohasidagi tegishli adabiyotlarni har tomonlama tahlil qilishga asoslangan.

**Kalit so'zlar:** oila, ta'lim, yosh futbolchilar, rivojlanish, kompleks yondashuv

## THE ROLE OF FAMILY AND EDUCATION IN THE DEVELOPMENT YOUNG SOCCER PLAYERS

**Mirjamolov Sirojiddin Khairiddinovich**

Senior teacher of physical training cycle Institute for Advanced Studies of the  
Ministry of Internal Affairs of the Republic of Uzbekistan

[shokiralbekov@gmail.com](mailto:shokiralbekov@gmail.com)

**Abstract:** This article explores the significant role that family and education play in the holistic development of young soccer players. The article examines the impact of family support, values, and structure on the physical, emotional, and cognitive development of young athletes. In addition, the article examines the impact of educational opportunities and the integration of learning with soccer on the overall development of young soccer players. The information presented in the article is based on a comprehensive analysis of relevant literature in the field of youth soccer development.

**Key words:** family, education, young soccer players, development, integrated approach.

### ВВЕДЕНИЕ

Роль семьи и образования в развитии молодых футболистов имеет колоссальное значение. Оба фактора способствуют физическому, эмоциональному и познавательному росту юных спортсменов. Цель данной



статьи - исследовать взаимодействие между динамикой внутри семьи, образовательными возможностями и развитием молодых футболистов.

## **ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ**

Влияние семьи:

### **1. Поддерживающая среда:**

- Эмоциональная поддержка со стороны членов семьи укрепляет устойчивость и мотивацию молодых футболистов.

- Поощрение и позитивное воздействие способствуют формированию веры в себя и настойчивости.

- Участие семьи в тренировках и матчах способствует созданию ощущения единства и совместных целей.

### **2. Ценности и дисциплина:**

- Семейные ценности, такие как честность, уважение и спортивная честность, формируют характер молодых футболистов.

- Ясные ожидания и дисциплина, внедренные в семье, способствуют самодисциплине и преданности тренировкам.

### **3. Примеры и наставничество:**

- Члены семьи являются примерами, вдохновляющими юных спортсменов на осуществление своих футбольных амбиций.

- Поддерживающие наставники внутри семьи предоставляют руководство, советы и ценные жизненные уроки.

Интеграция образования:

### **1. Баланс между учебой и спортом:**

- Стремление найти баланс между учебными и спортивными занятиями помогает молодым футболистам развивать новые знания управления временем и организации.



- Интеграция образования и тренировок футбола способствует интеллектуальному развитию, критическому мышлению и способности решать проблемы.

2. Развитие навыков жизни:

- Образование дает молодым спортсменам широкий набор навыков, позволяющих им справляться с проблемами вне футбольного поля.

- Учебный процесс способствует когнитивному развитию, творчеству и адаптивности.

3. Долгосрочное планирование:

- Образование служит основой для будущих карьерных возможностей, обеспечивая комплексное развитие молодых футболистов.

- Балансирование учебных достижений с футбольными амбициями обеспечивает подушку безопасности для будущих начинаний.

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Роль семьи и образования в развитии молодых футболистов является многогранной. Поддержка семьи, ценности и структура создают основу для физического и личностного роста спортсменов. Интеграция образования и футбольной тренировки обеспечивает комплексный подход к развитию, способствуя формированию всесторонней личности. Признание значения семьи и образовательных факторов необходимо для создания среды, которая способствует раскрытию потенциала молодых футболистов.

### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Панькова Е.Г., Палибина А.С. Бистяйкина Д.А. Муниципальная политика по улучшению социально-экономического положения семьи. 2017.

2. Отрадинская В.В. Роль семьи в профессиональной ориентации подростков, имеющие ограниченные возможности здоровья. 2013.



3. Берулава Г.А. Тенденция развития личности в системе образования: прогностический аспект. 2018.
4. Амонтурдиев Б.К. Физическая активность как один из факторов здорового образа жизни и воспитания молодёжи. 2022
5. Холт Н.Л., Данн Дж.Г. К построению теории психосоциальных компетенций и условий окружающей среды, связанных с успехом в футболе. 2004.
6. Мозговая М.А. Роль семьи в формировании самооценки подростков. 2021.
7. Кузнецов А.С. Футбол: Тренировочный процесс детей и подростков. 2007.
8. Денисенко Д.Ю., Рахимов М.Р., Можаяев Э.Л. Возрастные особенности психологической подготовки футболистов. 2015.
9. Беляев М.В., Беляев В.В. Психология футбола: Основы психологической подготовки футболистов. 2007.
10. Шермухамедов А.Т. Оммавий футболни ривожланишига таъсир этаётган омиллар ҳамда 4-5 ёшли болаларнинг футбол машғулотларини ташкил этиш масалаларини тадқиқ этиш. 2020.
11. Юсупова Н.М. Ўзбекистон маҳаллаларида болалар футболнинг ривожи. 2020.