



ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ НА ОСНОВЕ УЧЕТА СТРУКТУРЫ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Миржамолов Сирожиддин Хайриддинович

Старший преподаватель цикла физической подготовки

Институт повышения квалификации

МВД Республики Узбекистан

[*shokiralbekov@gmail.com*](mailto:shokiralbekov@gmail.com)

Аннотация: Целью данной статьи является исследование и анализ технической подготовки юных футболистов с учетом структуры соревновательной деятельности. В статье рассматриваются основные аспекты техники в футболе, а также предлагаются методы и подходы к тренировке юных игроков, которые учитывают специфику соревновательной деятельности. Исследование основывается на анализе научных исследований, опыте тренеров и практических наблюдениях.

Ключевые слова: юный футболист, футбол, команда, тренировка, соревновательная деятельность, навык, техническая подготовка, игровая ситуация, приём мяча, дриблинг.

MUSOBAQA FAOLIYATI TUZILISHINI HISOBGA OLGAN HOLDA YOSH FUTBOLCHILARNI TEXNIK TAYYORLASH

Mirjamolov Sirojiddin Xayriddinovich

O'zbekiston Respublikasi Ichki ishlar vazirligi

Malaka oshirish instituti Jismoniy tayyorgarlik sikli katta o'qituvchisi

shokiralbekov@gmail.com



Annotatsiya: Ushbu maqolaning maqsadi musobaqa tuzilishi hisobga olingan holda yosh futbolchilarning texnik tayyorgarligini o'rganish va tahlil qilishdir. Maqolada futboldagi texnikaning asosiy jihatlari ko'rib chiqiladi, shuningdek, yosh futbolchilarni tayyorlash usullari va yondashuvlari taklif etiladi, ular musobaqa faoliyatining o'ziga xos xususiyatlarini hisobga oladi. Ushbu tadqiqot ilmiy tadqiqotlar tahlili, murabbiylarlar tajribasi va amaliy kuzatishlarga asoslangan.

Tayanch so'zlar: yosh futbolchi, futbol, jamoa, mashg'ulot, musobaqa faoliyati, mahorat, texnik tayyorgarlik, o'yin holati, to'pni qabul qilish, dribling.

TECHNICAL TRAINING OF YOUNG SOCCER PLAYERS ON THE BASIS OF TAKING INTO ACCOUNT THE STRUCTURE OF COMPETITIVE ACTIVITY

Mirjamolov Sirojiddin Khairiddinovich

Senior teacher of physical training cycle Institute for Advanced Studies of the
Ministry of Internal Affairs of the Republic of Uzbekistan

shokiralbekov@gmail.com

Abstract: The purpose of this article is to study and analyze the technical training of young soccer players taking into account the structure of competitive activity. The article discusses the main aspects of technique in soccer, and suggests methods and approaches to training young players that take into account the specifics of competitive activity. The study is based on the analysis of scientific research, experience of coaches and practical observations.

Key words: young soccer player, soccer, team, training, competitive activity, skill, technical training, game situation, receiving the ball, dribbling.



ВВЕДЕНИЕ

Техническая подготовка является фундаментом успеха в футболе. Юные футболисты должны развивать навыки, которые позволяют им эффективно выполнять действия на поле, такие как пасы, приемы мяча, дриблинг и удары. Однако развитие технических навыков должно учитывать структуру соревновательной деятельности, чтобы игроки могли применять свои навыки в реальных игровых ситуациях.

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

Методы исследования:

Для достижения цели данной статьи был проведен анализ научных исследований, посвященных технической подготовке юных футболистов, а также изучены опытные данные тренеров и наблюдения соревновательных матчей. Были проанализированы различные аспекты техники, такие как пасы, приемы мяча, дриблинг и удары, а также их влияние на соревновательную деятельность.

Результаты и обсуждение:

Исследование показало, что техническая подготовка юных футболистов должна быть основана на учете структуры соревновательной деятельности. Например, пасы и приемы мяча должны быть тренированы с учетом различных игровых ситуаций, таких как пасы в движении, пасы под давлением соперника и приемы мяча в тесной обстановке. Дриблинг и удары также должны быть тренированы с учетом реалий игры, чтобы игроки могли эффективно применять их в различных ситуациях на поле.

При тренировке юных футболистов, помимо технической подготовки, следует учитывать и другие аспекты соревновательной деятельности. Вот некоторые из них:



1. Тактика: Юные футболисты должны быть знакомы с основными тактическими принципами игры, такими как позиционирование на поле, комбинированная игра и контрнаступление (контратака). Тренировки должны включать тактические упражнения, чтобы помочь игрокам развивать свою игровую интеллектуальность и умение применять тактические решения на поле.

2. Физическая подготовка: Юные футболисты должны иметь хорошую физическую форму, чтобы выдерживать интенсивность игры и поддерживать высокий уровень энергии на протяжении всего матча. Тренировки должны включать упражнения на выносливость, силу, скорость и гибкость, чтобы развивать физические аспекты игры.

3. Психологическая подготовка: Ментальная сила и устойчивость играют важную роль в соревновательной деятельности. Юные футболисты должны научиться контролировать свои эмоции, принимать решения под давлением и оставаться сосредоточенными на поле. Тренировки могут включать психологические упражнения, такие как визуализация, концентрация и управление стрессом.

4. Командная работа: Футбол - командная игра, поэтому юные футболисты должны научиться работать в команде, сотрудничать с партнерами по команде и эффективно взаимодействовать на поле. Тренировки должны включать упражнения на развитие командного духа, коммуникацию и совместную игру.

5. Анализ и тактическая подготовка: Юные футболисты должны научиться анализировать игру, как свою, так и своих соперников. Они должны быть способными понимать сильные и слабые стороны команды и принимать тактические решения в соответствии с текущей игровой ситуацией. Тренировки могут включать анализ игрового видео, тактические брифинги и симуляции игровых ситуаций.



Учет всех этих аспектов соревновательной деятельности при тренировке юных футболистов поможет им развить все необходимые навыки и качества для успешной игры на высоком уровне.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Техническая подготовка юных футболистов является важным аспектом их развития. Однако эффективная тренировка должна учитывать структуру соревновательной деятельности. Тренеры и тренировочные программы должны обеспечивать разнообразие игровых ситуаций, в которых игроки могут развивать и применять свои технические навыки. Понимание структуры соревновательной деятельности и ее влияние на техническую подготовку поможет тренерам разработать более эффективные тренировочные программы для юных футболистов. Дальнейшие исследования в этой области могут помочь улучшить методы тренировки и развития технических навыков у молодых игроков.

ЛИТЕРАТУРА

1. Полишкис М.С., Выжгин В.А. Футбол. 1999.
2. Борис Плон. «Новая школа в футбольной тренировке» 2010.
3. Райнер Мартенс-Успешный тренер. 2014.
4. Дейв Чемберс. Профессия тренер. Наука и искусство. 2013.
5. Озолин Н.Г. Настольная книга тренера. 2011 год.
6. Кочетков А.П. Управление футбольной командой. 2002.
7. Жан-Люк Чесно, Жерар Дюрз. Футбол. Обучение базовой технике. 2002.
8. Шамонин А.В. Повышение технической подготовки при развитии способностей к сохранению равновесия юных футболистов 7-11 лет. 2010.
9. Леонтьева М.С. Организационно-методические условия повышения качества технической подготовленности юных футболистов 10-11 лет 2013.