



ЧИРЧИҚ ШАҲРИДА 2023 ЙИЛ ЯКУНИ БЎЙИЧА ЭНДОКРИН КАСАЛЛИКЛАР СТАТИСТИКАСИ

*Каримова Диёра Турғунжон қизи
Солижоновна Комила Комилжон қизи
Саматов Муҳаммаджон Баҳром ўғли
Чирчиқ тиббиёт институти талабалари
Илмий раҳбар: Юсунов Ҳамза Сафарович
Олий таълим, фан ва инновациялар вазирлиги
Тошкент тиббиёт академияси Чирчиқ филиали*

Аннотация:

Текширув мақсади: Чирчиқ шаҳрида 2023 йил якуни бўйича эндокринологик беморлар учрашини статистик таҳлил этиш ва ушбу касалликларни дунё миқёсига нисбатан учрашига солиштириш. Бу орқали шаҳарда эндокринология хизматига баҳо бериш ва ва келгусида қайси эндокринологик касалликлар профилактикасини кучайтиришни аниқлаш.

Кутилаётган натижа: Чирчиқ шаҳрида эндокринологик беморларни соғломлаштириш, профилактикни кучайтириш орқали эндокринологик касалликларни камайтириш.

Калит сўзлар: Эндокринологик касалликлар. Эндокринологик касалликлар статистикаси.

Асосий қисм:

КТМП эндокринолог врач юқламси нормасини ССВ буйруғида белгиланган. КТМПда 1 ставка эндокринолог штати берилган. (Врач 1 ойда 1 ставкада 144 соат ишлаши, ҳар 20 минутда 1 нафар бемор кўрса, 1 соатда 3та, бир кунда 18 та кўриши лозим, бир ҳафтада (18x6) 108 та кўриши лозим. бир ойда -4 ҳафтада(6 кунлик иш кунида 18x 108x4) 432 та кўриши керак. Бир йил (12 ойда) 5184 нафар беморни қабул қилиши керак.

Чирчиқ КТМП эндокринологик кўригига 2023 йил давомида жами 6831 нафар (100%) беморлар мурожаат этган. Шундан бирламчи қабул **1417** тани, иккиламчи(диспансер назоратидилар) қабули 5414(“Д” назорати) ни ташкил этган. жами қабул эса 5118 тадан кўп бўлмаслиги лозим эди, Жами олдинги йилларни ҳисобга олган ҳолда КТМП эндокрин врач назоратида эса 5414 нафари барча эндокрин касаллик буйича диспансер назоратига турибди. Диспансер назоратига турган ҳар бир беморни камида 3 ойда бир марта кўрилганда ҳам(5414x4) бир йилда 21 656 тани ташкил этади. Бу эса фақат “Д” назоратдаги иккиламчи қабулнинг ўзини (21 656 : 5414) 4 баробар кўплигини кўрсатмоқда. Бу врачга бирламчи мурожаатдан кўра, иккиламчи мурожаатнинг (3,8 баробар) кўплигини ва диспансер назорати билан кўпроқ вақт ишлаётгани кўрсатмоқда.



Биз кўрсатгичларни ЖССТ кўрсатгичларига солиштирган ҳолатда врач эндокринолог юкласини ўргандик. Агар КТМП даги бир ставка штат бирлигида эндокринолог 5184 нафар беморни кўришга имконияти етса, унда диспансер назоратига турган беморларни 5414 фақат йилига бир марта кўришга имконияти етар экан. Лекин эндокринолог камида 3 ойда бир марта кўриш зарурлигини инобатга олсак. (21 656 : 5414) 4 баробар кўп кўриши ва бунга жисмоний жиҳатдан улгурмаслиги кўринади. Бу ерда яна 3 та кўшимча эндокринолог штати зарурлиги кўрсатмоқда.

Тошкент вилояти Чирчиқ шаҳарининг аҳолиси 2023 йил ҳисобида 171 608 нафар қайд этилган.
Чирчиқ КТМП эндокринологик кўригига 2023 йил давомида жами 1417 нафар (100%) беморлар муружаат этган.
шундан 554 нафари(39%) стационар даволанган.
Шундан 863 нафари(61%) амбулатор даволанган.
Шундан 22 нафари(1,55%)да асоратланиш (диабетик товош, диабетик ретинопатия, диабетик буйрак...) қайд этилган.
Шундан 54 нафари(3,81%) вафот этган.
Шундан 195 нафари(13,76%)га бутунда ногиронлик нафақаси тайинланган.
ЖАМИ ОЛДИНГИ ЙИЛЛАРНИ ҲИСОБГА ОЛГАН ҲОЛДА КТМП ЭНДОКРИН ВРАЧ НАЗОРАТИДА 5414 НАФАРИ БАРЧА ЭНДОКРИН КАСАЛЛИК БУЙИЧА ДИСПАНСЕР НАЗОРАТИГА ТУРИБДИ. БУ ЖАМИ ҚАБУЛ(1417 ДАН)ДАН 3,8 МАРТА КЎПРОҚДИР.
Шундан энг кўп қандли диабет (МКБ-9: 250; МКБ-10: E10-E14) билан 5415 нафари диспансер назоратига олинган.
- Ундан 143 нафарида 1 – тип қандли диабет кузатилган.
- Ундан 5272 нафарида 2 – тип қандли диабет кузатилган.
- Турли буқоқ касалликлари 3048 нафарида кузатилган.
- Гипофиз касаллиги 67 нафарида кузатилган.
- Семизлик 308 нафарида кузатилган.
- Буйрак усти беши касаллиги 4 нафарида кузатилган.
- Нанизм 4 нафарида кузатилган.
- Акромегалия 2 нафарида кузатилган.

Шундан энг кўп ҚАНДЛИ ДИАБЕТ (МКБ-9: 250; МКБ-10: E10-E14) билан 5415 нафари диспансер назоратига олинган.- БЖССТ нинг 2021йил маълумотида кўра дунёда 537 млн одамда қандли диабет аниқланган. Бу ҳар 10 нафар инсондан биттаси демакдир.

(По данным 2021 года, 537 млн взрослых людей на планете живут с диабетом, это каждый десятый. В 2021 году диабет стал причиной 6,7 млн смертей. Если эта тенденция продолжится, то официальные прогнозы обещают рост числа людей с таким диагнозом в мире до 643 млн к 2030 г. и до 783 млн человек к 2045 г.¹. В России в 2021 году диабет диагностирован у 7,4 млн



взрослых, за период с 2021 по 2022 годы прирост пациентов с диабетом составил 15%).(1)

Тошкент вилояти Чирчиқ шаҳарининг аҳолиси 2023 йил ҳисобида 171 608 нафар қайд этилган. Агар ундан ҳар ўн тан биттасида қандли диабет бўлганида (171 608: 10=171 60). 171 60 нафарида қайд этилиши лозим эди, лекин 2023 йилда Чирчиқ шаҳар КТМП эндокринолог кўригида 5415 нафар қандли диабетли бемор диспансер назоратига олирган. Бу шаҳарда қандли диабет 3,1 баробар ёки 31,55% камлигини кўрсатмоқда, ёки беморлар мурожаат этмагани, ёки ўзида қандли диабет борлигини билмаслиги мумкинлигини кўрсатмоқда.

Шундан турли БУҚОҚ КАСАЛЛИКЛАРИ 3048 нафарида аниқланган. Статистик маълумотларга кўра аҳолининг 10% дан 30%га қалқансимон без функцияси пасайиши учраши аниқланган.

(По статистике Всемирной организации здравоохранения, от 10 до 30% взрослого населения в мире страдают различными заболеваниями щитовидной железы, связанными как с нарушением функции железы, так и с изменением ее структуры. Глобальной проблемой здравоохранения является дефицит йода. Российская Федерация относится к региону умеренного йодного дефицита, поэтому в нашей стране йоддефицитная патология щитовидной железы не редкость.

Ежедневно организму взрослого человека требуется 100 – 200 мкг йода, хотя по факту россияне получают йода в 2-3 раза меньше нормы! Основная причина этого – недостаточное потребление йода с продуктами питания). (2)

Тошкент вилояти Чирчиқ шаҳарининг аҳолиси 2023 йил ҳисобида 171 608 нафар қайд этилган. Агар ундан 10% дан 30 % гача қалқансимон беи турли касалликлари учраганда (10%=17 160та, 30% =51 482та). 17 160дан 51 482 нафарида қайд этилиши лозим эди, лекин 2023 йилда Чирчиқ шаҳар КТМП эндокринолог кўригида **3048** нафар қандли диабетли бемор диспансер назоратига олинган. Бу шаҳарда қалқансимон без касаллигининг 5,6 баробар ёки 17,7% камлигини кўрсатмоқда , ёки беморлар мурожаат этмагани, ёки ўзида қандли диабет борлигини билмаслиги мумкинлигини кўрсатмоқда.

Хулоса: Биз Чирчиқ шаҳрида эндокрин касалликларнинг энг кўп учрайдиган **ФАҚАТ 2** та касаллиги қанли диабет ва қалқансимон без касаллигини учрашни ЖССТ статистикасига солиштириб кўрдик. Барча статистик илмий манбаларда эндокрин касалликлар сони юқорилиги қайд этилиб турган вақтда, Чирчиқ шаҳрида (Ўзбекистон қалқансимон без касаллиги буйича эндемик зонага киришига қарамасдан) барча эндокрин касалликларнинг кам қайд этилиши эндокринология хизматининг тўғри йўлга қўйилмаганини кўрсатмоқда. Шаҳардаги эндокринологик беморлар ёки КТМП эндокринолог врачга мурожаат этмагани, ёки беморлар ўзида шу касаллик борлигини билишмаганини кўрсатмоқда. Шаҳарда эндокринологик



касаликларни фаол аниқлаш(тиббий кўрик) тўғри йўлга қуйилмагани, агар тиббий кўрик ўтказилганда ҳам сифатсиз(лабаротор ва УТТ бошқа тиббий аппаратларсиз текширишсиз) ўтказилганини кўрсатмоқда. Шунингдек КТМПда ажратилган битта эндоринолог врач штати етарли эмаслигини кўрсатмоқда.

Лекин тан олиш керак-ки, барча профилактика чоралари кўрилмоқда. Масалан: қалқонсимон без етишмовчилиги олдини олиш мақсадида Республикада ош тузини йодлаш, ҳатто унни йодга бойитиш йўлга қуйилган. Қандли диабетни олдини олиш учун, қандли диабетга олиб келувчи энг катта омил семиришга қарши, оммавий соғлом турмиш тарзи(турли спорт уйин ва турлари, соғлом овқатланиш, зарарли одатларни тарк этиш (чекиш ва спиртли ичимликлар истеъмол қилиш...) кенг тарғиб этилмоқда.

Фойдаланилган адабиётлар:

1. Число пациентов с сахарным диабетом в мире к 2030 году может вырасти до 643 млн. Анна Лискер. 07.06.2023. <https://medvestnik.ru/content/news/Chislo-pacientov-s-saharnym-diabetom-v-mire-k-2030-godu-mojet-vyrasti-do-643-mln>.
2. Всемирный день щитовидной железы. 25.05.2023 . *Статистика и аналитика* . <https://niioz.ru/news/vsemirnyy-den-shchitovidnoy-zhelezy>.
3. Чирчиқ шаҳар тиббиёт бирлашмаси статистика бўлими 2023 йил ҳисоботи