



РАСТИТЕЛЬНЫЙ ЧАЙ НА ОСНОВЕ ПИЖМЫ С ПРОТИВОГЛИСТНЫМ ДЕЙСТВИЕМ

Хамидова Фарангис Муроджон кизи

*Андижанский Государственный Медицинский Институт.
Факультет Фармации. Студентка Факультета Фармации*

Маматисакова Гульчехра Алимджановна

*Андижанский Государственный Медицинский Институт.
Кафедра Фармации. Преподаватель кафедры фармации*

Бозоров Шавкатбек Тождидинович

*Андижанский Государственный Медицинский Институт. Кафедра Детской
хирургии. Преподаватель кафедры детской хирургии. Доцент.*

Аннотация: В данной статье мы предоставляем информацию о положительном влиянии растительного чая пижмы как на основе лекарственного препарата с противогельминтным действием, на здоровье человека, а также противогельминтные чаи, как для биологической активной добавки к пище изготовленных из лекарственных растений, традиционной и современной медицине как метода борьбы с гельминтами паразитарные инфекции.

Ключевые слова: пижма, лекарственные растения, противогельминтные препараты, репродуктивное здоровье, эфирные масла, лечение, препараты, лечебные чаи.

Abstract: In this article we provide information on the positive effect of tansy plant raw materials as a medicinal product with anthelmintic effect on human health, as well as anthelmintic teas, as a biologically active food supplement made from medicinal plants, traditional and modern medicine as a method of combating helminths parasitic infections.

Key words: tansy, medicinal plants, anthelmintic drugs, reproductive health, essential oils, treatment, drugs, medicinal teas.

ВВЕДЕНИЕ

Лекарственные чаи ценились за свои целебные свойства с древних времен, предлагая множество натуральных лечебных средств. Процесс извлечения лекарств из этих растений включает извлечение и обработку их биологически активных компонентов, чтобы воспользоваться их лечебными свойствами.



Наши предки умели и любили пользоваться натуральной медициной, тем, что всегда было под рукой: травами, цветами, плодами и ягодами. В любой сказке, где есть описание бабки-ведуньи или знахарки, да и просто Бабы-яги, всегда найдется место для пучков трав, свисающих с потолка. В наше время все эти пучки травы превратились в целую науку – фитотерапию, в которой многие старинные рецепты реабилитированы и с успехом применяются на практике при профилактике и лечении ряда заболеваний. Сейчас в аптеках легко можно найти широчайший выбор лечебных, витаминных и прочих травяных сборов. Плодово-ягодные и цветочно-травяные чаи остаются неизменно популярными, хотя и проигрывают своим более разрекламированным собратьям – зеленому и черному чаю.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ.

Самый лучший витаминный чай – это чай, приготовленный из трав, собранных своими руками. Поэтому важно хорошо знать правила сбора, переработки и хранения трав. Прежде всего заготавливать травы надо так, чтобы после вас не оставалось пустого места. Нельзя вырывать траву с корнем – это варварское отношение к природе, которое, к сожалению, еще наблюдается. Способ заготовки растений называется ферментацией. Выполняется она так: собранные листья держат в тени 3–5 часов, пока они не подвянут. Затем их скручивают в ладонях, пока не выступит сок. Скрученные листья складывают в кучки, накрывают мокрой тканью и выдерживают 5–9 часов. В течение этого времени в них происходят процессы ферментации, в результате которых листья темнеют, а аромат их усиливается. Затем листья снова раскладывают тонким слоем и сушат на солнце или нагретым воздухом в печи или духовке. При такой обработке исчезает запах травы, и они приобретают аромат, очень напоминающий запах чая. «Чаинки» должны быть достаточно крупными, примерно миллиметра четыре, иначе чай получится мутным. Напитки, приготовленные из ферментированных листьев, имеют более темный цвет и весьма приятны на вкус.

Сушеные листья и плоды надо хранить в бумажных или матерчатых мешках, каждый вид растения отдельно. Можно хранить в стеклянных или керамических банках с плотными или притертыми крышками. На мешочке или банке хорошо прикрепить этикетку с указанием наименования травы и времени сбора.



Срок хранения цветков, листьев и травы не должен превышать 1–2 года, корней, корневищ и коры – 2–3 года, плодов и ягод – 3–4 года.

Методы фитохимической изоляции, такие как хроматография и фракционирование растворителем, позволяют исследователям идентифицировать и изолировать биологически активные соединения, имеющие потенциальное медицинское применение. Эти исследования открывают путь к разработке новых лекарственных средств и добавок растительного происхождения. Травяные противогельминтные препараты являются важной областью традиционной и альтернативной медицины как натуральные и мощные средства в борьбе с паразитарными инфекциями. Использование растительных лекарственных средств, полученных из лекарственных растений с антигельминтными свойствами, имеет долгую историю, насчитывающую столетия в различных культурах. Эти препараты признаны своей эффективностью при лечении широкого спектра паразитических червей, являясь при этом более безопасной и стабильной альтернативой синтетическим антигельминтным препаратам. Используя биологически активные соединения, содержащиеся в лекарственных растениях, эти препараты обеспечивают комплексный подход к уничтожению паразитов с минимальными побочными эффектами и дополнительной пользой для здоровья. Антигельминтные препараты на основе лекарственных растений играют решающую роль в традиционной и современной медицине как естественный и эффективный способ борьбы с паразитарными инфекциями. Эти растительные препараты веками использовались в различных культурах благодаря своим лечебным свойствам против кишечных паразитов. Цветки и листья пижмы содержат эфирное масло, главными компонентами которого являются кетоны (туйон и камфора), а также пинен, борнеол и бициклический сесквитерпеновый непредельный диоксилактонтанацетин. Интересно, что содержание кетонов зависит от места произрастания и колеблется от 0 до 61 %. Кроме того, эти препараты часто имеют меньше побочных эффектов, что делает их привлекательным вариантом для тех, кто ищет естественное и целостное лечение. 1 ч. ложку сырья (сухие цветки, измельченные листья и другие части растения) заварить 1 стаканом горячей воды, настоять 1,5 часа. Пить, разделив на 2-3 приема за 30 минут до еды. Выполнять курсами не менее трех раз в году с перерывами в 7-10 дней.



РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЯ

Лечебные свойства пижмы обыкновенной признаны не только народной фитотерапией, но и научной медициной в основном в двух сферах: как желчегонное и глистогонное средство. Она включена в фармакопею Украины, России, Бельгии, Финляндии, Португалии. Применять эту лекарственную траву можно в виде отваров, настоев, примочек, ванночек и клизм. Отвар из цветков увеличивает секрецию, способствует отделению желчи, повышает кислотность желудка, нормализует аппетит и пищеварение, снимает отечность и боль. Его пьют гепатите (желтухе) и нарушениях функциональной деятельности ЖКТ. Средства из цветков и плодов принимают в качестве успокаивающего средства от ломоты при ревматизме, а также от головной боли, эпилепсии, ипохондрии, нервного истощения.

Пижма помогает от геморроя, избавляет от запоров. Так как трава обладает мочегонным действием, ее употребляют также при заболеваниях мочевого пузыря и почек. Антигельминтики или средства для дегельминтизации играют важную роль в лечении паразитарных инфекций как у людей, так и у животных. Хотя синтетические противогельминтные препараты были основой лечения на протяжении десятилетий, растет интерес к изучению потенциала лекарственных растений как естественной альтернативы борьбе с глистами.

Лекарственные растения веками использовались в традиционных медицинских системах по всему миру, и их эффективность в борьбе с различными недугами хорошо документирована. В области антигельминтных средств некоторые растения продемонстрировали многообещающие противопаразитарные свойства, помогая изгонять кишечных глистов и другие паразитарные инфекции. Эта трава традиционно использовалась для лечения глистов и показала эффективность против ряда кишечных паразитов. Было показано, что активные соединения полыни, такие как артемизинин, действуют против паразитов, нарушая целостность клеточных мембран паразитов. Другим примечательным растением с антигельминтными свойствами является ним. Экстракт нима содержит биологически активные соединения, которые, как было обнаружено, проявляют антигельминтную активность против различных паразитических червей. Считается, что горькие компоненты нима, такие как азадирахтин, мешают метаболическим процессам паразитов, вызывая их изгнание из организма. Кроме того, большой интерес вызвало использование семян папайи (*Carica papaya*) в качестве антигельминтного



средства благодаря своим сильным антигельминтным свойствам. Семена папайи содержат такие ферменты, как папаин, известные своей способностью расщеплять белки, которые помогают устранить кишечных паразитов.

РЕЗЮМЕ:

Применение пижмы как травяной чай не имеет никакого вредного эффекта, но при этом способствует очищать организм от гельминтов. В заключение отметим, что включение лекарственных растений в противогельминтные препараты предлагает естественный и устойчивый подход к борьбе с паразитами. Хотя для полного понимания механизмов действия и оптимизации дозировок необходимы дополнительные исследования, потенциал растительных антигельминтиков является многообещающим способом разработки эффективных и экологически безопасных решений для дегельминтизации. Используя силу природной аптеки, мы можем открыть новую эру эффективного и экологически чистого антигельминтного лечения. Их эффективность, а также минимальные побочные эффекты и дополнительная польза для здоровья делают их ценным средством борьбы с кишечными глистами. Использование силы природной аптеки может проложить путь к здоровой жизни без паразитов.

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Государственная Фармакопея XI. Ташкент-2018
2. Ходжиматов К., Оллоёров М., Лекарственные растения Узбекистана и их охрана, Ташкент-1988 [2]
3. Архипов И.А. Антигельминтик: фармакология и применение. М. 2009 [3]
4. Ране Р.А., Найтани С., Натикер Р.Д., Верма С. Способ получения альбендазола. 2013 [4]
5. Ходжиматов К., Ёлдошев К., Шогуломов У., Ходжиматов О., Лекарственные мази от боли (Фитотерапия), Ташкент-1995 [5]
6. Набиев М., Лечебные травы Ташкент-1980 [6]
7. Пратов У.П., Набиев М.М. Современная система высших растений Узбекистана. Ташкент. Учитель - 2007.[7]