



## ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ МОЗГОВОГО ИНСУЛЬТА В РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ В ХОРЕЗМКОЙ РЕГИОНЕ

*Киличев И.А., Матёкубов М.О., Матризаев М.Б.*

*Ургенчский филиал Ташкентской медицинской академии, г.Ургенч*

**Цель исследования.** Изучить представленность факторов риска и причины развития мозгового инсульта с учетом гендерных особенностей в различных возрастных группах.

**Материалы и методы исследования.** Для решения данной проблемы послужили сведения о 348 пациентах, принимавших стационарное лечение в Хорезмском филиале Республиканского научного центра экстренной медицинской помощи по поводу острого нарушения мозгового кровообращения. Из них мужчин было 209 (60%), женщин – 139 (40 %). Средний возраст больных составил 57,3 лет (у мужчин – 56,7, а у женщин – 58,2). Диагноз ставился на основании данных анамнеза, неврологического осмотра больного с учетом дополнительных методов исследования.

**Результаты исследования и обсуждение.** Результаты исследование показало, что у мужчин мозговые инсульты чаще наблюдаются в возрасте от 45 до 59 лет (43,5%), в трудоспособном возрасте до 59 лет (55,9%). Среди женщин большинство больных были в возрасте от 60 до 74 лет (46,8%) и преобладало число больных старше 60-летнего возраста (52,6%). Анализ от зависимости характера заболевания показал, что в 284 (81,6%) случаях наблюдался инфаркт мозга, в 47 (13,5%) случаях – кровоизлияние в мозг и в 17 (4,9%) случаях в субарахноидальное пространство.

У женщин инфаркт мозга преимущественно наблюдался в возрасте от 60 до 74 лет (47,0%) и соответственно преобладало число больных старше 60 лет. Кровоизлияние в мозг и субарахноидальное пространство так же преобладало после 60 лет (соответственно 46,5% и 57,1%). У мужчин ишемический инсульт чаще встречался в более молодом возрасте – от 45 до 59 лет (45%), т.е. у больных в трудоспособном возрасте – 58,2%. Кровоизлияние мозг и субарахноидальное пространство так же, как у женщин чаще встречались после 60 лет (соответственно 57,9% и 60,0%). Основной причиной мозговых инсультов являлась гипертоническая болезнь – 58%, остальные 42% составляли атеросклероз сосудов – 15,2%, атеросклероз в сочетании с гипертонией – 15,8%, ревматизм, аневризм мозговых сосудов, сахарный диабет и пр. – 11,0%. Анализ



проведенный в зависимости от возраста больных показал, что гипертоническая болезнь чаще наблюдалась у больных в возрасте от 45 до 59 лет (54,0%) и преобладала в трудоспособном возрасте (от 20 до 59 лет) – 68,3%. Атеросклероз и его сочетания с гипертонией преимущественно наблюдались в возрастной группе от 60 до 74 лет (соответственно 83,0% и 80,0%), и число больных ими преобладало в возрастных группах старше 60 лет (соответственно 90,6% и 94,5%). Как у мужчин, так и у женщин, гипертоническая болезнь чаще наблюдалась в возрасте от 45 до 59 лет (соответственно 56,6% и 49,3%), то есть, преобладала у больных в возрасте до 60 лет (соответственно 71,8% и 62%). Атеросклероз и его сочетание с гипертонической болезнью у пациентов обоего пола чаще наблюдалось после 60 лет.

**Таким образом,** в результате обследования 209 (60%) мужчин и 139 (40%) женщин в возрасте 25–84 лет с мозговым инсультом выявлены гендерные особенности в частоте факторов риска и причины развития мозгового инсульта в различных возрастных группах. Ишемические инсульты чаще наблюдаются в трудоспособном возрасте (54,5%), а геморрагические – после 60 лет (53,2%). Ишемические инсульты у женщин преимущественно наблюдается в возрасте старше 60 лет, а у мужчин – в трудоспособном возрасте – 58,2%. Геморрагические инсульты у женщин так и у мужчин чаще встречались после 60 лет.

Как у мужчин, так и у женщин, гипертоническая болезнь чаще является причиной мозговых инсультов до 60 летнего возраста, а атеросклероз и его сочетание с гипертонической болезнью у пациентов обоего пола чаще наблюдается после 60 лет, мозговые инсульты имеют гендерные особенности в различных возрастных группах, что необходимо учитывать в клинической практике.