



GIPERTENZIYA BOR BEMORLARDA MODDALAR ALMASINUVINING BUZULISHI BILAN KELISHI

Tog'aydullaeva D.D.

Osiyo xalqaro universiteti, Buxoro, O'zbekiston

Izoh. Bugungi kunda dunyoning iqtisodiy rivojlangan mamlakatlarida o'lim sabablari tarkibida yurak-qon tomir kasalliklari 55% dan ortig'ini tashkil qiladi. Yurak, miya va boshqa organlarning og'ir kasalliklariga olib keladigan asosiy yurak-qon tomir kasalliklari orasida birinchi o'rin gipertenziyaga tegishli. JSST ma'lumotlariga ko'ra, dunyoda o'limning 12,8 foizi gipertoniya bilan bog'liq

Arterial gipertenziya bilan og'rigan bemorlarda uglevod almashinuvining buzilishi omillari orasida semirish, ortiqcha vazn va dislipidemiya eng ko'p uchraydi.

Shu munosabat bilan, arterial gipertenziya bilan og'rigan bemorlar orasida patologiyani erta aniqlash, xavf guruhlarini shakllantirish va o'z vaqtida davolashga qaratilgan tibbiy muassasada profilaktika choralarini kengaytirish kerak.

Kalit so'zlar: dislipidemiya, semizlik, diabetes mellitus, arterial gipertenziya, moddalar almashinuvi.

Kirish

Zamonaviy tibbiyot fanida yurak-qon tomir kasalliklari bilan bog'liq muammoni o'rganishga katta e'tibor berilmoqda. Yurak-qon tomir patologiyasiga qarshi kurashning dolzarbligi yuqori kasallanish, erta nogironlik va o'lim bilan bog'liq.

Bugungi kunda dunyoning iqtisodiy rivojlangan mamlakatlarida o'lim sabablari tarkibida yurak-qon tomir kasalliklari 55% dan ortig'ini tashkil qiladi. Yurak, miya va boshqa organlarning og'ir kasalliklariga olib keladigan asosiy yurak-qon tomir kasalliklari orasida birinchi o'rin gipertenziyaga tegishli. JSST ma'lumotlariga ko'ra, dunyoda o'lim holatlarining 12,8 foizi gipertoniya bilan bog'liq [1,2,5]. AH ning eng yuqori tarqalishi rivojlanayotgan mamlakatlarda qayd etilgan. Gb tarqalishining yosh tarkibi, bir qator tadqiqotchilar [4,6] ma'lumotlariga ko'ra: 50 yoshdan oshganlar - aholining yarmidan ko'pi, 60 yoshdan oshganlar - 60-80%. Ularda AH borligidan xabardorlik erkaklarda 37% va ayollarda 59% ni tashkil qiladi. Shu bilan birga, erkaklarning atigi 21,6 foizi va ayollarning 46,7 foizi antigipertenziv dori-darmonlarni qabul qilishadi, antihigertenziv terapiyaning samaradorligi esa ancha past - mos ravishda 5,7 va 17,5 foiz.



АН paydo bo'lishi, rivojlanishi va prognozi asosan xavf omillari bilan belgilanadi - bu ekzogen va endogen muhitning turli xil sharoitlari. Bu sharoitlar turli metabolik kasalliklar va ichki organlar faoliyatidagi o'zgarishlar tufayli gipertenziya rivojlanish xavfini oshiradi. Evropa Gipertenziya Jamiyati va Evropa Kardiologiya Jamiyatining (2013) arterial gipertenziyani davolash bo'yicha Evropa ko'rsatmalariga ko'ra, gipertenziya uchun asosiy xavf omillari quyidagilardir: yosh, qon bosimi, qorin bo'shlig'idagi semirish, erta yurak-qon tomir kasalliklarining oilaviy tarixi, chekish, qondagi glyukoza va lipidlar darajasining ko'tarilishi.

Bir vaqtning o'zida va uzoq vaqt davomida harakat qiladigan xavf omillari kasallikning yanada og'ir kechishiga va turli xil asoratlarning rivojlanishiga yordam beradi. Ushbu omillarni, ya'ni o'zgartirilishi mumkin bo'lgan omillarni bartaraf etish uni davolashni osonlashtiradi [3,5].

Shunday qilib, sog'liqni saqlash tizimi oldida kardiologik yordamni tashkil etishning oqilona shaklini ishlab chiqish va amalga oshirish, xususan, AG kabi keng tarqalgan kasallik xavfi omiliga qarshi kurashish bo'yicha yangi mas'uliyatli va dolzarb vazifalar turibdi [4,7,9].

Tadqiqot maqsadi. Arterial gipertenziya bilan og'rigan bemorlarda uglevod almashinuvi uchun xavf omillarining tarqalishini o'rganish

Materiallar va usullar. Kuzatuv ostida 20-69 yoshdagi 68 nafar gipertoniya bilan og'rigan bemorlar, shu jumladan 34 erkak va 34 ayol. Bemorlarni tekshirishda tekshirish, so'roq qilish, tana massasi indeksini (BMI) hisoblash, umumiy xolesterin, yuqori zichlikdagi lipoproteinlar (HDL) va past zichlikdagi lipoproteinlar (LDL) va uglevod almashinuvi (glyukozaga tolerantlik testi) ko'rsatkichlari kiradi.

Semizlik bo'yicha xalqaro guruh tavsiyalariga ko'ra (1997) ortiqcha vazn quyidagi formula bo'yicha hisoblangan Quetelet indeksida belgilanadi: $\text{vazn (kg) / bo'yi (m)}^2 \geq 25$ va 4 darajalari ≥ 30 semirish uchun olingan. .

MS bilan og'rigan bemorlarda 5 mezondan 3 tasining mavjudligi aniqlandi: qorin bo'shlig'idagi semirish (erkaklarda bel atrofi ≥ 94 sm, ayollarda - ≥ 80 sm), TG darajasi $\geq 1,7$ mmol / L ga oshishi, HDL xolesterinning pasayishi < erkaklarda 1,03 mmol/L va ayollarda <1,29 mmol/L, arterial gipertenziya (SBP ≥ 130 mm Hg yoki DBP ≥ 85 mm Hg) yoki ilgari tashxis qo'yilgan gipertenziya uchun antihipertenziv terapiya; ochlik plazmasidagi glyukoza miqdori $\geq 5,6$ mmol / L yoki ilgari tashxis qo'yilgan 2-toifa diabet.

Glikemiyaning dastlabki darajasiga qarab, barcha bemorlar uch guruhga bo'lingan. Guruh I oddiy glikemiyaga ega 30 kishidan iborat edi; II guruh - glyukoza



bardoshlilikiga buzilgan 22 kishi (IGT); va III guruh - II turdagi qandli diabet (DM II) bo'lgan 16 kishi.

Natijalar.

Olingan ma'lumotlarning tahlili shuni ko'rsatdiki, arterial gipertenziya bilan og'rigan bemorlar orasida 22 kishida (32,35%) glyukoza bardoshlilikining buzilishi, 16 kishida (23,52%) II turdagi qandli diabet, 30 kishida (44,5%) aniqlangan. 11% normoglikemiya

Xulosa. Shunday qilib, arterial gipertenziya bilan og'rigan bemorlarda uglevod almashinuvining buzilishi omillari orasida semirish, ortiqcha vazn va dislipidemiya eng ko'p uchraydi.

Shu munosabat bilan, arterial gipertenziya bilan og'rigan bemorlar orasida patologiyani erta aniqlash, xavf guruhlarini shakllantirish va o'z vaqtida davolashga qaratilgan tibbiy muassasada profilaktika choralarini kengaytirish kerak.

Adabiyotlar ro'yxati:

1. Bakayev, N. B., Shodiev, S. S., Khafizova, M. N., & Ostonova, S. N. (2020). SHAKESPEARS LEXICON: REASON WORD AS A DESIGN OF THE CONCEPT OF THE ABILITY OF THE HUMAN MIND TO ABSTRACTION, CONCLUSION. *Theoretical & Applied Science*, (6), 162-166.
2. Nematilloevna, K. M. The Easy Ways of Learning Medical Plants (Phytonyms) in the Department of Pharmaceutical Terminology. *JournalNX*, 7(06), 274-277.
3. Хафизова, М. (2023). ПРОСТЫЕ СПОСОБЫ ИЗУЧЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ (ФИТОНИМОВ) В РАЗДЕЛЕ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ ТЕРМИНОЛОГИИ. *Центральноазиатский журнал образования и инноваций*, 2(11 Part 2), 193-198.
4. Хафизова, М. (2023). ТРИ ЧАСТИ МЕДИЦИНСКИХ ТЕРМИНОВ. *Центральноазиатский журнал образования и инноваций*, 2(12 Part 2), 134-138.
5. Хафизова, М. Н. КРИТЕРИИ ОБУЧЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ КОМПЕТЕНЦИИ.
6. Nematilloevna, X. M. (2024). UCH ASOSIY TERMINOLOGIK LUG'ATLARNING TILI. *PEDAGOG*, 7(1), 184-187.
7. Dilmurodovna, T. D. (2023). MORPHOLOGICAL ASPECTS OF THE THYROID GLAND IN VARIOUS FORMS OF ITS PATHOLOGY. *American Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences* (2993-2149), 1(8), 428-431.



8. Dilmurodovna, T. D. (2023). КЛИНИКО-МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЕ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ I И II ТИПА. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 33(1), 173-177.
9. Togaydullaeva, D. D. (2022). Erkaklarda yurak ishemik kasalligining kechishida metabolik sindrom komponentlarining ta'siri. *Fan, ta'lim, madaniyat va innovatsiya*, 1(4), 29-34.
10. Togaydullaeva, D. D. (2022). ARTERIAL GIPERTONIYA BOR BEMORLARDA KOMORBIDLIK UCHRASHI. *TA'LIM VA RIVOJLANISH TAHLILI ONLAYN ILMIY JURNALI*, 2(11), 32-35.
11. Dilmurodovna, T. D. (2023). Morphological Signs of the Inflammatory Process in the Pancreas in Type I and II Diabetes Mellitus. *EUROPEAN JOURNAL OF INNOVATION IN NONFORMAL EDUCATION*, 3(11), 24-27.
12. Khafiza, J., & Dildora, T. (2023). Frequency of Comorbid Pathology among Non-Organized Population. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 2(4), 260-266.
13. Dilmurodovna, T. D. (2023). Clinical and Diagnostic Features of the Formation of Arterial Hypertension in Young People. *EUROPEAN JOURNAL OF INNOVATION IN NONFORMAL EDUCATION*, 3(12), 41-46.
14. Dilmurodovna, T. D. (2024). DIABETES MELLITUS IN CENTRAL ASIA: PROBLEMS AND SOLUTIONS. *Лучшие интеллектуальные исследования*, 12(4), 204-213.
15. Тогайдуллаева, Д. Д. (2024). ОБЩИЕ ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА В СРЕДНЕЙ АЗИИ. *Лучшие интеллектуальные исследования*, 12(4), 193-204.
16. Нарзулаева, У., Самиева, Г., Лапасова, З., & Таирова, С. (2021). Значение диеты в лечении артериальной гипертензии. *Журнал биомедицины и практики*, 1(3/2), 111-116.
17. Obidovna, D. Z., & Sulaymonovich, D. S. (2022). Physical activity and its impact on human health and longevity. *Достижения науки и образования*, (2 (82)), 120-126
18. Ataullayeva, M. (2023). COMMUNICATIVE COMPETENCE AS A FACTOR OF PERSONAL AND PROFESSIONAL DEVELOPMENT OF A FUTURE SPECIALIST. *International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research*, 3(10), 109-114



19. Toxirovna, E. G. (2024). QANDLI DIABET 2 TUR VA YURAK QON TOMIR KASALLIKLARINING BEMOLARDA BIRGALIKDA KESHISHI. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 38(7), 202-209.
20. Эргашева, Г. Т. (2024). СНИЖЕНИЕ РИСКА ОСЛОЖНЕНИЙ У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 38(7), 210-218.
21. Эргашева, Г. Т. (2024). СОСУЩЕСТВОВАНИЕ ДИАБЕТА 2 ТИПА И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ПАЦИЕНТОВ. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 38(7), 219-226.
22. Narzullaeva, U. R., Samieva, G. U., & Samiev, U. B. (2020). The importance of a healthy lifestyle in eliminating risk factors in the early stages of hypertension. *Journal Of Biomedicine And Practice*, 729-733.
23. Ахмедова, М. (2020). НАРУШЕНИЯ ЭНДОТЕЛИАЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ПРИ РАЗВИТИИ АФТОЗНОГО СТОМАТИТА. *Достижения науки и образования*, (18 (72)), 65-69
24. Narzulaeva, U. R. (2023). Important Aspects of Etiology And Pathogenesis of Hemolytic Anemias. *American Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences (2993-2149)*, 1(7), 179-182.
25. Axmedova Malika Qilichovna. (2023). THE IMPACT OF SOCIOCULTURAL FACTORS ON THE PERVASIVENESS OF DENTAL CARIES AS A COMPLEX HEALTH CONDITION IN CONTEMPORARY SOCIETY. *INTERNATIONAL BULLETIN OF MEDICAL SCIENCES AND CLINICAL RESEARCH*, 3(9), 24–28.
26. Ergasheva Gulshan Toxirovna. (2024). ARTERIAL GIPERTENZIYA KURSINING KLINIK VA MORFOLOGIK JIHATLARI. *Лучшие интеллектуальные исследования*, 12(4), 244–253.
27. Эргашева Гулшан Тохировна. (2024). НОВЫЕ АСПЕКТЫ ТЕЧЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ У ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЕ. *Лучшие интеллектуальные исследования*, 12(4), 224–233.
28. Ergasheva Gulshan Tokhirova. (2024). CLINICAL AND MORPHOLOGICAL ASPECTS OF THE COURSE OF ARTERIAL HYPERTENSION. *Лучшие интеллектуальные исследования*, 12(4), 234–243.



29. Эргашева, Г. Т. (2024). ОСЛОЖНЕНИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА ХАРАКТЕРНЫ ДЛЯ КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ. *TADQIQOTLAR*, 30(3), 112-119.
30. Abdurashitovich, Z. F. (2024). MORPHO-FUNCTIONAL ASPECTS OF THE DEEP VEINS OF THE HUMAN BRAIN. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 36(6), 203-206.
31. Abdurashitovich, Z. F. (2024). THE RELATIONSHIP OF STRESS FACTORS AND THYMUS. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 36(6), 188-196.
32. Abdurashitovich, Z. F. (2024). МИОКАРД ИНФАРКТИ UCHUN XAVF OMILLARINING АНАМИЯТИНИ АНИQLASH. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 36(5), 83-89.
33. Rakhmatova, D. B., & Zikrillaev, F. A. (2022). DETERMINE THE VALUE OF RISK FACTORS FOR MYOCARDIAL INFARCTION. *FAN, TA'LIM, MADANIYAT VA INNOVATSIYA*, 1(4), 23-28.
34. Tokhirovna, E. G. Studying the Causes of the Relationship between Type 2 Diabetes and Obesity. *Published in International Journal of Trend in Scientific Research and Development (ijtsrd)*, ISSN, 2456-6470.
35. Эргашева, Г. Т. (2024). ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 36(5), 70-74.
36. Tokhirovna, E. G. (2024). RISK FACTORS FOR DEVELOPING TYPE 2 DIABETES MELLITUS. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 36(5), 64-69.
37. Эргашева, Г. Т. (2023). Исследование Причин Связи Диабета 2 Типа И Ожирения. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 2(12), 305-311.
38. Ergasheva Gulshan Toxirovna. (2023). QANDLI DIABET 2-TUR VA SEMIZLIKNING O'ZARO BOG'LIQLIK SABABLARINI O'RGANISH . *Ta'lim Innovatsiyasi Va Integratsiyasi*, 10(3), 168–173.
39. Ergasheva Gulshan Tokhirovna. (2023). Study of clinical characteristics of patients with type 2 diabetes mellitus in middle and old age. *Journal of Science in Medicine and Life*, 1(4), 16–19.
40. Saidova, L. B., & Ergashev, G. T. (2022). Improvement of rehabilitation and rehabilitation criteria for patients with type 2 diabetes.



41. Ergasheva, G. (2023). METHODS TO PREVENT SIDE EFFECTS OF DIABETES MELLITUS IN SICK PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES. *International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research*, 3(10), 104-108.

42. Ergasheva, G. T. (2022). QANDLI DIABET BILAN KASALLANGANLARDA REABILITATSIYA MEZONLARINI TAKOMILASHTIRISH. *TA'LIM VA RIVOJLANISH TAHLILI ONLAYN ILMIY JURNALI*, 2(12), 335-337.

43. ГТ, Э., & Саидова, Л. Б. (2022). СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ РЕАБИЛИТАЦИОННО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ КРИТЕРИЕВ БОЛЬНЫХ С СД-2 ТИПА. *TA'LIM VA RIVOJLANISH TAHLILI ONLAYN ILMIY JURNALI*, 2(12), 206-209.

44. Toxirovna, E. G. (2023). O'RTA VA KEKSA YOSHLI BEMORLARDA 2-TUR QANDLI DIABET KECHISHINING KLINIKO-MORFOLOGIK XUSUSIYATLARI. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 33(1), 164-166.

45. Эргашева, Г. Т. (2023). Изучение Клинических Особенности Больных Сахарным Диабетом 2 Типа Среднего И Пожилого Возраста. *Central Asian Journal of Medical and Natural Science*, 4(6), 274-276.

46. Ахмедова, М. (2020). НАРУШЕНИЯ ЭНДОТЕЛИАЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ПРИ РАЗВИТИИ АФТОЗНОГО СТОМАТИТА. *Достижения науки и образования*, (18 (72)), 65-69

47. Axmedova Malika Qilichovna. (2023). THE IMPACT OF SOCIOCULTURAL FACTORS ON THE PERVASIVENESS OF DENTAL CARIES AS A COMPLEX HEALTH CONDITION IN CONTEMPORARY SOCIETY. *INTERNATIONAL BULLETIN OF MEDICAL SCIENCES AND CLINICAL RESEARCH*, 3(9), 24–28.

48. Axmedova, M. (2023). USE OF COMPUTER TECHNOLOGY AT THE STAGES OF DIAGNOSIS AND PLANNING ORTHOPEDIC TREATMENT BASED ON ENDOSSEAL IMPLANTS. *International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research*, 3(11), 54-58.

49. Axmedova, M. (2023). TISH KARIESINING KENG TARQALISHIGA SABAB BO'LUVCHI OMILLAR. *Центральноазиатский журнал образования и инноваций*, 2(12), 200-205.

50. Saidova, L. B., & Nazarova, A. B. (2022). Prevention of infertility in women of reproductive age with obesity and vitamin D deficiency.



51. Саидова, Л. Б. (2020). Повышение качества жизни больных с хроническим гломерулонефритом на примере статинов. *Биология и интегративная медицина*, (2 (42)), 14-23.
52. Komiljonova, O. (2024). THE USE OF GINGER FOR MEDICINAL DISEASES BASED ON TRADITIONAL MEDICINE. *Центральноазиатский журнал образования и инноваций*, 3(1), 203-211.
53. Саидова, Л. Б., & Комилжонова, О. О. Патологическое течение гипотиреоза в климактерическом период в йододефицитной зоне Узбекистана. In *International Conference Science and Education/Uluslararası konferans bilim ve eg'itim//-2021-15may-49b*.
54. Salokhiddinova, X. Y. (2023). Anemia of Chronic Diseases. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 2(12), 364-372.
55. Salokhiddinova, X. Y. (2023). MALLORY WEISS SYNDROME IN DIFFUSE LIVER LESIONS. *Journal of Science in Medicine and Life*, 1(4), 11-15.
56. Salokhiddinova, X. Y. (2023). SURUNKALI KASALLIKLARDA UCHRAYDIGAN ANEMİYALAR MORFO-FUNKSIONAL XUSUSİYATLARI. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 10(3), 180-188.
57. Халимова, Ю. С. (2024). КЛИНИКО-МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВИТАМИНА D В ФОРМИРОВАНИЕ ПРОТИВОИНФЕКЦИОННОГО ИММУНИТА. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 36(3), 86-94.
58. Salokhiddinova, X. Y. (2024). CLINICAL FEATURES OF VITAMIN D EFFECTS ON BONE METABOLISM. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 36(5), 90-99.
59. Salokhiddinova, X. Y. (2024). CLINICAL AND MORPHOLOGICAL ASPECTS OF AUTOIMMUNE THYROIDITIS. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 36(5), 100-108.