



ASTRAGAL O'SIMLIGINING TIBBIYOTDAGI MUHIM AHAMIYATLARI VA SOG'LOM TURMUSH TARZIGA TA'SIRI

Zikrillaev Farrux Abdurashitovich
Osiyo Xalqaro Universiteti
Email: zikrillayevfarrux@gmail.com
mobile phone number:
+998941299800

Annotatsiya: Maqolaning asosiy maqsadi astragal dorivor o'simligining inson salomatligida tutgan o'rni batafsil yoritishga qaratilgan. Astragal o'simligi kasalliklarini oldini olish ya'ni profilaktika qilishda muhim ahamiyatga ega, hozirgi davrda surunkali kasalliklar gipodinamiya, noto'g'ri ovqatlanish va zararli odatlar sabab sezilarli ko'payganligi har tomonlama o'z tasdig'ini topmoqda bu esa o'simlikni salomatlikdagi muhim ahamiyatlarini chuqur o'rganishga sabab bo'ladi.

Kalit so'zlar: astragal, sog'lom turmush tarzi, dorivor o'simlik, xalq tabobati

Dolzarbligi

Hozirgi vaqtda dorivor o'simliklar tibbiyotda keng qo'llaniladi. Dorivor o'simliklardan foydalanish samaradorligi ular tarkibida inson organizmiga murakkab ta'sir ko'rsatadigan, metabolik jarayonlarga osongina qo'shiladigan va uzoq muddatli foydalanish bilan deyarli hech qanday salbiy nojo'ya reaksiyalarni ko'rsatmaydigan biologik faol moddalar mavjudligi bilan izohlanadi.

Astragalus (Astragalus) - 2500 ga yaqin turni o'z ichiga olgan ko'p yillik o'simliklarning katta sinfi. Tibbiyot uchun eng mashhur va asosiylari: jun-gulli (zich gulli, momiq-gulli) (Astragalus dasyanthus); ko'tarilovchi (Astragalus adsurgens); novdasimon (Astragalus virgatus); membranali (o'xshash) (Astragalus membranaceus Bunge); qizilmiya (shirin barg) (Astragalus glycyphyllos); sutli oq (Astragalus galactites); echki o'ti (Astragalus galegiformis); esforset (Astragalus onobrychis); Mo'g'ul (Astragalus mongholicus); tulki (Astragalus vulpinus Willd.); Zinger astragalus (Astragalus zingeri) va boshqa ko'plab turlar

Astragalus Mo'g'uliston, Xitoy, Koreya va Yaponiya, G'arbiy Sibir va Uzoq Sharqda xalq tabobatida keng qo'llaniladi.

Astragalus retseptlari qadimgi davridan beri ishlatilgan, ular bu butani o'lmaslik o'ti deb atashgan. Tibet tibbiyotida astragalus ginseng eng muhim dorivor xususiyatlarga ega o'simlik sanaladi.



Astragalus turli kasalliklarga, jumladan, saraton, yurak kasalliklariga qarshi kurashda immunitet tizimini mustahkamlaydi va immunitet hujayralari faoliyatini qisman tiklaydi.

Astragalus tanani virusli infektsiyalardan himoya qilish uchun foydalanadigan interferon ishlab chiqarishni rag'batlantirishi xususiyatiga ega. U kuchli virusga qarshi xususiyatlarga ega va shamollash, gripp va bronxit kabi keng tarqalgan kasalliklarga qarshi kurashish uchun organizm ichki mexanizmlarni ishga tushirishga qodir.

O'simlikni alohida yoki boshqa davolovchi dorivor o'simliklar to'plamining bir qismi sifatida ishlatish O'RVI belgilaridan tezda xalos bo'lishga yordam beradi, balg'amni tez ajratadi va yo'talni yengil qiladi.

Astragalus, qon tomirlarini kengaytirib, yurak ishiga yordam beradi va qon bosimini pasaytiradi. Qon qovushqoqligini kamaytirib qon aylanishini meyorlashtiradi. Shuningdek, u jigar faoliyatini yaxshilaydi, qondagi qand miqdorini pasaytiradi va yengil diuretik xususiyatga ega.

Astragalus ginekologik kasalliklarni davolashda yordam beradi. Sedativ, laksatif, ekspektoran ta'sirga ega. Meteorizm va gastritning kuchayishi alomatlarini engillashtiradi.

Hozirda onkologiyani davolash va kimyoterapiyaning inson salomatligiga ta'sirini kamaytirish uchun astragalusdan foydalanish bo'yicha tadqiqotlar olib borilmoqda. U inson immunitetini rag'batlantiradi va shamollashdan tortib jinsiy zaifligacha bo'lgan ko'plab kasalliklarni davolashga imkon beradi.

Stressli sharoitlardan xalos bo'lishga yordam beradi, odamning chidamliligini oshiradi, yoshga bog'liq o'zgarishlar uchun ko'rsatiladi va ko'plab kasalliklarni davolash va oldini olish uchun ishlatilishi mumkin.

Xalq tabobatida astragalning qaynatmasi asab kasalliklari va epilepsiya uchun ishlatiladi. Astragalus bosh terisi dermatomikozi, revmatizm, diareya, artralgiya, sifiliz, skrofuloz va dermatit uchun sirtga qo'llaniladi.

Shunday qilib, astragalus immunitet tizimining faoliyatini yaxshilaydi, immun himoyani rag'batlantiradi, metabolizmni tartibga soladi va toksinlardan xalos bo'lishga yordam beradi. Uning boy kimyoviy tarkibi tananing turli funktsional tizimlariga bir qator fiziologik ta'sir ko'rsatadi, shuning uchun astragalus bo'yicha tadqiqotlar farmatsevtika fanlari doirasidagi dolzarb ilmiy yo'nalishdir.

Astragalus o'ti hayot uchun muhim elementlarning boy manbaidir. Ular orasida kremniy, fosfor, kalsiy, rux, titan, natriy va marganes bor. Astragalus ham selenni to'playdi. O'simlik tarkibida juda ko'p temir mavjud.



Astragalus flavonoidlarning butun majmuasini o'z ichiga oladi. Bu biologik faol organik birikmalar, tabiiy antioksidantlardir. Inson tanasi ularni o'z-o'zidan ishlab chiqarmaydi, shuning uchun flavonoidlarni faqat tashqaridan olish mumkin. Astragalus tarkibida quercetin mavjud, bu modda aniq antioksidant va yallig'lanishga qarshi ta'sirga ega. Astragalus wooliflora o'ti B vitaminlari, C va E vitaminlarini o'z ichiga oladi. Astragalus organik kislotalar, triterpentinlar, taninlar va efir moylariga boy.

Tadqiqotlarga ko'ra, astragalus yallig'lanishni bartaraf etishda samarali. Shuningdek, bu o'simlikdan tayyorlangan damlamalar tananing immunitetini kuchaytiradi va patogen bakteriyalar va viruslar bilan samarali kurashishga yordam beradi. Xalq tabobatida Astragalus wooliflora yuzlab yillar davomida yurak-qon tomir tizimining faoliyatini yaxshilash uchun samarali vosita sifatida tanilgan. Mikroelementlar va murakkab organik birikmalarning birgalikdagi ta'siri qon tomirlarini mustahkamlaydi, qon aylanishini yaxshilaydi, uni kislorod va temir bilan to'yintiradi. Astragalus tarkibiga kiradigan flavonoidlarning antioksidant ta'siri xolesterin darajasini normallantiradi, ateroskleroz rivojlanish xavfini kamaytiradi.

Astragalus asosidagi damlamalar yuqori nafas yo'llarining kasalliklarida yallig'lanishni, shuningdek, milklar bilan bog'liq muammolarni bartaraf etish uchun chayqash uchun ishlatiladi.

Astragalus qaynatmasi bilan vanna allergiyadan xalos bo'lishga yordam beradi. Xususan, o'simlikning ildizi va poyasidan olingan dori terining tirnash xususiyati bilan samarali kurashadi. Bunday damlamani tayyorlash uchun siz 400 gramm quritilgan ildiz, astragalusning poyasi va barglarini olishingiz kerak. Dorivor xomashyo sovuq suv bilan quyiladi - sizga taxminan 200 mililitr kerak bo'ladi. Tayyor mahsulotni 30 daqiqa davomida qaynatishga ruxsat berish kerak, keyin filtrlanadi. Bu vaqtda vannani iliq suv bilan to'ldiring. Suv harorati taxminan inson tanasining haroratiga mos kelishi kerak.

Xulosa: Astragal o'simligiga asoslangan damlamalar, tabletkalar gipertenziya, glomerulonefrit, angina allergiya, shish, revmatizm va ginekologik kasalliklar uchun tavsiya etiladi. Kasalliklar xavf omillarini maksimal kamaytirib kasallik kelib chiqishini oldini oladi, bu esa nogironlik va o'lim ko'rsatkichlarining ijobiy kamayishiga asos bo'ladi.

Adabiyotlar:

1. Abdurashitovich, Z. F. (2024). MORPHO-FUNCTIONAL ASPECTS OF THE DEEP VEINS OF THE HUMAN BRAIN. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 36(6), 203-206.



2. Abdurashitovich, Z. F. (2024). THE RELATIONSHIP OF STRESS FACTORS AND THYMUS. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 36(6), 188-196.
3. Abdurashitovich, Z. F. (2024). MIOKARD INFARKTI UCHUN XAVF OMILLARINING ANAMIYATINI ANIQLASH. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 36(5), 83-89.
4. Rakhmatova, D. B., & Zikrillaev, F. A. (2022). DETERMINE THE VALUE OF RISK FACTORS FOR MYOCARDIAL INFARCTION. FAN, TA'LIM, MADANIYAT VA INNOVATSIYA, 1(4), 23-28.
5. Нарзулаева, У., Самиева, Г., Лапасова, З., & Таирова, С. (2021). Значение диеты в лечении артериальной гипертензии. Журнал биомедицины и практики, 1(3/2), 111-116.
6. Obidovna, D. Z., & Sulaymonovich, D. S. (2022). Physical activity and its impact on human health and longevity. Достижения науки и образования, (2 (82)), 120-126
7. Ataullayeva, M. (2023). COMMUNICATIVE COMPETENCE AS A FACTOR OF PERSONAL AND PROFESSIONAL DEVELOPMENT OF A FUTURE SPECIALIST. International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research, 3(10), 109-114
8. Djalilova, Z. (2023). THE SIGNIFICANCE AND POSITION OF TEACHING METHODS IN PROFESSIONAL TRAINING. Solution of social problems in management and economy, 2(10), 31-42.
9. Ахмедова, М. (2020). НАРУШЕНИЯ ЭНДОТЕЛИАЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ПРИ РАЗВИТИИ АФТОЗНОГО СТОМАТИТА. Достижения науки и образования, (18 (72)), 65-69
10. Narzulaeva, U. R. (2023). Important Aspects of Etiology And Pathogenesis of Hemolytic Anemias. American Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences (2993-2149), 1(7), 179-182.
11. Axmedova Malika Qilichovna. (2023). THE IMPACT OF SOCIOCULTURAL FACTORS ON THE PERVASIVENESS OF DENTAL CARIES AS A COMPLEX HEALTH CONDITION IN CONTEMPORARY SOCIETY. INTERNATIONAL BULLETIN OF MEDICAL SCIENCES AND CLINICAL RESEARCH, 3(9), 24–28.
12. Эргашева, Г. Т. (2024). СОСУЩЕСТВОВАНИЕ ДИАБЕТА 2 ТИПА И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У



ПАЦИЕНТОВ. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 38(7), 219-226.

13. Эргашева, Г. Т. (2024). СНИЖЕНИЕ РИСКА ОСЛОЖНЕНИЙ У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 38(7), 210-218.

14. Тогайдуллаева, Д. Д. (2024). ОБЩИЕ ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА В СРЕДНЕЙ АЗИИ. Лучшие интеллектуальные исследования, 12(4), 193-204.

15. Dilmurodovna, T. D. (2024). DIABETES MELLITUS IN CENTRAL ASIA: PROBLEMS AND SOLUTIONS. Лучшие интеллектуальные исследования, 12(4), 204-213

16. Toxirovna, E. G. (2024). QANDLI DIABET 2 TUR VA YURAK QON TOMIR KASALLIKLARINING BEMOLARDA BIRGALIKDA KECISHI. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 38(7), 202-209.

17. Tokhirova, E. G. (2024). RISK FACTORS FOR DEVELOPING TYPE 2 DIABETES MELLITUS. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 36(5), 64-69.

18. Ergasheva, G. (2023). METHODS TO PREVENT SIDE EFFECTS OF DIABETES MELLITUS IN SICK PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES. International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research, 3(10), 104-108.

19. Ergasheva, G. T. (2022). QANDLI DIABET BILAN KASALLANGANLARDA REABILITATSIYA MEZONLARINI TAKOMILASHTIRISH. TA'LIM VA RIVOJLANISH TAHLILI ONLAYN ILMIIY JURNALI, 2(12), 335-337.

20. Dilmurodovna, T. D. (2023). Clinical and Diagnostic Features of the Formation of Arterial Hypertension in Young People. EUROPEAN JOURNAL OF INNOVATION IN NONFORMAL EDUCATION, 3(12), 41-46.

21. Khafiza, J., & Dildora, T. (2023). Frequency of Comorbid Pathology among Non-Organized Population. Research Journal of Trauma and Disability Studies, 2(4), 260-266.

22. Dilmurodovna, T. D. (2023). Morphological Signs of the Inflammatory Process in the Pancreas in Type I and II Diabetes Mellitus. EUROPEAN JOURNAL OF INNOVATION IN NONFORMAL EDUCATION, 3(11), 24-27.



23. Dilmurodovna, T. D. (2023). КЛИНИКО-МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЕ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ I И II ТИПА. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 33(1), 173-177.

24. Dilmurodovna, T. D. (2023). MORPHOLOGICAL ASPECTS OF THE THYROID GLAND IN VARIOUS FORMS OF ITS PATHOLOGY. American Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences (2993-2149), 1(8), 428-431.

25. Togaydullaeva, D. D. (2022). ARTERIAL GIPERTONIYA BOR BEMORLARDA KOMORBIDLIK UCHRASHI. TA'LIM VA RIVOJLANISH TAHLILI ONLAYN ILMIY JURNALI, 2(11), 32-35.

26. Togaydullaeva, D. D. (2022). Erkaklarda yurak ishemik kasalligining kechishida metabolik sindrom komponentlarining ta'siri. Fan, ta'lim, madaniyat va innovatsiya, 1(4), 29-34.

27. Olimjonovna, K. O. (2023). AYOLLARDA REPRODUKTIV TIZIM FAOLIYATINING O'ZGARISHIDA GIPOTERIOZ BILAN BIRGA KECHISHI. Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi, 10(3), 174-179.

28. Ahmedova, M. (2023). COMPARATIVE ANALYSIS OF NUTRITIONAL DISPARITIES AMONG PEDIATRIC POPULATIONS: A STUDY OF CHILDREN WITH DENTAL CAVITIES VERSUS THOSE IN OPTIMAL HEALTH. International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research, 3(12), 68-7

29. Ахмедова, М. (2023). ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ НА ЭТАПАХ ДИАГНОСТИКИ И ПЛАНИРОВАНИЯ ОРТОПЕДИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ НА ОСНОВЕ ЭНДОСАЛЬНЫХ ИМПЛАНТАТОВ. Центральноеазиатский журнал образования и инноваций, 2(11 Part 2), 167-173.

30. Ахмедова, М. (2023). TISH KARIESINING KENG TARQALISHIGA SABAB VO'LUVCHI OMILLAR. Центральноеазиатский журнал образования и инноваций, 2(12), 200-205

31. Qilichovna, A. M. (2024). CLINIC FOR PATIENTS WITH DENTURES COMPARATIVE DIAGNOSIS AND PATHOGENESIS. TADQIQOTLAR, 30(3), 127-135



32. Эргашева, Г. Т. (2023). Изучение Клинических Особенности Больных Сахарным Диабетом 2 Типа Среднего И Пожилого Возраста. *Central Asian Journal of Medical and Natural Science*, 4(6), 274-276.
33. Ergasheva Gulshan Toxirovna. (2024). ARTERIAL GIPERTENZIYA KURSINING KLINIK VA MORFOLOGIK JIHATLARI. *Лучшие интеллектуальные исследования*, 12(4), 244–253.
34. Эргашева Гулшан Тохировна. (2024). НОВЫЕ АСПЕКТЫ ТЕЧЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ У ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЕ. *Лучшие интеллектуальные исследования*, 12(4), 224–233.
35. Ergasheva Gulshan Tokhirovna. (2024). CLINICAL AND MORPHOLOGICAL ASPECTS OF THE COURSE OF ARTERIAL HYPERTENSION. *Лучшие интеллектуальные исследования*, 12(4), 234–243.
36. Эргашева, Г. Т. (2023). Исследование Причин Связи Диабета 2 Типа И Ожирения. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 2(12), 305-311.
37. Ergasheva Gulshan Toxirovna. (2023). QANDLI DIABET 2-TUR VA SEMIZLIKNING O'ZARO BOG'LIQLIK SABABLARINI O'RGANISH . *Ta'lim Innovatsiyasi Va Integratsiyasi*, 10(3), 168–173.
38. Ergasheva Gulshan Tokhirovna. (2023). Study of clinical characteristics of patients with type 2 diabetes mellitus in middle and old age. *Journal of Science in Medicine and Life*, 1(4), 16–19.
39. Saidova, L. B., & Ergashev, G. T. (2022). Improvement of rehabilitation and rehabilitation criteria for patients with type 2 diabetes.
40. Эргашева, Г. Т. (2024). ОСЛОЖНЕНИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА ХАРАКТЕРНЫ ДЛЯ КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ. *TADQIQOTLAR*, 30(3), 112-119.
41. Tokhirovna, E. G. Studying the Causes of the Relationship between Type 2 Diabetes and Obesity. Published in *International Journal of Trend in Scientific Research and Development (ijtsrd)*, ISSN, 2456-6470.
42. Эргашева, Г. Т. (2024). ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 36(5), 70-74.
43. ГТ, Э., & Саидова, Л. Б. (2022). СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ РЕАБИЛИТАЦИОННО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ КРИТЕРИЕВ БОЛЬНЫХ С СД-2 ТИПА. *TA'LIM VA RIVOJLANISH TANLILI ONLAYN ILMIY JURNALI*, 2(12), 206-209.



44. Toxirovna, E. G. (2023). O'RTA VA KEKSA YOSHLI BEMORLARDA 2-TUR QANDLI DIABET KECHISHINING KLINIKO-MORFOLOGIK XUSUSIYATLARI. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 33(1), 164-166.
45. Komiljonova, O. (2024). THE USE OF GINGER FOR MEDICINAL DISEASES BASED ON TRADITIONAL MEDICINE. Центральноеазиатский журнал образования и инноваций, 3(1), 203-211.
46. Olimjonovna, K. O. (2024). HYPOTHYROIDISM AND REPRODUCTIVE DYSFUNCTION IN WOMEN. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 36(5), 75-82.
47. Bakayev, N. B., Shodiev, S. S., Khafizova, M. N., & Ostonova, S. N. (2020). SHAKESPEARS LEXICON: REASON WORD AS A DESIGN OF THE CONCEPT OF THE ABILITY OF THE HUMAN MIND TO ABSTRACTION, CONCLUSION. Theoretical & Applied Science, (6), 162-166.
48. Nematilloevna, K. M. The Easy Ways of Learning Medical Plants (Phytonyms) in the Department of Pharmaceutical Terminology. JournalNX, 7(06), 274-277.
49. Хафизова, М. (2023). ПРОСТЫЕ СПОСОБЫ ИЗУЧЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ (ФИТОНИМОВ) В РАЗДЕЛЕ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ ТЕРМИНОЛОГИИ. Центральноеазиатский журнал образования и инноваций, 2(11 Part 2), 193-198.
50. Хафизова, М. (2023). ТРИ ЧАСТИ МЕДИЦИНСКИХ ТЕРМИНОВ. Центральноеазиатский журнал образования и инноваций, 2(12 Part 2), 134-138.
51. Хафизова, М. Н. КРИТЕРИИ ОБУЧЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ КОМПЕТЕНЦИИ.
52. Nematilloevna, X. M. (2024). UCH ASOSIY TERMINOLOGIK LUG'ATLARNING TILI. PEDAGOG, 7(1), 184-187.
53. Шокиров, Б., & Халимова, Ю. (2021). Antibiotic-induced rat gut microbiota dysbiosis and salmonella resistance. Общество и инновации, 2(4/S), 93-100.
54. Шокиров, Б. С., & Халимова, Ю. С. (2021). Пищеварительная функция кишечника после коррекции экспериментального дисбактериоза у крыс бифидобактериями. In Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения: Материалы VI Международной научно-практической конференции молодых учёных и студентов, посвященной году



науки и технологий,(Екатеринбург, 8-9 апреля 2021): в 3-х т.. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

55. Salokhiddinova, X. Y. (2023). Anemia of Chronic Diseases. Research Journal of Trauma and Disability Studies, 2(12), 364-372.

56. Salokhiddinova, X. Y. (2023). MALLORY WEISS SYNDROME IN DIFFUSE LIVER LESIONS. Journal of Science in Medicine and Life, 1(4), 11-15.

57. Salokhiddinova, X. Y. (2023). SURUNKALI KASALLIKLARDA UCHRAYDIGAN ANEMIYALAR MORFO-FUNKSIONAL XUSUSIYATLARI. Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi, 10(3), 180-188.

58. Халимова, Ю. С. (2024). КЛИНИКО-МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВИТАМИНА D В ФОРМИРОВАНИЕ ПРОТИВОИНФЕКЦИОННОГО ИММУНИТА. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 36(3), 86-94.

59. Salokhiddinova, X. Y. (2024). CLINICAL FEATURES OF VITAMIN D EFFECTS ON BONE METABOLISM. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 36(5), 90-99.

60. Salokhiddinova, X. Y. (2024). CLINICAL AND MORPHOLOGICAL ASPECTS OF AUTOIMMUNE THYROIDITIS. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 36(5), 100-108.