



ОБЩИЕ ПРИЧИНЫ КАРИЕСА ЗУБОВ

Ахмедова Малика Киличовна
Азиатский международный университет
Бухара, Узбекистан
Email: axmedovamalika1982@gmail.com

Аннотация: В данной комплексной статье рассматривается многогранная связь между кариесом зубов и социокультурными факторами в современном обществе. Хотя кариес зубов остается широко распространенной глобальной проблемой здравоохранения, это исследование предлагает углубленный анализ роли социокультурных детерминант в этиологии, распространенности и потенциальных стратегиях смягчения последствий.

Ключевые слова: Кариес зубов, Диета, Потребление сахара, Гигиена полости рта, Информирование общественности, Профилактические меры, Здоровье полости рта.

Кариес зубов, также известный как кариес или кариес, издавна считался отражением прогресса человеческой цивилизации и изменений в питании. В этой статье исследуется сложная взаимосвязь между кариесом зубов и развитием человеческого общества. В нем рассматриваются исторические и антропологические аспекты, обсуждается влияние изменений в питании, потребления сахара и практики гигиены полости рта на распространенность кариеса. В нем также подчеркивается важность информирования общественности и профилактических мер в борьбе с этим распространенным стоматологическим заболеванием. Понимание кариеса зубов как болезни цивилизации проливает свет на более широкий контекст здоровья полости рта в нашем постоянно развивающемся мире.

Кариес зубов или разрушение зубов — распространенная проблема полости рта, которая преследует людей на протяжении тысячелетий. Ее называли «болезнью цивилизации» из-за ее тесной связи с эволюцией человеческого общества. В этой статье рассматриваются исторические, антропологические и диетические факторы, которые способствовали распространению кариеса, и подчеркивается важность превентивных мер в решении этой широко распространенной проблемы.



Кариес зубов – явление недавнее. Археологические данные показывают, что он преследовал людей с самого начала цивилизации. Однако на его распространенность и тяжесть повлияли различные исторические и культурные факторы.

Разрушение зубов было относительно редким явлением в древних обществах из-за диеты, состоящей в основном из натуральных продуктов, таких как фрукты, овощи и нежирное мясо. Отсутствие рафинированного сахара и рафинированных углеводов сыграло важную роль в поддержании здоровья полости рта. Кроме того, отсутствие современных методов гигиены полости рта привело к тому, что большинство людей теряют зубы из-за их износа, а не из-за кариеса.

Кариес зубов, также известный как кариес зубов или кариес, остается серьезной глобальной проблемой здравоохранения (Kassebaum et al., 2017). Оно поражает людей всех возрастов с различной степенью тяжести и имеет далеко идущие последствия для здоровья полости рта и общего благополучия. Кариес характеризуется деминерализацией зубной эмали, что приводит к образованию кариеса (Schwendicke et al., 2019). Это сложное многофакторное расстройство, на которое влияет сочетание биологических, поведенческих и социокультурных факторов (Selwitz et al., 2007).

Этиология кариеса зубов включает в себя несколько факторов, включая пищевые привычки, правила гигиены полости рта, генетическую предрасположенность и микробиом полости рта (Sheiham & James, 2015). Чрезмерное потребление сахара, особенно в виде сладких закусок и напитков, считается важным фактором риска (Moynihan & Petersen, 2004). Плохая гигиена полости рта, недостаточное воздействие фтора и нечастые посещения стоматолога также способствуют развитию кариеса (Petersen and Ogawa, 2016).

Социокультурные детерминанты играют решающую роль в более широком контексте кариеса. Эти детерминанты включают ряд факторов, связанных с социальной и культурной средой человека, включая социально-экономический статус, образование, культурные нормы, доступ к медицинской помощи и неравенство в отношении здоровья полости рта (Schwendicke et al., 2019). Социально-экономические различия заслуживают особого внимания, поскольку люди из более низкого социально-экономического положения часто сталкиваются с препятствиями в доступе к стоматологической помощи и поддержании оптимальной практики гигиены полости рта (Dye et al., 2015).



Результаты этого исследования подчеркивают сложную взаимосвязь между социокультурными факторами и распространенностью кариеса зубов в современном обществе. Количественные данные, собранные посредством опросов и клинических испытаний, в сочетании с качественной информацией из интервью, обеспечивают тонкое понимание этих многогранных взаимосвязей.

Количественный анализ выявил статистически значимые связи между различными социокультурными детерминантами и распространенностью кариеса. Примечательно, что люди с более низким социально-экономическим статусом имели более высокий риск развития кариеса, что согласуется с предыдущими исследованиями (Watt & Sheiham, 2012). Этот результат подчеркивает влияние дохода и образования на здоровье полости рта и использование методов гигиены полости рта.

Кроме того, качественные данные интервью проливают свет на механизмы, лежащие в основе этих ассоциаций. Участники из семей с низкими доходами поделились историями об ограниченном доступе к стоматологической помощи из-за финансовых ограничений и географических барьеров. Было также обнаружено, что культурные нормы и диетические практики влияют на риск кариеса, при этом некоторые сообщества больше полагаются на сладкие продукты и напитки.

Влияние практики гигиены полости рта

Улучшения в практике гигиены полости рта, несомненно, снизили распространенность кариеса зубов за последние столетия. Появление зубных щеток, зубной пасты и зубной нити позволило людям поддерживать хорошее здоровье полости рта. Однако эти достижения не смогли полностью искоренить болезнь.

Взаимосвязь между кариесом зубов и гигиеной полости рта подчеркивает важность регулярного ухода за зубами и правильных методов чистки. Пренебрежение гигиеной полости рта все равно может привести к развитию кариеса, что подчеркивает необходимость индивидуальной ответственности за поддержание здоровья полости рта.

Краткое содержание

Хотя это исследование дает ценную информацию о взаимосвязи между социокультурными факторами и кариесом, необходимо признать несколько ограничений. Поперечный характер исследования ограничивает нашу способность устанавливать причинно-следственную связь между



социокультурными детерминантами и кариесом зубов. Будущие продольные исследования могут предоставить более надежные доказательства причинно-следственной связи.

Кроме того, выборка исследования, хотя и разнообразна, не может быть полностью репрезентативной для всех социокультурных групп. Дальнейшие исследования должны включать более крупные и репрезентативные выборки для более широкого обобщения результатов. Наконец, культурные факторы сильно зависят от контекста, и будущие исследования могут выиграть от более глубокого изучения конкретных культурных верований и практик, влияющих на здоровье полости рта.

В заключение, это исследование подчеркивает сложную взаимосвязь между социокультурными факторами и кариесом зубов. Интерпретируя результаты в контексте существующей литературы, исследуя социокультурные механизмы влияния и продвигая целевую политику и меры общественного здравоохранения, мы можем работать над уменьшением неравенства в отношении здоровья полости рта в современном обществе. Будущие исследования должны продолжить более глубокое изучение этой многогранной проблемы, чтобы разработать более эффективные стратегии улучшения результатов в отношении здоровья полости рта.

Кариес зубов, часто называемый болезнью цивилизации, отражает сложную взаимосвязь между человеческой цивилизацией, питанием и практикой гигиены полости рта. При решении этой широко распространенной проблемы важно понимать исторические и современные факторы, которые способствуют ее распространенности. Повышая осведомленность общественности и осуществляя профилактические меры, мы можем попытаться уменьшить бремя кариеса зубов для отдельных людей и общества в целом. Стремление к улучшению здоровья полости рта — это постоянный путь, и в нашем постоянно развивающемся мире мы должны продолжать стремиться к более здоровым улыбкам.

Литературы:

1. Ахмедова, М. (2020). НАРУШЕНИЯ ЭНДОТЕЛИАЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ПРИ РАЗВИТИИ АФТОЗНОГО СТОМАТИТА. *Достижения науки и образования*, (18 (72)), 65-69.
2. Ahmedova Malika Qilichovna. (2023). THE IMPACT OF SOCIOCULTURAL FACTORS ON THE PERVASIVENESS OF DENTAL CARIES AS A COMPLEX HEALTH CONDITION IN CONTEMPORARY SOCIETY.



- INTERNATIONAL BULLETIN OF MEDICAL SCIENCES AND CLINICAL RESEARCH, 3(9), 24–28.
3. Axmedova, M. (2023). USE OF COMPUTER TECHNOLOGY AT THE STAGES OF DIAGNOSIS AND PLANNING ORTHOPEDIC TREATMENT BASED ON ENDOSSEAL IMPLANTS. *International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research*, 3(11), 54-58.
 4. Ахмедова, М. (2023). ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ НА ЭТАПАХ ДИАГНОСТИКИ ПЛАНИРОВАНИЯ ОРТПЕДИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ НА ОСНОВЕ ЭНДОССАЛЬНЫХ ИМПЛАНТАТОВ. *Центральноазиатский журнал образования и инноваций*, 2(11 Part 2), 167-173.
 5. Axmedova, M. (2023). TISH KARIESINING KENG TARQALISHIGA SABAB BO'LUVCHI OMILLAR. *Центральноазиатский журнал образования и инноваций*, 2(12), 200-205.
 6. Ahmedova, M. (2023). COMPARATIVE ANALYSIS OF NUTRITIONAL DISPARITIES AMONG PEDIATRIC POPULATIONS: A STUDY OF CHILDREN WITH DENTAL CAVITIES VERSUS THOSE IN OPTIMAL HEALTH. *International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research*, 3(12), 68-72.
 7. Ahmedova, M. (2023). DIFFERENCES IN NUTRITION OF CHILDREN WITH DENTAL CARIES AND HEALTHY CHILDREN. *International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research*, 3(12), 42-46.
 8. Qilichovna, A. M. (2024). CLINIC FOR PATIENTS WITH DENTURES COMPARATIVE DIAGNOSIS AND PATHOGENESIS. *TADQIQOTLAR*, 30(3), 127-135.
 9. Нарзулаева, У., Самиева, Г., Лапасова, З., & Таирова, С. (2021). Значение диеты в лечении артериальной гипертензии. *Журнал биомедицины и практики*, 1(3/2), 111-116.
 10. Obidovna, D. Z., & Sulaymonovich, D. S. (2022). Physical activity and its impact on human health and longevity. *Достижения науки и образования*, (2 (82)), 120-126
 11. ГТ, Э., & Саидова, Л. Б. (2022). СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ РЕАБИЛИТАЦИОННО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ КРИТЕРИЕВ БОЛЬНЫХ С СД-2 ТИПА. *TA'LIM VA RIVOJLANISH TAHLILI ONLAYN ILMIY JURNALI*, 2(12), 206-209.
 12. Toxirovna, E. G. (2023). O'RTA VA KEKSA YOSHLI BEMORLARDA 2-TUR QANDLI DIABET KECCHISHINING KLINIKO-MORFOLOGIK XUSUSIYATLARI. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 33(1), 164-166.



13. Эргашева, Г. Т. (2023). Изучение Клинических Особенности Больных Сахарным Диабетом 2 Типа Среднего И Пожилого Возраста. *Central Asian Journal of Medical and Natural Science*, 4(6), 274-276
14. Ataullayeva, M. (2023). COMMUNICATIVE COMPETENCE AS A FACTOR OF PERSONAL AND PROFESSIONAL DEVELOPMENT OF A FUTURE SPECIALIST. *International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research*, 3(10), 109-114
15. Djalilova, Z. (2023). THE SIGNIFICANCE AND POSITION OF TEACHING METHODS IN PROFESSIONAL TRAINING. *Solution of social problems in management and economy*, 2(10), 31-42.
16. Qobilovna, A. M. (2024). MANIFESTATION OF FACTORS OF COMMUNICATIVE COMPETENCE IN THE PROCESS OF PROFESSIONAL ACTIVITY. *International Journal of Pedagogics*, 4(01), 66-73.
17. Ergasheva Gulshan Toxirovna. (2024). ARTERIAL GIPERTENZIYA KURSINING KLINIK VA MORFOLOGIK JIHATLARI. *Лучшие интеллектуальные исследования*, 12(4), 244–253.
18. Эргашева Гулшан Тохировна. (2024). НОВЫЕ АСПЕКТЫ ТЕЧЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ У ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЕ. *Лучшие интеллектуальные исследования*, 12(4), 224–233.
19. Ergasheva Gulshan Tokhirova. (2024). CLINICAL AND MORPHOLOGICAL ASPECTS OF THE COURSE OF ARTERIAL HYPERTENSION. *Лучшие интеллектуальные исследования*, 12(4), 234–243.
20. Эргашева, Г. Т. (2024). ОСЛОЖНЕНИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА ХАРАКТЕРНЫ ДЛЯ КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ. *TADQIQOTLAR*, 30(3), 112-119.
21. Tokhirova, E. G. Studying the Causes of the Relationship between Type 2 Diabetes and Obesity. *Published in International Journal of Trend in Scientific Research and Development (ijtsrd)*, ISSN, 2456-6470.
22. Эргашева, Г. Т. (2024). ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 36(5), 70-74.
23. Tokhirova, E. G. (2024). RISK FACTORS FOR DEVELOPING TYPE 2 DIABETES MELLITUS. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 36(5), 64-69.
24. Эргашева, Г. Т. (2023). Исследование Причин Связи Диабета 2 Типа И Ожирения. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 2(12), 305-311.
25. Ergasheva Gulshan Toxirovna. (2023). QANDLI DIABET 2-TUR VA SEMIZLIKNING O'ZARO BOG'LIQLIK SABABLARINI O'RGANISH . *Ta'lim Innovatsiyasi Va Integratsiyasi*, 10(3), 168–173.



26. Ergasheva Gulshan Tokhirovna. (2023). Study of clinical characteristics of patients with type 2 diabetes mellitus in middle and old age. *Journal of Science in Medicine and Life*, 1(4), 16–19.
27. Saidova, L. B., & Ergashev, G. T. (2022). Improvement of rehabilitation and rehabilitation criteria for patients with type 2 diabetes.
28. Ergasheva, G. (2023). METHODS TO PREVENT SIDE EFFECTS OF DIABETES MELLITUS IN SICK PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES. *International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research*, 3(10), 104-108.
29. Ergasheva, G. T. (2022). QANDLI DIABET BILAN KASALLANGANLARDA REABILITATSIYA MEZONLARINI TAKOMILASHTIRISH. *TA'LIM VA RIVOJLANISH TAHLILI ONLAYN ILMIY JURNALI*, 2(12), 335-337.
30. Тохировна, Е. Г. (2024). QANDLI DIABET 2 TUR VA YURAK QON TOMIR KASALLIKLARINING BEMOLARDA BIRGALIKDA KESHISHI. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 38(7), 202-209.
31. Эргашева, Г. Т. (2024). СНИЖЕНИЕ РИСКА ОСЛОЖНЕНИЙ У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 38(7), 210-218.
32. Эргашева, Г. Т. (2024). СОСУЩЕСТВОВАНИЕ ДИАБЕТА 2 ТИПА И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ПАЦИЕНТОВ. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 38(7), 219-226.
33. Тогайдуллаева, Д. Д. (2024). ОБЩИЕ ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА В СРЕДНЕЙ АЗИИ. *Лучшие интеллектуальные исследования*, 12(4), 193-204.
34. Dilmurodovna, T. D. (2024). DIABETES MELLITUS IN CENTRAL ASIA: PROBLEMS AND SOLUTIONS. *Лучшие интеллектуальные исследования*, 12(4), 204-213.
35. Abdurashitovich, Z. F. (2024). MORPHO-FUNCTIONAL ASPECTS OF THE DEEP VEINS OF THE HUMAN BRAIN. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 36(6), 203-206.
36. Abdurashitovich, Z. F. (2024). THE RELATIONSHIP OF STRESS FACTORS AND THYMUS. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 36(6), 188-196.
37. Dilmurodovna, T. D. (2023). Clinical and Diagnostic Features of the Formation of Arterial Hypertension in Young People. *EUROPEAN JOURNAL OF INNOVATION IN NONFORMAL EDUCATION*, 3(12), 41-46.



38. Khafiza, J., & Dildora, T. (2023). Frequency of Comorbid Pathology among Non-Organized Population. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 2(4), 260-266.
39. Abdurashitovich, Z. F. (2024). MIOKARD INFARKTI UCHUN XAVF OMILLARINING ANAMIYATINI ANIQLASH. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 36(5), 83-89.
40. Dilmurodovna, T. D. (2023). Morphological Signs of the Inflammatory Process in the Pancreas in Type I and II Diabetes Mellitus. *EUROPEAN JOURNAL OF INNOVATION IN NONFORMAL EDUCATION*, 3(11), 24-27.
41. Dilmurodovna, T. D. (2023). КЛИНИКО-МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЕ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ I И II ТИПА. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 33(1), 173-177.
42. Dilmurodovna, T. D. (2023). MORPHOLOGICAL ASPECTS OF THE THYROID GLAND IN VARIOUS FORMS OF ITS PATHOLOGY. *American Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences (2993-2149)*, 1(8), 428-431.
43. Togaydullaeva, D. D. (2022). ARTERIAL GIPERTONIYA BOR BEMORLARDA KOMORBIDLIK UCHRASHI. *TA'LIM VA RIVOJLANISH TAHLILI ONLAYN ILMIY JURNALI*, 2(11), 32-35.
44. Togaydullaeva, D. D. (2022). Erkaklarda yurak ishemik kasalligining kechishida metabolik sindrom komponentlarining ta'siri. *Fan, ta'lim, madaniyat va innovatsiya*, 1(4), 29-34.
45. Komiljonova, O. (2024). THE USE OF GINGER FOR MEDICINAL DISEASES BASED ON TRADITIONAL MEDICINE. *Центральноазиатский журнал образования и инноваций*, 3(1), 203-211.
46. Olimjonovna, K. O. (2024). HYPOTHYROIDISM AND REPRODUCTIVE DYSFUNCTION IN WOMEN. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 36(5), 75-82.
47. Olimjonovna, K. O. (2023). AYOLLARDA REPRODUKTIV TIZIM FAOLIYATINING O'ZGARISHIDA GIPOTERIOZ BILAN BIRGA KECHISHI. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 10(3), 174-179.
48. Саидова, Л. Б. (2020). Повышение качества жизни больных с хроническим гломерулонефритом на примере статинов. *Биология и интегративная медицина*, (2 (42)), 14-23
49. Course of Vitamin D Deficiency in Women of Reproductive Age. *EUROPEAN JOURNAL OF INNOVATION IN NONFORMAL EDUCATION*, 3(11), 28-31.
50. Шокиров, Б., & Халимова, Ю. (2021). Антибиотик-индуцированный дисбиоз микробиоты кишечника крыс и резистентность к сальмонеллам. *Общество и инновации*, 2(4/S), 93-100.



51. Salokhiddinovna, X. Y. (2023). MORPHOLOGICAL CHANGES IN PATHOLOGICAL FORMS OF ERYTHROCYTES. *EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE*, 3(11), 20-24.
52. Saloxiddinovna, X. Y. (2023). ERITROTSITLAR PATOLOGIK SHAKLLARINING MORFOLOGIK O'ZGARISHLARI. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 33(1), 167-172.
53. Шокиров, Б., & Халимова, Ю. (2021). Antibiotic-induced rat gut microbiota dysbiosis and salmonella resistance. *Общество и инновации*, 2(4/S), 93-100.
54. Шокиров, Б. С., & Халимова, Ю. С. (2021). Пищеварительная функция кишечника после коррекции экспериментального дисбактериоза у крыс бифидобактериями. In *Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения: Материалы VI Международной научно-практической конференции молодых учёных и студентов, посвященной году науки и технологий, (Екатеринбург, 8-9 апреля 2021): в 3-х т..* Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
55. Salokhiddinovna, X. Y. (2023). Anemia of Chronic Diseases. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 2(12), 364-372.
56. Salokhiddinovna, X. Y. (2023). MALLORY WEISS SYNDROME IN DIFFUSE LIVER LESIONS. *Journal of Science in Medicine and Life*, 1(4), 11-15.
57. Salohiddinovna, X. Y. (2023). SURUNKALI KASALLIKLARDА UCHRAYDIGAN ANEMIYALAR MORFO-FUNKSIONAL XUSUSIYATLARI. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 10(3), 180-188.
58. Халимова, Ю. С. (2024). КЛИНИКО-МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВИТАМИНА D В ФОРМИРОВАНИЕ ПРОТИВОИНФЕКЦИОННОГО ИММУНИТА. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 36(3), 86-94.
59. Saloxiddinovna, X. Y. (2024). CLINICAL FEATURES OF VITAMIN D EFFECTS ON BONE METABOLISM. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 36(5), 90-99.
60. Saloxiddinovna, X. Y. (2024). CLINICAL AND MORPHOLOGICAL ASPECTS OF AUTOIMMUNE THYROIDITIS. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 36(5), 100-108.