

## TEMIR TANQISLIGI KAMQONLIGINI FONIDA OSHQOZON-ICHAK YO'LLARI KASALLIKLARI KECHISH XUSUSIYATLARI.

*Abdukadirova Nargiza Batirbekovna*  
*Samarqand davlat tibbiyot universiteti*  
*Bolalar kasalliklari propedevtikasi kafedrasida*  
*assistent*

**ANNOTATSIYA:** Anemiya - klinik va gematologik sindrom bo'lib, gemoglobin va qizil qon tanachalari konsentratsiyasining qon hajmining birligiga nisbatan me'yordan past darajada pasayishi bilan tavsiflanadi.

Anemiyaning rivojlanishi tanadagi temir tanqisligi (temir tanqisligi) yoki vitamin B 12 va foliy kislotasi (megoblastik) bilan bog'liq bo'lishi mumkin. Qizil qon hujayralarining (gemolitik) yo'q qilinishining kuchayishi yoki eritropoezning buzilishi (aplastik) tufayli kamqonlik paydo bo'lishi mumkin. Eng ko'p uchraydigan anemiya temir tanqisligidan kelib chiqadi (barcha anemiyalarning taxminan 90%).

**Kalit so'zlar:** anemiya, gemoglobin, etishmovchilik, qizil qon tanachalari.

### ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ ЖЕЛЕЗО-ДЕФИЦИТНЫХ АНЕМИЙ НА ФОНЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА.

**Аннотация:** Анемия – клинико–гематологический синдром, характеризующийся снижением ниже нормы концентрации гемоглобина и эритроцитов в единице объема крови.

Развитие анемии может быть связано с дефицитом железа в организме (железодефицитные) или витамина В 12 и фолиевой кислоты (мегобластные). Анемия может формироваться в связи с повышенным разрушением эритроцитов (гемолитическая) или с нарушением эритропоэза (апластическая). Наиболее часто встречается анемия, обусловленная дефицитом железа (около 90% всех анемий).

**Ключевые слова:** анемия, гемоглобин, дефицит, эритроциты.

### ANEMIA AND DISEASES OF THE GASTROINTESTINAL TRACT

**Abstract:** Anemia is a clinical and hematological syndrome characterized by a below-normal decrease in the concentration of hemoglobin and red blood cells per unit volume of blood.

The development of anemia may be associated with a deficiency of iron in the body (iron deficiency) or vitamin B 12 and folic acid (megoblastic). Anemia can form due to increased destruction of red blood cells (hemolytic) or impaired erythropoiesis

(aplastic). The most common anemia is caused by iron deficiency (about 90% of all anemias).

**Key words:** anemia, hemoglobin, deficiency, red blood cells.

Albatta, anemiya sababini izlashda, birinchi navbatda, qon yo'qotish uchun sharoit yaratadigan kasalliklarni istisno qilish kerak, ammo temir tanqisligi, shuningdek, B 12 vitamini so'rilishining buzilishi bilan bog'liq bo'lishi mumkin. Temirning so'rilishi o'n ikki barmoqli ichakda va jejunumning boshlang'ich qismida sodir bo'ladi va quyidagi bosqichlardan o'tadi: ikki valentli temirni ingichka ichakning CO xujayralari (villuslar) tomonidan tutilishi va uning mikrovilli membranasida uch valentli oksidlanishi; temirning o'z membranasiga o'tishi, u erda u transferrin tomonidan ushlanib, tezda plazmaga o'tadi.

B 12 vitaminining so'rilishi yonbosh ichakda eritrotsitlar villi membranasida joylashgan yuqori o'ziga xos retseptorlar yordamida sodir bo'ladi, so'ngra B 12 vitaminining transkobalamin bilan hujayra ichidagi bog'lanishi boshlanadi.

Shu munosabat bilan, temir va vitamin B 12 etishmovchiligi kamqonligi rivojlanishining sababi ingichka ichakning patologiyasi bo'lishi mumkin. Ushbu organning eng keng tarqalgan kasalligi, ayniqsa bolalikda, glyutenga sezgir çölyak kasalligi (çölyak enteropatiyasi, glyutenga sezgir çölyak kasalligi, GC).

HC immunitetga bog'liq yallig'lanish bo'lib, o'simlik oqsilining kleykovinasiga genetik jihatdan aniqlangan yuqori sezuvchanligi bo'lgan odamlarda ingichka ichak atrofiyasi rivojlanishi bilan tavsiflanadi. Kattalarda, xuddi bolalarda bo'lgani kabi, klinik ko'rinish IDA belgilaridan iborat. Charchoqning kuchayishi bilan bog'liq kasalliklar. Anemiyaning og'irligi ichak epiteliyasining shikastlanish darajasiga bog'liq. Ko'pgina bemorlarda oshqozon-ichak belgilari yo'q. Osteoporoz D vitamini va kaltsiy etishmovchiligi yoki K vitamini etishmovchiligi rivojlanishi bilan kaugolopatiya rivojlanishi mumkin. Kasallikni davolash uchun asos kleykovinasiz diet (GF) hisoblanadi. Eng xavfli donlar bug'doy, javdar, arpa. Xavfsiz oziq-ovqatlarga guruch, kartoshka, soya va makkajo'xori kiradi. Oziq moddalarning etishmasligi ham tuzatiladi - A, B, E, K, PP vitaminlari, foliy kislota, temir.

Atrofik gastritning ikkinchi, eng keng tarqalgan shakli H. Piloni infeksiyasining uzoq muddatli ta'siri bilan bog'liq. X. Piloni tomonidan oshqozonni kolonizatsiya qilgandan so'ng, shilliq qavatning surunkali yallig'lanishi hosil bo'ladi. Plazma hujayralari tomonidan infiltratsiya, yallig'lanishga qarshi sitokinlarni ishlab chiqarish va o'ziga xos antikorlarning shakllanishi sodir bo'ladi. So'nggi yillarda H. Piloni infeksiyasi idiopatik anemiya rivojlanishining qo'zg'atuvchi omili sifatida qaralmoqda.

Shunday qilib, oshqozon va ingichka ichakning patologiyasi temir va vitamin B 12 tanqisligi kamqonligining shakllanishida rol o'ynashi mumkin, bu organlarning

shilliq qavatining atrofiyasiga olib keladi va ozuqa moddalarining so'rilishining buzilishiga olib keladi. Noma'lum etiologiyaning anemiyasi yoki temir terapiyasiga refrakter bo'lgan bemorlar HC, autoimmun gastrit va H.Pilori infeksiyasi uchun baholanishi kerak. Temir va kobalamin tanqisligi patogenezida H.Pilori infeksiyasi, autoimmun gastrit va GK ning rolini tan olish anemiya bilan og'rigan bemorlar uchun diagnostika algoritmini ishlab chiqishda va ularni muvaffaqiyatli davolash imkoniyatida sezilarli oqibatlarga olib kelishi mumkin.

Yuqoridagilarni umumlashtirib aytishimiz mumkinki, kamqonlikni aniqlash, shuningdek, uning temir tanqisligini aniqlash, odatda, ko'p hollarda qiyin emas. Eng qiyin narsa temir tanqisligining sababini aniqlash bo'lishi mumkin, bu ko'pincha uzoq muddatli differentsial diagnostika qidiruvini talab qiladi, ammo muvaffaqiyatli davolash va kasallikning prognozini yaxshilash uchun zarur shartdir. Temir tanqisligining o'zi va uni keltirib chiqaradigan kamqonlik, qoida tariqasida, bemorning hayotiga tahdid solmaydi.

Tana temir tanqisligi rivojlanishiga juda yaxshi moslashadi. Biroq, IDA rivojlanishiga sabab bo'lgan kasalliklar, xususan, xavfli o'smalar sog'liq va hayotga tahdid solishi mumkin. Shuning uchun, klinik ko'rinishlarning og'irligi va IDAning og'irligidan qat'i nazar, temir tanqisligi sababini aniqlash bemorni to'liq tekshirish uchun zaruriy shartdir:

#### REFERENCES:

1. Abdukadirova N. B., Telmanovna X. S. Assessment of the Level of Immunoglobulins in the Blood Serum in Young Children Depending on the Type of Feeding //Eurasian Research Bulletin. – 2023. – T. 17. – С. 164-166.
2. Абдукадилова Н. Б., Раббимова Д. Т., Хаятова З. Б. Роль дисплазий соединительной ткани в развитии патологии различных систем организма //Journal of Siberian Medical Sciences. – 2020. – №. 3. – С. 126-135.
3. Shamatov I.Ya., Shopulotova Z., Abdukadirova N. B. Analysis of the effectiveness and errors of medical care// Eurasian journal of research, development and innovation – 2023 №20 (20) P.1-4
4. Islom Yakubovich Shamatov, Zarina Abdumuminovna Shopulotova, Nargiza Batirbekovna Abdukadirova, Xayatova Shoirra Telmanovna Comprehensive audiological studies sensory neural hearing loss of noise genesis // American Journal of Social Sciences and Humanity Research – 2023 №3 (100) P. 128-133
5. Abdukadirova N. B., Turayeva N.Yu., Xayatova Sh.T. Relations of mortality depending on treatment in adolescents and adults in acute lymphoblastic leukemia Доктор Ахборотномаси 2024 - № 1 (113) – 2024 P.5-8
6. Абдукадилова Н.Б., Тураева Н.Ю., Хаятова Ш.Т. Взаимосвязь смертности в зависимости от тактики лечения у подростков и взрослых с острым лимфобластным лейкозом // Доктор ахборотномаси № 1 (113) – 2024 С.5-8

7. Nargiza Batirbekovna Abdukadirova, Shoira Telmanovna Khayatova, Khalima Nuriddinovna Shadieva Clinical and laboratory features of the course of serous meningitis of enterovirus etiology in children - The Peerian Journal – 2023 №16 P.19-24
8. Шоира Тельмановна Хаятова, Наргиза Батырбековна Абдукадилова Особенности течения железо-дефицитных анемий на фоне заболеваний желудочно-кишечного тракта// Новости образования: Исследования в XXI веке - 2023 №13 (100) Стр.272-275
9. Ибатова Ш. М. и др. Эффективность применения абрикосового масла у детей с рахитом //Вопросы науки и образования. – 2019. – №. 27 (76). – С. 40-46.
10. Раббимова Д. Т. и др. Особенности распределения HLA-антигенов у младенцев с сепсисом //Вопросы науки и образования. – 2019. – №. 27 (76). – С. 32-39.
11. Абдукадилова Н. Б., Раббимова Д. Т., Хаятова З. Б. The role of connective tissue dysplasias in pathology of various body systems //Journal of Siberian Medical Sciences. – 2020. – №. 3. – С. 126-135.
12. Ибатова Ш. М., Абдукадилова Н. Б., Ачилова Ф. А. КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ЛЯМБЛИОЗА У ДЕТЕЙ //Международный журнал научной педиатрии. – 2022. – №. 5. – С. 16-20.
13. Ачилова Ф. А., Ибатова Ш. М., Абдукадилова Н. Б. РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ МАЛЫХ АНОМАЛИЙ СЕРДЦА У ДЕТЕЙ ПО ДАННЫМ ЭХОКАРДИОГРАФИИ //Международный журнал научной педиатрии. – 2022. – №. 5. – С. 11-15.
14. Ачилова Ф., Ибатова Ш., Абдукадилова Н. ECHOKARDIYOGRAFIYA BO'YICHA BOLALARDA KICHIK YURAK ANOMALIYALARINING TARQALISHI //Международный журнал научной педиатрии. – 2022. – №. 5. – С. 11-15.
15. Хаятова З. Б. и др. Особенности ферротерапии у женщин с железодефицитной анемией и воспалительными заболеваниями органов малого таза //РМЖ. Мать и дитя. – 2019. – Т. 2. – №. 2. – С. 108-112.
16. Abdukadirova N. B., Hayatova Sh.T. Options clinical manifestations of giardiasis in children //Eurasian Research Bulletin. – 2023. – Т. 17. – С. 167-170.
17. Ibatova S. M. et al. GAS-CHROMATOGRAPHIC APPRAISAL OF APPLICATION OF APRICOT OIL AND AEVIT IN COMPLEX THERAPY OF VITAMIN D-DEFICIENCY RICKETS IN CHILDREN //Theoretical & Applied Science. – 2019. – №. 4. – С. 333-336.
18. Abdukadirova N. B., Hayatova Sh.T. Assessment of the Level of Immunoglobulins in the Blood Serum in Young Children Depending on the Type of Feeding //Eurasian Research Bulletin. – 2023. – Т. 17. – С. 164-166.

19. Ibatova S. M., Mamatkulova F. K., Abdukadirova N. B. CHARACTERISTICS OF THE CLINICAL COURSE OF ACUTE PANCREATITIS IN CHILDREN //EPRA International Journal of Multidisciplinary Research (IJMR). – 2023. – Т. 9. – №. 3. – С. 271-273.
20. Ibatova S. M. et al. Risk factors for development of broncho-obstructive syndrome in children //International Journal of Current Research and Review. – 2020. – Т. 12. – №. 23. – С. 3-6.
21. Abdukadirova N. B., Ibatova S. M. FEATURES OF THE COURSE OF SEROUS MENINGITIS OF ENTEROVIRUS ETIOLOGY IN CHILDREN //Евразийский журнал медицинских и естественных наук. – 2023. – Т. 3. – №. 4. – С. 15-20.
22. Ramazanova A. B., Abdukadirova N. B. The content of immunoglobulins in the blood serum of infants with different types of feeding //Problems of biology and medicine. – 2019. – Т. 3. – №. 3. – С. 111-114.
23. Khayatova Z. B. et al. Features of ferrotherapy in women with iron deficiency anemia and inflammatory diseases of the pelvic organs //RMJ. Mother and child. – 2019. – Т. 2. – №. 2. – С. 108-112.
24. Abdukadirova N. B., Rabbimova D. T., Khayatova Z. B. The role of connective tissue dysplasia in the development of pathology of various body systems //Journal of Siberian Medical Sciences. – 2020. – №. 3. – С. 126-135.
25. Achilova F. A. Ibatova Sh. M., Abdukadirova NB THE PREVALENCE OF SMALL HEART ANOMALIES IN CHILDREN ACCORDING TO ECHOCARDIOGRAPHY //International Journal of Scientific Pediatrics. – 2022. – №. 5. – С. 11-15.
26. Ramazanova A. B. Ibatova Sh. M., Abdukadirova NB Determination of the level of immunoglobulins in blood serum in infants, depending on the nature of feeding //Doctor akhborotnomasi. – 2020. – Т. 97. – №. 4. – С. 77-80.
27. Хаятова Ш.Т., Абдукадилова Н.Б., Абдураззакова Х. Г. Фармакотерапия современных препаратов железа в терапии железодефицитных анемий// Лучшие интеллектуальные исследования – 2024- № 4 С. 67-72
28. Khayatova Sh.Т., Abdukadirova N.В., Istamkulova N. N. Features of iron deficiency in the background of gastrointestinal tract diseases// Новости образования: Исследования в XXI веке - 2023 - №6 – С.259-263
29. Turayeva N.Т., Abdukadirova N.В. Features of the premorbid course of purine metabolism disorders with chronic pyelonephritis in children// Science and innovation International Scientific Journal - 2024 . P. 272-275
30. Хаятова Шоира Телмановна, Abdukadirova Nargiza Batirbekovna Pharmacotherapy of modern iron preparations in the treatment of iron deficiency anemias // Ta`lim innovatsiyasi va integratsiyasi - 2024 № 15 P.86-91

31. Kh. N. Shadieva, N. S. Bazarova, N. B. Abdukadirova - Heart Damage and Arrhythmias in Children After Coronavirus Infection: Early and Remote Observations // Eurasian Research Bulletin 2023. – Т. 17. – P.61-64
32. Эргашева М.Я., Ярмухамедова Н.А., Хаятова Н.Б. – Течение серозных менингитов энтеровирусной этиологии у детей // Инфекция, иммунитет и фармакология – 2015 - №2 С.149-154
33. Ibatova S. M., Abdukadirova N. B. - [Features of the course of serous meningitis of enterovirus etiology in children](#) // Eurasian journal of medical and natural sciences – 2023 №3 - P. 15-20
34. Н. Хаятова Н. Эргашева, Н. Ярмухамедова - Некоторые клинические особенности течения менингита энтеровирусной этиологии // Журнал Проблемы биологии и медицины – 2014 С.178-178