

## КЛИНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ ЖЕЛЕЗО-ДЕФИЦИТНЫХ АНЕМИЙ НА ФОНЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА.

*Абдукадирова Наргиза Батырбековна*  
*Самаркандский государственный медицинский университет*  
*Ассистент кафедры Пропедевтики детских болезней*

### **Аннотация**

Анемия – клиничко–гематологический синдром, характеризующийся снижением ниже нормы концентрации гемоглобина и эритроцитов в единице объема крови.

Развитие анемии может быть связано с дефицитом железа в организме (железодефицитные) или витамина В 12 и фолиевой кислоты (мегобластные). Анемия может формироваться в связи с повышенным разрушением эритроцитов (гемолитическая) или с нарушением эритропоэза (апластическая). Наиболее часто встречается анемия, обусловленная дефицитом железа (около 90% всех анемий).

**Ключевые слова:** анемия, гемоглобин, дефицит, эритроциты.

### **ANEMIA AND DISEASES OF THE GASTROINTESTINAL TRACT**

#### **Abstract**

Anemia is a clinical and hematological syndrome characterized by a below-normal decrease in the concentration of hemoglobin and red blood cells per unit volume of blood.

The development of anemia may be associated with a deficiency of iron in the body (iron deficiency) or vitamin B 12 and folic acid (megoblastic). Anemia can form due to increased destruction of red blood cells (hemolytic) or impaired erythropoiesis (aplastic). The most common anemia is caused by iron deficiency (about 90% of all anemias).

**Key words:** anemia, hemoglobin, deficiency, red blood cells.

Безусловно, при поиске причины анемии в первую очередь необходимо исключить заболевания, при которых создаются условия для кровопотери, однако дефицит железа, как и витамина В 12, может быть обусловлен нарушением их всасывания. Всасывание железа осуществляется в 12-перстной и в начальной части тощей кишки и проходит следующие этапы: захват клетками СО (ворсинками) тонкой кишки двухвалентного железа и окисление его в

трехвалентное в мембране микроворсинок; перенос железа к собственной оболочке, где оно захватывается трансферрином и быстро переходит в плазму.

Всасывание витамина В 12 происходит в повздошной кишке при помощи высоко специфических рецепторов, расположенных на мембране ворсинок эритроцитов, затем начинается внутриклеточное связывание витамина В 12 с транскобаламином.

В связи с этим причиной развития железо- и витамин В 12-дефицитной анемии может стать патология тонкой кишки. Наиболее распространенным заболеванием этого органа особенно в детском возрасте является чувствительная к глютену целиакия (глютенная энтеропатия, глютен чувствительная целиакия, ГЦ).

ГЦ – иммунозависимое воспаление, характеризующиеся развитием атрофии СО тонкой кишки у лиц с генетически детерминированной повышенной чувствительностью к растительному белку глютену. У взрослых также как у детей клиническая картина складывается из симптомов ЖДА. Недомогания повышенной утомляемости. Тяжесть анемии зависит от выраженности повреждения кишечного эпителия. У большинства пациентов желудочно-кишечные симптомы отсутствуют. Возможно формирование остеопороза за счет дефицита витамина Д и кальция, кауголопатии при развитии дефицита витамина К. Основой лечения заболевания является аглютенная диета (АД). Самыми опасными злаками являются пшеница, рожь, ячмень. К безопасным продуктам относятся рис, картофель, соя, кукуруза. А также проводится коррекция дефицита нутриентов – витаминов А, В, Е, К, РР, фолиевой кислоты, железа.

Вторая, наиболее распространенная форма атрофического гастрита ассоциирована с длительным воздействием инфекции *H. Piloni*. После колонизации желудка *H. Piloni* формируется хроническое воспаление СО. Происходит инфильтрация плазматическими клетками, выработка противовоспалительных цитокинов, образование специфических антител. В последние годы инфекция *H. Piloni* рассматривается в качестве пускового фактора в развитии идиопатической анемии.

Таким образом, в формировании железо- и витамин В 12 – дефицитной анемии может играть роль патология желудка и тонкой кишки, приводящая к атрофии СО этих органов и ведущая к нарушению всасывания нутриентов. Пациенты с анемией неуточненной этиологии или рефрактерной к лечению препаратами железа должны быть обследованы для выявления ГЦ, аутоиммунного гастрита и инфекции *H. Piloni*. Признание роли инфекции *H. Piloni*, аутоиммунного гастрита и ГЦ в патогенезе дефицита железа и кобаламина может иметь существенные последствия в разработке диагностического алгоритма для больных с анемией и возможностей успешного их лечения.

Подытоживая вышеследующее, можно сказать что выявление анемии, а также установление ее железодефицитного характера, как правило в большинстве случаев не представляет сложностей. Наиболее трудным может оказаться установление причины дефицита железа, которое часто требует длительного дифференциально-диагностического поиска, но является необходимым условием успешного лечения и улучшением прогноза заболевания. Сам по себе дефицит железа и вызванная им анемия, как правило, не угрожает жизни больного. Организм достаточно хорошо адаптируется к развитию дефицита железа. Однако заболевания, которые обуславливают развитие ЖДА, в частности злокачественные опухоли могут быть опасными, угрожающими здоровью и жизни. Поэтому независимо от выраженности клинических проявлений и тяжести ЖДА выявление причины дефицита железа является обязательным условием полноценного обследования пациента.

### **Использованная литература:**

1. Abdukadirova N. B., Telmanovna X. S. Assessment of the Level of Immunoglobulins in the Blood Serum in Young Children Depending on the Type of Feeding //Eurasian Research Bulletin. – 2023. – Т. 17. – С. 164-166.
2. Абдукадилова Н. Б., Раббимова Д. Т., Хаятова З. Б. Роль дисплазий соединительной ткани в развитии патологии различных систем организма //Journal of Siberian Medical Sciences. – 2020. – №. 3. – С. 126-135.
3. Shamaton I.Ya., Shopulotova Z., Abdukadirova N. B. Analysis of the effectiveness and errors of medical care// Eurasian journal of research, development and innovation – 2023 №20 (20) P.1-4
4. Islom Yakubovich Shamaton, Zarina Abdumuminovna Shopulotova, Nargiza Batirbekovna Abdukadirova, Xayatova Shoira Telmanovna Comprehensive audiological studies sensory neural hearing loss of noise genesis // American Journal of Social Sciences and Humanity Research – 2023 №3 (100) P. 128-133
5. Abdukadirova N. B., Turayeva N.Yu., Xayatova Sh.T. Relations of mortality depending on treatment in adolescents and adults in acute lymphoblastic leukemia Доктор Ахборотномаси 2024 - № 1 (113) – 2024 P.5-8
6. Абдукадилова Н.Б., Тураева Н.Ю., Хаятова Ш.Т. Взаимосвязь смертности в зависимости от тактики лечения у подростков и взрослых с острым лимфобластным лейкозом // Доктор ахборотномаси № 1 (113) – 2024 С.5-8
7. Nargiza Batirbekovna Abdukadirova, Shoira Telmanovna Khayatova, Khalima Nuriddinovna Shadieva Clinical and laboratory features of the course of serous meningitis of enterovirus etiology in children - The Peerian Journal – 2023 №16 P.19-24
8. Шоира Тельмановна Хаятова, Наргиза Батырбековна Абдукадилова Особенности течения железо-дефицитных анемий на фоне заболеваний желудочно-кишечного тракта// Новости образования: Исследования в XXI веке - 2023 №13 (100) Стр.272-275
9. Ибатова Ш. М. и др. Эффективность применения абрикосового масла у детей с рахитом //Вопросы науки и образования. – 2019. – №. 27 (76). – С. 40-46.

10. Раббимова Д. Т. и др. Особенности распределения HLA-антигенов у младенцев с сепсисом // Вопросы науки и образования. – 2019. – №. 27 (76). – С. 32-39.
11. Абдукадилова Н. Б., Раббимова Д. Т., Хаятова З. Б. The role of connective tissue dysplasias in pathology of various body systems // Journal of Siberian Medical Sciences. – 2020. – №. 3. – С. 126-135.
12. Ибатова Ш. М., Абдукадилова Н. Б., Ачилова Ф. А. КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ЛЯМБЛИОЗА У ДЕТЕЙ // Международный журнал научной педиатрии. – 2022. – №. 5. – С. 16-20.
13. Ачилова Ф. А., Ибатова Ш. М., Абдукадилова Н. Б. РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ МАЛЫХ АНОМАЛИЙ СЕРДЦА У ДЕТЕЙ ПО ДАННЫМ ЭХОКАРДИОГРАФИИ // Международный журнал научной педиатрии. – 2022. – №. 5. – С. 11-15.
14. Ачилова Ф., Ибатова Ш., Абдукадилова Н. ECHOKARDIYOGRAFIYA BO'YICHA BOLALARDA KICHIK YURAK ANOMALIYALARINING TARQALISHI // Международный журнал научной педиатрии. – 2022. – №. 5. – С. 11-15.
15. Хаятова З. Б. и др. Особенности ферротерапии у женщин с железодефицитной анемией и воспалительными заболеваниями органов малого таза // РМЖ. Мать и дитя. – 2019. – Т. 2. – №. 2. – С. 108-112.
16. Abdukadirova N. B., Xayatova Sh.T. Options clinical manifestations of giardiasis in children // Eurasian Research Bulletin. – 2023. – Т. 17. – С. 167-170.
17. Ibatova S. M. et al. GAS-CHROMATOGRAPHIC APPRAISAL OF APPLICATION OF APRICOT OIL AND AEVIT IN COMPLEX THERAPY OF VITAMIN D-DEFICIENCY RICKETS IN CHILDREN // Theoretical & Applied Science. – 2019. – №. 4. – С. 333-336.
18. Abdukadirova N. B., Xayatova Sh.T. Assessment of the Level of Immunoglobulins in the Blood Serum in Young Children Depending on the Type of Feeding // Eurasian Research Bulletin. – 2023. – Т. 17. – С. 164-166.
19. Ibatova S. M., Mamatkulova F. K., Abdukadirova N. B. CHARACTERISTICS OF THE CLINICAL COURSE OF ACUTE PANCERATITIS IN CHILDREN // EPRA International Journal of Multidisciplinary Research (IJMR). – 2023. – Т. 9. – №. 3. – С. 271-273.
20. Ibatova S. M. et al. Risk factors for development of broncho-obstructive syndrome in children // International Journal of Current Research and Review. – 2020. – Т. 12. – №. 23. – С. 3-6.
21. Abdukadirova N. B., Ibatova S. M. FEATURES OF THE COURSE OF SEROUS MENINGITIS OF ENTEROVIRUS ETIOLOGY IN CHILDREN // Евразийский журнал медицинских и естественных наук. – 2023. – Т. 3. – №. 4. – С. 15-20.
22. Ramazanova A. B., Abdukadirova N. B. The content of immunoglobulins in the blood serum of infants with different types of feeding // Problems of biology and medicine. – 2019. – Т. 3. – №. 3. – С. 111-114.
23. Khayatova Z. B. et al. Features of ferrotherapy in women with iron deficiency anemia and inflammatory diseases of the pelvic organs // RMJ. Mother and child. – 2019. – Т. 2. – №. 2. – С. 108-112.

24. Abdukadirova N. B., Rabbimova D. T., Khayatova Z. B. The role of connective tissue dysplasia in the development of pathology of various body systems // Journal of Siberian Medical Sciences. – 2020. – №. 3. – С. 126-135.
25. Achilova F. A. Ibatova Sh. M., Abdukadirova NB THE PREVALENCE OF SMALL HEART ANOMALIES IN CHILDREN ACCORDING TO ECHOCARDIOGRAPHY // International Journal of Scientific Pediatrics. – 2022. – №. 5. – С. 11-15.
26. Ramazanova A. B. Ibatova Sh. M., Abdukadirova NB Determination of the level of immunoglobulins in blood serum in infants, depending on the nature of feeding // Doctor akhborotnomasi. – 2020. – Т. 97. – №. 4. – С. 77-80.
27. Хаятова Ш.Т., Абдукадилова Н.Б., Абдураззакова Х. Г. Фармакотерапия современных препаратов железа в терапии железодефицитных анемий // Лучшие интеллектуальные исследования – 2024- № 4 С. 67-72
28. Khayatova Sh.T., Abdukadirova N.B., Istamkulova N. N. Features of iron deficiency in the background of gastrointestinal tract diseases // Новости образования: Исследования в XXI веке - 2023 - №6 – С.259-263
29. Turayeva N.T., Abdukadirova N.B. Features of the premorbid course of purine metabolism disorders with chronic pyelonephritis in children // Science and innovation International Scientific Journal - 2024 . P. 272-275
30. Хаятова Шоира Телмановна, Абдукадилова Наргиза Батирбековна Pharmacotherapy of modern iron preparations in the treatment of iron deficiency anemias // Ta`lim innovatsiyasi va integratsiyasi - 2024 № 15 P.86-91
31. Kh. N. Shadieva, N. S. Bazarova, N. B. Abdukadirova - Heart Damage and Arrhythmias in Children After Coronavirus Infection: Early and Remote Observations // Eurasian Research Bulletin 2023. – Т. 17. – P.61-64
32. Эргашева М.Я., Ярмухамедова Н.А., Хаятова Н.Б. – Течение серозных менингитов энтеровирусной этиологии у детей // Инфекция, иммунитет и фармакология – 2015 - №2 С.149-154
33. Ibatova S. M., Abdukadirova N. B. - [Features of the course of serous meningitis of enterovirus etiology in children](#) // Eurasian journal of medical and natural sciences – 2023 №3 - P. 15-20
34. Н. Хаятова Н. Эргашева, Н. Ярмухамедова - Некоторые клинические особенности течения менингита энтеровирусной этиологии // Журнал Проблемы биологии и медицины – 2014 С.178-178