

НАУЧНАЯ РАБОТА: АСПИРИН ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД.

Абдумуталова Кумушбиби

ученица специализированной школы имени Абу Али ибн Сино 7 Е класса.

Анотация: Аспирин (или ацетилсалициловая кислота) - это препарат, который используется для облегчения боли, снижения температуры и уменьшения воспаления. Он также используется для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и инсульта.

Ключевые слова: Ацетилсалициловая кислота, тромбообразования, Мичиганский университет, инсульт, инфаркт, артрит, тендоваганит, бурсит, Синдром Рея, риск.

Сердечный аспирин какой лучше

Как правило, все сердечные аспирины содержат активный ингредиент ацетилсалициловую кислоту (ASA), который является основным компонентом для предотвращения тромбообразования в кровеносной системе.

Однако, в зависимости от производителя, аспирин может содержать различные дополнительные ингредиенты, которые могут влиять на его скорость и способность абсорбироваться в организме.

Важно обратить внимание на дозировку и рекомендации врача перед принятием любого аспирина, особенно если вы страдаете какими-либо заболеваниями сердечно-сосудистой системы или принимаете другие лекарства.

Поэтому я рекомендую обсудить с вашим врачом какой конкретный тип и дозировку аспирина будет наиболее подходящим для вашего индивидуального случая.

Как правильно принимать аспирин до еды или после

Если аспирин принимается для снижения боли или жара, то его можно принимать независимо от приема пищи. Однако, если прием аспирина вызывает раздражение желудка, его лучше принимать во время или после еды.

Если же аспирин принимается для профилактики кровообращения (например, для снижения риска сердечно-сосудистых заболеваний), то его обычно рекомендуется принимать после еды, чтобы снизить риск раздражения желудка.

Многие пожилые американцы ежедневно принимают аспирин, хотя это больше не рекомендуется: теперь его должны ежедневно принимать только люди с заболеваниями сердца или их риском.

Согласно результатам Национального опроса Мичиганского университета, в котором приняли участие 2657 взрослых в возрасте от 50 до 80 лет, каждый

четвертый из них принимает аспирин по крайней мере три раза в неделю. Однако 57% из них не страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями.

По словам экспертов, этим людям следует поговорить с врачом, прежде чем начинать или прекращать прием аспирина, поскольку нынешние рекомендации предусматривают ежедневный прием аспирина для людей, которые уже страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями или пережили инсульт или инфаркт.

«Аспирин больше не является универсальным профилактическим средством для пожилых людей, как его рекламировали на протяжении десятилетий. Этот опрос показывает, что нам предстоит пройти долгий путь, чтобы убедиться, что использование аспирина соответствует современным знаниям», — заявил гематолог из Медицинской школы Мичиганского университета доктор Джордан Шефер.

ПОЛЬЗА АСПИРИНА:

Облегчение боли: Аспирин может использоваться для снятия боли, связанной с головной болью, зубной болью, мышечными болями, менструальными болями и другими видами боли.

Снижение температуры: Аспирин может помочь снизить температуру при лихорадке, вызванной простудой, гриппом или другими инфекциями.

Снижение воспаления: Аспирин может уменьшить воспаление, вызванное артритом, тендовагинитом, бурситом и другими заболеваниями.

Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний: Аспирин может использоваться в качестве профилактики для людей, подверженных риску развития сердечно-сосудистых заболеваний, таких как инфаркт миокарда и инсульт. Аспирин помогает уменьшить свертываемость крови и уменьшить риск образования сгустка.

ВРЕД АСПИРИНА:

Детям не рекомендуется принимать аспирин в связи с риском развития синдрома Рея. Это редкое, но потенциально смертельное заболевание, которое может повредить мозг и печень.

Синдром Рея обычно развивается у детей и подростков в возрасте от 4 до 14 лет, которые принимают аспирин во время вирусных инфекций, таких как грипп или ветряная оспа. Поэтому, для снижения риска возникновения этого заболевания, аспирин не рекомендуется для лечения детей с инфекционными заболеваниями.

Ацетилсалициловая кислота способна проникать сквозь плацентарный барьер, нарушая развитие плода, поэтому беременным она противопоказана. Антиагрегантные свойства также небезопасны для здоровья. Снижая

свертываемость крови, аспирин может спровоцировать внутреннее кровотечение.

Не следует употреблять этот препарат непосредственно перед хирургическими операциями, инвазивными процедурами. Он запрещен больным язвой желудка, а также при наличии проникающих ран, во время менструаций.

Использование АСК небезопасно при острых респираторных инфекциях, гриппе, ангине у детей. Установлено, что препарат повышает риск развития одного из видов острой печеночной недостаточности — синдрома Рейе, приводящего к инвалидности или смерти. Наиболее подвержены этому заболеванию дети младше 12 лет. По этой причине прием аспирина рекомендован пациентам с подросткового возраста. Для лечения малышей его следует заменять другими НПВП со схожим действием: парацетамолом или ибупрофеном.

Использованные литературы:

1. Doc.ua/apteka/tme/aspirin/faq
2. Gazeta.ru/science/news/2024/03/19/22509757.shtml
3. Sunmed.ru/articles/polza-i-vred-aspirina/