

## ПРОФИЛАКТИКА ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ПЕРЕЛОМОВ НИЖНЕЙ ЧЕЛЮСТИ

*Умаров Б.А.*

*«Университет Альфраганус» - неправительственная организация высшего образования. Город Ташкента.*

*[botir.umarov.64@mail.ru](mailto:botir.umarov.64@mail.ru)*

*Хожиахмедова С.А.*

*Ташкентский государственный стоматологический институт*

*студентка 1 курса магистратуры*

*[dr.khs02@gmail.com](mailto:dr.khs02@gmail.com)*

*Мусаев Ш.Ш.*

*Ташкентский государственный стоматологический институт,*

*к.м.н., доцент кафедры челюстно-лицевой хирургии*

*[musayevsh@gmail.com](mailto:musayevsh@gmail.com)*

**Аннотация:** В этой статье мы изучаем стратегии предотвращения воспалительных заболеваний при переломах челюсти, раннюю диагностику, правильное лечение, хирургическое вмешательство, антибиотикопрофилактику, послеоперационный уход для снижения риска осложнений и достижения положительных результатов, а также подчеркиваем важность обучения пациентов.

**Ключевые слова:** Переломы нижней челюсти, полость рта и верхней челюсти, хирургическое вмешательство, травмы, переломы, остеомиелит, повреждение мягких тканей.

Переломы нижней челюсти являются распространенными травмами в области челюстно-лицевой хирургии, часто возникающими в результате травм или несчастных случаев. Хотя эти переломы поддаются эффективному лечению путем хирургического вмешательства и консервативного лечения, они связаны с риском развития воспалительных заболеваний, которые осложняют процесс заживления и влияют на отдаленный исход пациентов. Инфекции, остеомиелит и осложнения мягких тканей. Воспалительные заболевания. Например, остеомиелит может возникнуть после перелома челюстной кости, что затрудняет обеспечение оптимального восстановления и снижение риска осложнений медицинским работникам. Профилактика этих воспалительных нарушений важна для обеспечения успешного заживления, восстановления функции и сохранения эстетического вида нижней челюсти, что приводит к повышению удовлетворенности пациентов и качества жизни.

Профилактика воспалительных заболеваний при переломах нижней челюсти:

Воспалительные заболевания являются частыми осложнениями, которые могут возникнуть после перелома челюсти, и их профилактика необходима для обеспечения оптимального лечения и выздоровления пациентов. Имея дело с переломами нижней челюсти, медицинские работники должны проявлять бдительность в устранении потенциальных воспалительных осложнений, чтобы добиться успешных результатов и снизить риск долгосрочных осложнений.

Для предотвращения воспалительного заболевания при переломах нижней челюсти можно использовать несколько стратегий:

1. Ранняя диагностика и лечение. Раннее выявление и соответствующее лечение переломов нижней челюсти имеет важное значение для предотвращения таких осложнений, как инфекции и воспалительные реакции. Медицинские работники должны провести тщательную оценку и визуализирующие исследования, чтобы точно диагностировать перелом и разработать план лечения, адаптированный к конкретным потребностям пациента.

2. Хирургическое вмешательство. В некоторых случаях хирургическое вмешательство может потребоваться для стабилизации сломанной нижней челюсти и обеспечения правильного выравнивания для заживления. Хирургические методы, такие как открытая репозиция и внутренняя фиксация (ORIF), помогают снизить риск воспалительных осложнений, обеспечивая точное анатомическое выравнивание и стабильность сегментов нижней челюсти.

3. Антибиотикопрофилактика. В случаях высокого риска инфекции, например, при открытых переломах или рваных ранах с обширным повреждением мягких тканей, может быть показана антибиотикопрофилактика для предотвращения бактериальной колонизации и последующих воспалительных реакций. Медицинские работники должны следовать установленным рекомендациям по использованию антибиотиков при переломах нижней челюсти, чтобы свести к минимуму риск устойчивости к антибиотикам и побочных эффектов.

4. Послеоперационный уход. Правильный послеоперационный уход важен для предотвращения воспалительных заболеваний при переломах нижней челюсти. Пациентов следует проинструктировать о правилах гигиены полости рта, протоколах ухода за ранами и ограничениях активности, чтобы ускорить заживление и снизить риск инфекций и воспалительных реакций.

5. Обучение пациентов. Обучение пациентов важности соблюдения схем лечения, последующих посещений и изменения образа жизни может помочь предотвратить воспалительные заболевания при переломах нижней челюсти. Пациенты должны быть проинформированы о возможных признаках и

симптомах осложнений и должны немедленно обратиться за медицинской помощью, если у них возникнут какие-либо проблемы.

**Резюме:** Реализуя эти профилактические стратегии и обеспечивая комплексную помощь пациентам с переломом нижней челюсти, медицинские работники могут минимизировать риск воспалительного заболевания и оптимизировать процесс заживления для улучшения результатов лечения пациентов. Сотрудничество между поставщиками медицинских услуг, пациентами и междисциплинарными командами важно для удовлетворения сложных потребностей людей с переломами челюсти и эффективного предотвращения воспалительных осложнений.

#### **Использованная литература:**

1. М.Т. Александров. «Стоматология» – Москва: «ГЕОТАР-МЕДИА», 2008 г.
2. Х.П. Комилов. «Терапевтическая стоматология. Заболевания слизистой оболочки полости рта» - Ташкент: «Янги аср авлоди», 2005.
3. С.Х. Юсупов. «Стоматологическая хирургия, стоматология и челюстно-лицевая травматология» – Ташкент: «ИЛМ ЗИЁ», 2005.
4. Е.Б. Баровский. «Терапевтическая стоматология» – Москва: «Медицина», 2002 г.
5. Т.Г. Робитовой. «Хирургическая стоматология» – Москва: «Медицина» 2002 г.
6. Б.А.Умаров, М.Х.Исмоилов, Т.О.Рахманов. «В молодом узбекистане фундаментальные изменения в подготовке стоматологов» Journal of Innovation, Creativity and Art ISSN: 2181-4287 Special Issue. 2023. 27-30 стр
7. Б.А.Умаров., Т.О.Рахманов., С.Р.Жураев, «Модель стоматологической практики в республике узбекистан в ххi веке.» Journal of Innovation, Creativity and Art ISSN: 2181-4287 Special Issue. 2023.31-34 стр
8. Умаров Б.А., Ёкубова Ю. «Социологические исследования по определению уровня знаний врачей стоматологов по вопросам профилактики стоматологических заболеваний» Сборник тезисов Республиканской научно-практической конференции с международным участием “Дни молодых учёных” Toshkent 25 april 2023 у. 862-864 стр.
9. Умаров. Б.А., Рахманов Т.О., Ахмадалиева Н.О., Махмудова М.Х., Исмоилов М.Х., Турахонова Ф.М. «Модель стоматологической практики в ххi веке в Республике Узбекистан» v-международная научно-практическая конференция «современные достижения и перспективы развития охраны здоровья населения» всемирный день здоровья Самарқад. 2023. 191-192 стр.

10. Умаров Б.А., Ахмадалиева Н.О., Махмудова М.Х., Исмоилов М.Х., Абдукадиров Х.Ж. «Фундаментальные изменения в подготовке стоматологов в современном Узбекистане» v - международная научно-практическая конференция «современные достижения и перспективы развития охраны здоровья населения» всемирный день здоровья Самарқанд.2023 171-172 стр.