

## ОПТИМИЗАЦИЯ ЛЕЧЕНИЯ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИХ РУБЦОВ ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ ОБЛАСТИ

**Умаров Б.А.**

*«Университет Альфраганус» - неправительственная  
организация высшего образования. Город Ташкента.*

[botir.umarov.64@mail.ru](mailto:botir.umarov.64@mail.ru)

**Абдуллаева Д.А.**

*Ташкентский государственный стоматологический институт  
студентка 1 ступени магистратуры.*

[dilrabo177@mail.ru](mailto:dilrabo177@mail.ru)

**Фаттаева Д.Р.**

*Ташкентский государственный стоматологический институт  
к.м.н., доцент кафедры челюстно-лицевой хирургии.*

[diloromfattaeva5@gmail.com](mailto:diloromfattaeva5@gmail.com)

**Аннотация:** В этой статье мы исследуем различные стратегии и методы, которые можно использовать для эффективного лечения посттравматических рубцов в челюстно-лицевой области. От раннего вмешательства до хирургических процедур и комплексного лечения рубцов — индивидуальный план лечения может помочь свести к минимуму появление шрамов, улучшить текстуру кожи и вернуть уверенность людям, пострадавшим от травмы лица.

**Ключевые слова:** травма, рубец, челюстно-лицевая область, комплексный подход, травма.

Посттравматические рубцы челюстно-лицевой области могут оказать существенное влияние как на внешний вид, так и на эмоциональное благополучие. Эти шрамы часто возникают в результате травмы лица, и их трудно лечить из-за сложной анатомии и нежной природы кожи лица. Оптимизация лечения посттравматических рубцов челюстно-лицевой области требует комплексного подхода, учитывающего как эстетические, так и функциональные аспекты рубца. Объединив опыт многих специальностей и применяя целостный подход, достигаются оптимальные результаты в лечении посттравматических рубцов травматические рубцы челюстно-лицевой области. Давайте углубимся в ключевые соображения и меры вмешательства, которые могут помочь пациентам встать на путь уменьшения рубцов и улучшения качества жизни.

При лечении посттравматических рубцов челюстно-лицевой области важно учитывать мультидисциплинарный подход с привлечением пластических хирургов, дерматологов, челюстно-лицевых хирургов и других специалистов.

Некоторые стратегии, которые можно использовать для оптимизации заживления посттравматических рубцов в челюстно-лицевой области:

1. Раннее вмешательство. Важно начать лечение как можно скорее после травмирующего события, чтобы предотвратить образование необратимых рубцов. Раннее вмешательство может включать уход за раной, наложение швов и другие процедуры для уменьшения рубцов.

2. Методы лечения рубцов. Для улучшения внешнего вида и текстуры посттравматических рубцов можно использовать различные методы лечения рубцов. Это может включать листы силиконового геля, прессотерапию, инъекции стероидов, лазерную терапию и микронидлинг.

3. Хирургические вмешательства. В некоторых случаях для улучшения внешнего вида рубца могут потребоваться хирургические вмешательства, такие как операция по коррекции рубца или расширение тканей. Эти процедуры должны выполнять опытные пластические или челюстно-лицевые хирурги.

4. Дермальные наполнители. Дермальные наполнители можно использовать для заполнения вдавленных шрамов и улучшения общего контура кожи в челюстно-лицевой области. Это помогает уменьшить появление шрамов и улучшить симметрию лица.

5. Методы шлифовки кожи. Методы шлифовки кожи, такие как химический пилинг, микродермабразия и лазерная шлифовка, могут быть эффективными для улучшения текстуры и внешнего вида шрамов на щеках.

6. Местное лечение. Местное лечение, такое как силиконовый гель, экстракт лука и витамин Е, можно использовать для уменьшения образования рубцов и улучшения общего вида посттравматических рубцов.

7. Обучение и поддержка пациентов. Крайне важно просвещать пациентов о важности соблюдения методов лечения рубцов и предоставлять им необходимую поддержку на протяжении всего процесса заживления.

8. Последующий уход. Регулярные визиты к врачу важны для наблюдения за ходом заживления рубцов и внесения необходимых корректировок в план лечения.

**Резюме:** Используя комбинацию этих стратегий и адаптируя план лечения с учетом индивидуальных потребностей и особенностей пациента, можно оптимизировать лечение посттравматических рубцов в челюстно-лицевой области. Сотрудничество с командой специалистов и предоставление комплексного ухода может помочь добиться наилучших результатов для пациентов с травматическими рубцами в этой чувствительной области.

**Использованная литература:**

1. М.Т. Александров. «Стоматология» – Москва: «ГЕОТАР-МЕДИА», 2008 г.
2. Х.П. Комилов. «Терапевтическая стоматология. Заболевания слизистой оболочки полости рта» - Ташкент: «Янги аср авлоди», 2005.
3. С.Х. Юсупов. «Стоматологическая хирургия, стоматология и челюстно-лицевая травматология» – Ташкент: «ИЛМ ЗИЁ», 2005.
4. Е.Б. Баровский. «Терапевтическая стоматология» – Москва: «Медицина», 2002 г.
5. Т.Г. Робисовой. «Хирургическая стоматология» – Москва: «Медицина» 2002 г.
6. Б.А.Умаров, М.Х.Исмоилов, Т.О.Рахманов. «В молодом узбекистане фундаментальные изменения в подготовке стоматологов» Journal of Innovation, Creativity and Art ISSN: 2181-4287 Special Issue. 2023. 27-30 стр
7. Б.А.Умаров., Т.О.Рахманов., С.Р.Жураев, «Модель стоматологической практики в республике узбекистан в ххi веке.» Journal of Innovation, Creativity and Art ISSN: 2181-4287 Special Issue. 2023.31-34 стр
8. Умаров Б.А., Ёкубова Ю. «Социологические исследования по определению уровня знаний врачей стоматологов по вопросам профилактики стоматологических заболеваний» Сборник тезисов Республиканской научно-практической конференции с международным участием “Дни молодых учёных” Toshkent 25 aprel 2023 y. 862-864 стр.
9. Умаров. Б.А., Рахманов Т.О., Ахмадалиева Н.О., Махмудова М.Х., Исмоилов М.Х., Турахонова Ф.М. «Модель стоматологической практики в ххi веке в Республике Узбекистан» v-международная научно-практическая конференция «современные достижения и перспективы развития охраны здоровья населения» всемирный день здоровья Самарқад. 2023. 191-192 стр.
10. Умаров Б.А., Ахмадалиева Н.О., Махмудова М.Х., Исмоилов М.Х., Абдукадиров Х.Ж. «Фундаментальные изменения в подготовке стоматологов в современном Узбекистане» v - международная научно-практическая конференция «современные достижения и перспективы развития охраны здоровья населения» всемирный день здоровья Самарқанд.2023 171-172 стр.