

ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА АЛЫЧА (PRUNUS CERASIFERA EHRH)

Хасанова Гулбахор Рахматуллаевна

СамГМУ, ассистент кафедры фармакогнозии и фармацевтических технологий

Соатова Мохичехра Зафаровна

студентка 305 группы фармацевтического факультета СамГМУ

Annatatsiya: O'zbekiston hududida gilos olxo'ri (gilos) ning ko'p turlari mavjud. Uning ko'plab turlari mavjud, ayniqsa tog'li hududlarda. Shuning uchun, agar siz uning foydali shifobaxsh xususiyatlari haqida o'ylasangiz

Kalit so'zlar: meva, ta'm, tarkibi, qo'llanilishi, sharbati

Аннотация: На нашей территории Узбекистана много видов алычи (вишни). Существует множество его видов, особенно в горной местности. Поэтому если задуматься о его полезных целебных свойствах

Ключевая слова: плод, вкус, состав, применение, сок

Annotation: There are many types of cherry plum (cherry) on our territory of Uzbekistan. There are many types of it, especially in mountainous areas. Therefore, if you think about its beneficial healing properties

Key words: fruit, taste, composition, application, juice.

Введение. Дерево или кустарник из семейства розоцветных – Rosaceae Juss., часто многоствольное, высотой 4–10 м.

Алыча широко распространена в Средней Азии и на Кавказе. Крона алычи раскидистая, ветви с колючками. Листья на укороченных побегах сидят почти пучками. Листья длиной 2–10 см, шириной 2–4 см, эллиптические или яйцевидные, по краям мелко-зазубренные, заостренные, снаружи голые, снизу рыжеватые, коротко опушенные, черешки длиной 0,5–2,5 см. Цветки одиночные, белые или бледно-розовые, перекрестноопыляющиеся. Плоды округлые, удлиненные или приплюснутые, красные, розовые, темно-лиловые, зеленые или черные. Мякоть чаще кислая, реже – сладко-кислая.

Родом из Азии, алычьево дерево имеет сотни видов по всему миру. Алычу вкусно едят в виде сока, компота, варенья, морса.

Сбор плодов производится с конца июня по октябрь. Сушат плоды на солнце
Химический состав. Мякоть плодов алычи содержит в %: сахаров 4–9,94, в т. ч. глюкозы 1,4, фруктозы 1,93–6,09, органических кислот 3,12–7,5 (яблочная, лимонная), витамин С (до 16 мг %), провитамин А (до 2,8 мг %), пектины, дубильные вещества, минералы, жирное масло.

Исследование: Реакция на пектины - это проба на галактуроновою кислоту. Настой, добавляют несколько капель 10-процентного раствора

основного ацетата свинца и нагревают на кипящей водяной бане. Если образовавшийся вначале белый осадок постепенно окрашивается в оранжевый цвет с красноватым оттенком, то кислота есть

Поскольку дубильные вещества в растениях представляют собой смесь различных полифенолов, их выделение и анализ представляет определенную трудность.

Существует общий метод определения дубильных веществ. Для его проведения сырье, экстрагируют в соотношении 1:10 горячей водой, поскольку в холодной воде дубильные вещества растворяются плохо. Затем определяют наличие дубильных веществ по образованию осадка, образующегося при их взаимодействии с 1% раствором желатина, приготовленном на 10% растворе натрия хлорида. При добавлении избытка желатина помутнение исчезает

Хозяйственное значение. Плоды употребляются как в свежем, так и переработанном виде. Из них готовят компоты, кисели, мармелад, повидло, пастилу, лаваш, наливки, безалкогольные напитки. Лаваш и наливки из алычи употребляются как приправы ко многим блюдам.

В народной медицине в качестве лекарственного средства используются плоды, листья, цветы, а также камедь, собираемая из коры алычи.

Настой из листьев и цветов алычи используется в качестве легкого слабительного средства. Отвар (компот) из сухих плодов алычи применяется для усиления аппетита и улучшения пищеварения при гипоацидной форме гастрита, а также в качестве легкого слабительного (при хронических запорах) и отхаркивающего средства (при заболеваниях верхних дыхательных путей). Камедь алычи рекомендуется как средство против кашля. Водные извлечения из коры и корней алычи применяются в качестве потогонного, жаропонижающего и противовоспалительного средства.

Благодаря наличию в своем составе противовоспалительных веществ настойка из сока плодов алычи, ветвей помогает быстрее купировать боль в суставе и уменьшить отечность при артритах, ревматизме, артрозах. Если вас долго мучают боли в спине, следует отварить кору алычьевого дерева и выпить ее.

Настойка из ветки алычи – лекарство от колик и болей в животе, которые часто наблюдаются летом. Для этого отвар плодов алычи заварите в 2 стаканах воды и пейте по полстакана в течение дня. Эта настойка также помогает при обильных менструациях и сильных болях..Алыча, содержащая витамины группы V и пектин, не только успокаивает, но и улучшает сон. Возможно, это заставит вас чувствовать себя лучше. Если вы будете есть этот фрукт 3 раза в день по 10 штук перед едой, вы наверняка потеряете за месяц 5-8 килограммов. Также знайте, что 10 штук алычи могут заменить один аспирин. То есть она разжижает и очищает

кровь, снимает воспаление мочевыводящих путей, повышает гемоглобин и предотвращает болезни сердца. Благодаря своим противовирусным свойствам, если отварить и съесть листья алычи, это помогает быстрее выздороветь от гриппа, лихорадки и кашля. Отвар листьев действует одинаково при простуде половых путей у женщин и аденоме предстательной железы у мужчин.

Способы применения

1. 1 столовую ложку высушенных цветов или листьев алычи залить 1 стаканом кипятка, прокипятить в закрытой посуде в течение 15 мин., процедить. Принимать при хроническом колите по 1/3 стакана 3 раза в день перед едой.
2. 5 столовых ложек сухих плодов алычи залить 3 стаканами кипятка, настоять в закрытой посуде в течение 4–6 часов, процедить. Принимать по 0,5–1,0 стакану перед едой для улучшения аппетита.

Побочные эффекты:

Не используйте алычи без косточек в варенье. Причина в том, что амигдалин, содержащийся в стебле и семенах алычи, может отравить организм при длительном хранении и случайном проглатывании человеком. Варенье, компот не следует хранить более одного года. Причина в том, что амигдалин, содержащийся в семенах алычи, может нанести вред здоровью и ускорить сердцебиение. Употребление слишком большого количества алычи может повредить зубную эмаль. Рекомендуем есть этот фрукт как можно меньше при язве желудка, диабете, панкреатите, воспалении легких, кожных заболеваниях и псориазе.

Литературы

1. «Диабет-2 типа у взрослых всех возрастов» Чарльз Фокс и Анн Киллверт
2. «Рационально и разнообразно» А.Д Пархоменко
3. Праздничный стол диабетика вкусен и полезно» Н.А Данилова
4. Государственная Фармакопея СССР. 11-е издание / МЗ СССР. – Вып. 1: Общие методы анализа. – М.: Медицина, 1987. – 336 с.
5. Государственная фармакопея СССР. 11-е издание / МЗ СССР. – Вып. 2: Общие методы анализа. Лекарственное растительное сырье. – М.: Медицина, 1990. – 400 с.
6. Долгова, А.А. Руководство к практическим занятиям по фармакогнозии / А.А. Долгова, Е.Я. Ладыгина. – М.: Медицина, 1977. – С. 176-211.
7. al sciences, 2(9), 333-336.
8. SOʻGʻLOM OʻVQATLANISH TAPSI ASH Махмудова, КФ Гайбуллаева, ГР Хасанова Ta'lim fidoylari 24 (17), 571-575ish // Science and Education. 2022. №11. URL: <https://cyberl/article/n/geksikon-shamchasini-tayorlashda-uning-asosni>

9. Хасанова, Г. Р., & Усмонова, М. Б. (2022). Применение фасоли (phascolus) в медицине. *Science and Education*, 3(11), 117-125
10. Усманова, М., Эрназарова, М., Куйлиева, М., & Хасанова, Г. (2021). Дорихона фаолиятини ташкил этиш, дорилар саклаш чора тадбирлари. *Экономика и социум*, (11),
11. Хасанова, Г. Р., Усманова, М. Б., & Нажмитдинов, Х. Б. (2022)
12. ВИТАМИНГА БОЙ ЛОВИЯ (PHASCOLUS) ЎСИМЛИГИНИНГ УМУМИЙ ХУСУСИЯТЛАРИ. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2(9), 333-336.
13. Xasanova, G. R., Ernazarova, M. E., & SHIFOBASH, Q. O. T. F. J. ORIENSS. 2022. № Special Issue 4-2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/shifobash-qoqiotining-foydali-jihatleri>. 14
14. Yakubova, Sarvinoz Raxmonqulovna, & Xasanova, Gulbahor Raxmatullayevna (2022). KAMQONLIK HAQIDA TUSHUNCHA. *Oriental JOURNAL OF NEW CENTURY INNOVATIONS* <http://www.newjournal.org/> Volume–25_Issue-1_March_2023 46 *renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, (Special Issue 4-2), 897-900
15. Ordinary mountain Basil-origanum vulgare GR Khasanova, SM Olimov *Web of Scientist: International Scientific Research Journal* 3 (5), 471-474 White mulberry
16. GR Xasanova. Karomatov, N. T. (2023). DAFNA BARGI EFIR MOYI (JABP-LAURUS). *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 15(2), 126-129.
17. Хасанова, Г. Р. (2023). ШИФОБАХШ АНОР-PUNICA GRANATUM L. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 15(5), 33-36.
18. Xasanova Gulbahor Raxmatullayevna, Абдурахмонова Д (2023). DORIVOR O'SIMLIK LARDAN AJRATIB OLINGAN ODDIY EKSTRAKT LARNING SHIFOBAXSH XUSUSIYATLARI HAQIDA. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 15(5), 44-48
19. Xasanova, G. R., Abluraxmonova, D., & Eshmuxammatova, D. (2023). BUYRAKLAR TO'GRISIDA FIKRLASHAMIZ. *Journal of new century innovations*, 25(1), 38-46.
20. Xasanova, G. R., & Salohiddin o'gli, M. M. (2023). SHIFOBAXSH CHOY HISLATLARI. *Journal of new century innovations*, 25(1), 47-53
21. Xasanova G.R., & O'ralov Eldor. (2023). MINERAL MODDALARNING INSON HAYOTIDAGI AXAMIYATI . *Journal of New Century Innovations*, 26(4), 102–108. Retrieved from
22. *AMERICAN Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education* Volume 01, Issue 08, 2023 ISSN (E): 2993-2769 Characteristics of the Almond

- (Amygdalus L.) Nizomiddin Daminovich Kodirov Gulbahor Rakhmatullaevna Khasanova Assistan 188-191стр
23. "Science and Education" Scientific Journal / Impact Factor 3.567 (SJIF) November 2022 / Volume 3 Issue 1Geksikon shamchasini tayorlashda uning asosni almashtirish Marhabo Balhievna Usmanova Gulbahor Raxmatullaevna Xasanova стр213-215
24. FARMAKOLOGIYA FANIGA KIRISH, FANNING BOSHQA FANLAR BILAN BOG'LIQLIGI, KELIB CHIQISH TARIXI Boymurodov Eson assistenti Xasanova Gulbahor Olimov Sardor "Экономика и социум" №11(90) 2021 www.iupr.r
25. TARKIBIDA EFIR MOYI BO'LGAN DORIVOR O'SIMLIKLAR VA MAHSULOTLAR Shukurova Dilorom Yoqubjon Olimov Sardor Mustafo Xasanova Gulbahor Raxmatullayevna "Экономика и социум" №11(90) 2021 www.iupr.ru
26. Использование индекса рма для определения начального воспаления тканей пародонта опорных зубов. Хасанова Гулбахор Рахматуллаевна Якубова Сарвиноз Рахманкуловна. Стаматалогии и крвниофациальных исследований SPECIAL ISSUE JURNAL 10 26739/2181-1008
27. Лекарственные растения содержащие фитонциды. Хасанова Г.Р Кодиров Н.Д. Гепато-гастроэнтеологиягических исследований. USSN 2181-1008
28. Khasanova GR Uralov Eldor Volume–26_Issue-4_ <http://www.newjournal.org/> Volume–26_Issue-4_April_2023 109 THE IMPORTANCE OF MINERALS IN HUMAN LIF
29. Gulbahor Rakhmatullaevna Khasanova, Nizomiddin Daminovich Kodirov
30. Characteristics of the Almond (Amygdalus L.) AMERICAN Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education Volume 01, Issue 08, 2023 ISSN (E): 2993-2769
31. WHITE MULBERRY Xasanova G. R WEB OF SCIENTIS:INTERNATIONAL SCENTIFIC RESIARCH JOURNALISSN: 2776-0979
32. СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ЛЕЧЕНИЮ ОСТРЫХ И ХРОНИЧЕСКИХ БОЛЕЙ У ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА: ФОКУС НА БЕЗОПАСНОСТЬ ФАРМАКОТЕРАПИИ. Хасанова Г.Р Нажмитдинов Х.Б;Махмудова М.М. Ta'lim fidoilari 10-son,3-qism 51-55betlar ISSN 2180-2160 2021yil.
33. Эрназарова, М. Ш., & Бахромова, Б. З. (2022). Исследования свойств лекарственных растений содержащих алкалоид. *Science and Education*, 3(11), 106-116.
34. Нажмитдинов, Х. Б., Олимов, С. М., & Бахромова, Б. З. (2022). ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ФРУКТА–ПЕРСИК. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2(9), 327-332.

35. Baxromova, B. Z., & Ernazarova, M. S. (2022). Dorivor lavanda o'simligi haqida umumiy ma'lumot va uning tibbiyotda qo'llanilishi. *Science and Education*, 3(11), 88-95.
36. Shernazarovna, E. M., & Zokirovna, B. B. (2023). KAMQONLIK SABABLARI VA UNI TABIIY YO'L BILAN DAVOLASH CHORALARI. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 15(1), 160-165.
37. Shernazarovna, E. M., Zokirovna, B. B., & Shuxrat o'g'li, D. B. (2023). RAYHON O'SIMLIGIGA UMUMIY TAVSIF. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 15(1), 166-168.
38. Shernazarovna, E. M., & Zokirovna, B. B. (2023). YALPIZ (MENTHA) O'SIMLIGINING DORIVOR XUSUSIYATLARI. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 15(1), 169-172.
39. Olimov, S. M., & Baxromova, B. Z. (2022). ZANJABIL HAQIDA UMUMIY MA'LUMOT. TIBBIYOTDA QO'LLANILISHI. *Journal of new century innovations*, 14(1), 156-160.
40. Shernazarovna, E. M., & Zokirovna, B. B. (2023). QANDLI DIABET KASALLIGI VA UNING ASORATLARI. *Journal of new century innovations*, 26(4), 116-121.
41. Бахрамова, Б. З., Эрнazarova, М. Ш., & Муминбоев, Д. Ж. (2023). ОТНОШЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА К ПРИРОДЕ И ОТНОШЕНИЕ ПРИРОДЫ К ЧЕЛОВЕКУ. *ББК 30.16 Б 63*, 89.
42. Bakhromova, B., & Mo'minboyev, D. (2023). THE LIFE OF ABU ALI IBN SINA AND HIS CONTRIBUTION TO THE FIELD OF PHARMACY. *Бюллетень педагогов нового Узбекистана*, 1(9), 39-42.
43. Bakhromova, B., & Mo'minboyev, D. (2023). SHIFOBAXSH ZANJABILNING TIBBIYOTDA QO'LLANILISHI. *Центральноазиатский журнал образования и инноваций*, 2(9), 86-89.
44. Bakhromova, B., Holbo'tayeva, K., & Mo'minboyev, D. (2023). BIOLOGIK FAOL MODDALARNING INSON SALOMATLIGIGA TA'SIRI. *Инновационные исследования в науке*, 2(9), 5-8.
45. Zokirovna, B. B., & Khusan, K. (2023). VALERIAN ROOT IN THE TREATMENT OF SLEEP PROBLEMS AND RELATED DISORDERS-A SYSTEMATIC REVIEW AND METAANALYSIS. *Journal of Modern Educational Achievements*, 10(1), 21-27.
46. Бахрамова, Б., & Муминбоев, Д. (2023, September). ОТНОШЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА К ПРИРОДЕ И ОТНОШЕНИЕ ПРИРОДЫ К ЧЕЛОВЕКУ. In *Международная конференция академических наук* (Vol. 2, No. 9, pp. 9-13).
47. Yuldashev, S., Halimbetov, Y., Usmanova, M., Naimova, Z. S., & Khamraeva, M. (2021). National Processes In Uzbekistan And The Formation Of The Internationalist Maturity Of The Younger Generation. *The American Journal of*

Medical Sciences and Pharmaceutical Research, 3(06), 167-175.

48. Хасанова, Г. Р., & Усмонова, М. Б. (2022). Применение фасоли (phascolus) в медицине. *Science and Education*, 3(11), 117-125.
49. Sh, A., Kuylieva, M. U., & Usmanova, M. B. (2022). Application of phytotherapy in the treatment of chronic prostatitis. *Web of Scientist: International Scientific Research Journal*, 3(5), 466-470.
50. Sh, A., Kuylieva, M. U., & Usmanova, M. B. (2022). Application of phytotherapy in the treatment of chronic prostatitis. *Web of Scientist: International Scientific Research Journal*, 3(5), 466-470.
51. Имамова, Ю. А., & Усманова, М. Б. (2022). РОДИОЛЫ РОЗОВАЯ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ОРГАНИЗМА. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2(Special Issue 4-2), 901-904.
52. Имамова, Ю. А., Усманова, М. Б., & РОДИОЛЫ, Р. ORIENSS. 2022. № Special Issue 4-2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/rodioly-rozovaya-dlya-povysheniyarabotosposobnosti-organizma>.
53. Усманова, М. Б., & Имамова, Ю. А. (2022). ЛУК РЕПЧАТЫЙ– ПРИМЕНЕНИЕ В МЕДИЦИНЕ. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2(Special Issue 4-2), 914-917.
54. Қўйлиева МУ, Э. М., Усмонова, М., & Имамова, Ю. (2021). General information on the age of Chilonjtyda, its composition, application in folk medicine, its features and their different types, conditions for cultivation. *Шкурова, Д., Усманова, М., & Имамова, Ю*
55. Usmanova, M., & Toshpolatov, C. Endocrine gland system, humoral management of the organism. *Researchjet journal of analysis and inventions In Voiume, 1*.
56. Шкурова, Д., Усманова, М., & Имамова, Ю. (2021). Private technology of powders Preparation of powders with abrasives, dyes and hard powders, extracts and essential oils. *Экономика и социум, (11), 90*.
57. Usmanova, M., & Yuldoshev, C. Importanse of lipids in the cell, simple and kompleks lipids, classification. *Researchjet journal of analysis and inventions*.
58. Imomova, Y., Usmonova, M. B., Yo'ldoshev, S., & Ahmadov, J. (2021). DORI VOSITALARINING ZAMONAVIY TAHLIL USULLARI. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 1(8), 587-596.
59. Усманова, М., Эрназарова, М., Куйлиева, М., & Хасанова, Г. (2021). Дорихона фаолиятини ташкил этиш, дорилар саклаш чора тадбирлари. *Экономика и социум, (11), 90(6)*.
60. Хасанова, Г. Р., Усманова, М. Б., & Нажмитдинов, Х. Б. (2022). ВИТАМИНГА БОЙ ЛОВИЯ (PHASCOLUS) ЎСИМЛИГИНИНГ УМУМИЙ

ХУСУСИЯТЛАРИ. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2(9), 333-336.

61. Xasanova, G. R., Ernazarova, M. E., & SHIFOBASH, Q. O. T. F. J. ORIENSS. 2022. № Special Issue 4-2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/shifobash-qoqi-otining-foydali-jihatlari>.
62. Yakubova, Sarvinoz Raxmonqulovna, & Xasanova, Gulbaxor Raxmatullayevna (2022). KAMQONLIK HAQIDA TUSHUNCHA. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, (Special Issue 4-2), 897-900.
63. Mirzoyeva, F. A., Imamova, Y. A., & Meliqulov, O. J. (2022). Medicinal plants and their properties. *Web of Scientist: International Scientific Research Journal*, 3(4), 1140-1144.
64. Usmanova, M. B. (2022). Geksikon shamchasini tayorlashda uning asosni almashtirish. *Science and Education*, 3(11), 213-220