

**МИНИ ФУТБОЛ ВИДЫ СПОРТА ТИП БИЛА РАБОТОДАТЕЛИ
ФИЗИЧЕСКИЙ РАБОТА ПОЛОЖЕНИЕ ДЕЛ**

Яшмуратов Б.К.

Академия, Казахстан

В начале 20-го века, точнее в 20-е годы, в некоторых южноамериканских странах был на любителя игроки понемногу в полях его собственный любимый был футбол игры играть они начали. Очень благоприятные условия - мало игроков, больше владения мячом стал привлекать многих людей к этому новому виду спорта. Особенно Бразилия, Аргентина. Футзал начал стремительно развиваться в странах Уругвая. Монтевидео, столица Уругвая. В 1930 г. христианин молодежь организация между членами Хуан Карлос Чериани к работа развитый правила на основе Футзал в соответствии с первый соревнование существование прошедший. Этот к правилу в соответствии с пять в поле человек играть этот игра зал или на поле играть возможный был

Хуан Карлос Сериани (1906-1996) считается отцом футзального спорта. Изначально это новый вид спорта тип в Португалию литербол из зал или испанский Футбол Из сказать Салон что имя начал

С 1971 года по инициативе нескольких стран был создан новый руководящий орган FIFIUSA (Football de Salon International Federation) и эта организация была основана в 1982 году в Сан-Паулу, Бразилия. в городе прошел 1-й чемпионат мира. В нем приняли участие сборные команды 12 стран. это приз Место заняли Бразилия, Парагвай, Уругвай. С тех пор, до 2012 года, эта организация имеет три в мире первый прохождение пришел

Футзал миллионы сердце завоевание достиг виды спорта тип обернувшись это было. Футзал в соответствии с Юг Проводятся чемпионаты Америки, Европы, Азии. Футзал так быстро развивается в мире так что к настоящему времени этим видом спорта занимаются все страны мира. те, кто миллионы людей организовать достаточно. В Южной Америке Бразилия

находится на переднем крае идущий существование в Европе Испания, в Азии пока Иран Срок команды лидерство при выполнении приближается У футзала есть шанс получить место в программе Олимпийских игр в будущем созданный. После обретения Узбекистаном независимости футзал появился и в Узбекистане. понемногу развивать начал

С 1997 года проводится Чемпионат Узбекистана по мини-футболу «Футзал». высадился В 2000 году сборная Узбекистана впервые приняла участие в чемпионате Азии, проходившем в Иране. приняли участие и заняли почетное второе место. Проходил в Ташкенте в 2006-2010 гг. На чемпионате Азии сборная Узбекистана заняла гордое второе место в области мини-футбола также подтвердил, что у узбекского футбола светлое будущее. В настоящее время каждая из наших республик в городах строятся и достраиваются искусственные поля для мини-футбола. У них молодое поколение его физическое готовность постоянный соответственно разработка для занят приближается

Мини футбол виды спорта тип физический образование инструмент как практикующие к организму Для определения влияния правила нами был выделен Учкурганский район Наманганской области. хан В школе №1 опыт и контрольные группы мы обнаружили. Затем каждый в группе из 14 Участвовали мальчики 9-х классов. Тело в трех измерениях для определения физического развития масса и грудь клетки ширина исходный размеры был определен.

По его данным, ширина грудной клетки у участников экспериментальной группы составляет 76 см, контрольной группа 77 см. После эксперимента этот показатель отображается в следующем виде составил: 84 см в опытной группе, 81 см в контрольной группе. После предварительных и окончательных результатов прирост в опытной группе составил 8 см, а в контрольной - 5 см. Гавда и вес начальный по результату 62 кг в опытной группе, контрольная а в группе 64 кг. После эксперимента в

опытной группе она составила 64 кг, в контрольной - 67 кг. Здесь масса опыт в группе один другой умеренно вырос был замечен.

Среднее соотношение роста участников экспериментальной группы составило 162 см. 165 см в контрольной группе. После эксперимента эти показатели отображаются в следующем виде это было. В экспериментальной группе он составил 167 см, в экспериментальной - 166 см. Отсюда видно так как средний рост участников экспериментальной группы составил 5 см, контроль в группе и 2 см организовать что он сделал проявление это было.

РЕКОМЕНДАЦИИ:

1. Муминов Ф. И. СПОРТСМЕНЫ БУДЬ ГОТОВ СОЦИАЛЬНОЕ ПРОБЛЕМЫ //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 4. – С. 112-115.
2. Муминов Ф. И. ФИЗИЧЕСКИЙ ОБРАЗОВАНИЕ СПЕЦИАЛИСТ БУДЬ ГОТОВ СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 4. – С. 140-143.
3. Муминов Ф. И. СОВРЕМЕННЫЙ ОБРАЗОВАНИЕ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКИЙ ОБРАЗОВАНИЕ И ВИДЫ СПОРТА //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 4. – С. 135-139.
4. Муминов Ф. И., Аслонова Д. Р. ПОДГОТОВКА ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ НАЧАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕДИЦИНСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ НА ЭТАПЕ ЭФФЕКТИВНОСТЬ //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 4. – С. 116-120.
5. Муминов Ф. И. ТЕХНИЧЕСКАЯ ТАКТИКА СТУДЕНТОВ НА ФУТБОЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКЕ ПОДГОТОВКА МОБИЛЬНЫЙ ИГРЫ С СОЕДИНЯТЬ ХАРАКТЕРИСТИКИ //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 4. – С. 121-126.
6. Муминов Ф. И. ОПРЕДЕЛИТЬ ДВИГАТЕЛЬНЫЕ НАВЫКИ ФУТБОЛИСТОВ НАМЕРЕВАЛСЯ ИСПЫТАНИЙ ОБЩЕЕ ОПИСАНИЕ //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 4. – С. 95-101.
7. Муминов Ф. И. СКОРОСТЬ И СИЛА КАЧЕСТВА ИСПЫТАНИЯ ЧЕРЕЗ ОПРЕДЕЛЕНИЕ //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 4. – С. 131-134.
8. Муминов Ф. И. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ЮНЫХ ВРАТАРЕЙ ПОВЫШЕНИЕ ПО АНКЕТНОМУ СПОСОБУ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 4. – С. 107-111.

9. Муминов Ф. И. ФУТБОЛ СОРЕВНОВАНИЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЛАТЬ И ПЛАНИРОВАНИЕ //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 4. – С. 127-130.
10. Муминов Ф. И. ФУТБОЛИСТЫ В ОБРАЗОВАНИИ ФИЗИЧЕСКИЙ ПОДГОТОВКА ЗНАЧЕНИЕ //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 4. – С. 102-106.
11. Муминов Ф. И. ОСОБЕННОСТИ ПРОЦЕССА ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ В ТРЕНИРОВОЧНЫХ ГРУППАХ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ //Journal of new century innovations. – 2023. – Т. 25. – №. 1. – С. 71-76.
12. Муминов Ф. И. ПРОВЕДЕН АНАЛИЗ ДИНАМИКИ ОБЪЕМА И КАЧЕСТВА ВЫПОЛНЕНИЯ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ МОЛОДЫМИ ИГРОКАМИ //Journal of new century innovations. – 2023. – Т. 25. – №. 1. – С. 84-93.
13. Муминов Ф. И. МЕТОДИКА ОПТИМИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОК ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ //Journal of new century innovations. – 2023. – Т. 25. – №. 1. – С. 77-83.
14. Pkhomovich M. F. YOSH FUTBOLCHILARNING JISMONIY RIVOJLANISHI VA JISMONIY TAYYORGARLIGINI YOSHGA OID XUSUSIYATLARI //TA'LIM VA RIVOJLANISH TAHLILI ONLAYN ILMIY JURNALI. – 2023. – Т. 3. – №. 5. – С. 288-290.
15. Pkhomovich M. F. CREATING A TRAINING WORK PLAN IN YOUTH FOOTBALL //SCIENCE AND PEDAGOGY IN THE MODERN WORLD: PROBLEMS AND SOLUTIONS. – 2023. – Т. 1. – №. 4.
16. Pkhomovich M. F. AGE-RELATED CHARACTERISTICS OF PHYSICAL DEVELOPMENT AND PHYSICAL FITNESS OF YOUNG FOOTBALL PLAYERS //SCIENTIFIC APPROACH TO THE MODERN EDUCATION SYSTEM. – 2023. – Т. 1. – №. 4.
17. Pkhomovich M. F., Suratovich J. H. ON THE NOSOLOGY OF STUDENTS IN ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION PHYSICAL CHARACTER DEVELOPMENT //Ustozlar uchun. – 2023. – Т. 16. – №. 1. – С. 352-357.
18. Pkhomovich M. F., Suratovich J. H. EMPLOYED YOUTH IN PRIMARY PREPARATION STAGE OF FOOTBALL PLAYERS GENERAL PHYSICAL FITNESS //Ustozlar uchun. – 2023. – Т. 16. – №. 1. – С. 345-351.
19. Pkhomovich M. F., Suratovich J. H. SPECIAL ENDURANCE OF HIGHLY SKILLED FOOTBALL GIRLS DEGREE ANALYSIS //Ustozlar uchun. – 2023. – Т. 16. – №. 1. – С. 367-371.
20. Муминов Ф. И. РАБОТАЮЩАЯ МОЛОДЕЖЬ НА СТАДИИ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛИСТОВ ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА //Journal of new century innovations. – 2023. – Т. 26. – №. 1. – С. 56-61.
21. Pkhomovich M. F. FEATURES OF THE PROCESS OF TRAINING YOUNG PLAYERS IN BEGINNER TRAINING GROUPS //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 3. – С. 97-101.

22. Ixomovich M. F. YOSH FUTBOLCHILARNI TEXNIK VA TAKTIK TAYYORGARLIGINI OSHIRISH SAMARADORLIGI //INTEGRATION OF SCIENCE, EDUCATION AND PRACTICE. SCIENTIFIC-METHODICAL JOURNAL. – 2022. – Т. 3. – №. 6. – С. 97-102.
23. Mo'minov F. I. FUTBOL SPORTIDA MASHG 'ULOT JARAYONLARINI BOSHQARISH ASOSLARI: 10.53885/edinres. 2021.57. 22.074 Mo'minov FI Buxoro davlat universiteti, Buxoro, O 'zbekiston //Научно-практическая конференция. – 2021.
24. Ixomovich M. F. Features of the educational and training process of young football players at the stage of initial training //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – Т. 3. – №. 02. – С. 1314-1320.
25. Муминов Ф. И. ОСНОВЫ ОТРАБОТКИ ТЕХНИКИ И ТАКТИКИ ДВИЖЕНИЙ С МЯЧОМ В ФУТБОЛЬНОМ МАТЧЕ //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 3. – С. 92-96.
26. Ikhomovich M. F. Methods of Developing Strength of 12-15 Year Old Football Players //European Journal of Innovation in Nonformal Education. – 2022. – Т. 2. – №. 1. – С. 273-276.
27. Ixomovich M. F. THE ANALYSIS OF THE DYNAMICS OF THE VOLUME AND QUALITY OF TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS OF YOUNG PLAYERS'PERFORMANCE //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – Т. 3. – №. 1. – С. 343-354.
28. Muminov F. I. THE ANALYSIS OF THE DYNAMICS OF THE VOLUME AND QUALITY OF TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS OF YOUNG PLAYERS'PERFORMANCE //Физическая культура. Рекреация. Спорт. – 2022. – С. 612-622.
29. Ikhomovich M. F. Introducing New Pedagogical Technologies into the Process of Football Lessons in Higher Education //Nexus: Journal of Advances Studies of Engineering Science. – 2022. – Т. 1. – №. 6. – С. 24-29.
30. Ixomovich M. F. FUTBOL O'YINIDA TOP BILAN HARAKAT QILISH TEXNIKASI VA TAKTIKASINI ISHLAB CHIQUISH ASOSLARI //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 3. – С. 88-91.
31. Ixomovich M. F. The Basics of Developing Techniques and Tactics of Moving With the Ball in a Football Game //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 3. – С. 84-87.
32. Ixomovich M. F. THE ANALYSIS OF THE DYNAMICS OF THE VOLUME AND QUALITY OF TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS OF YOUNG PLAYERS'PERFORMANCE //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – Т. 3. – №. 1. – С. 343-354.
33. Ixomovich M. F. Methodological Basis for The Formation of Football Training //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – Т. 3. – №. 1. – С. 355-363.

34. Пхoмoвич M. F., TAYYORGARLIGINI Y. F. T. V. A. T., SAMARADORLIGI O. INTEGRATION OF SCIENCE, EDUCATION AND PRACTICE //SCIENTIFIC-METHODICAL JOURNAL. – 2022. – T. 3. – №. 6. – C. 97-102.

Mo'minov F. Ёш футболчиларнинг жисмоний ривожланишининг ўзига хос хусусиятлари, уларнинг жисмоний тайёргарлигининг кўпроқ барқарор кўрсаткичларини танлаб олиш //Центр научных публикаций (buxdu. uz). – 2021. – T. 8. – №. 8.