

**НА ФУТБОЛЬНОМ ИГРЕ НАЖАТИЕ ТАКТИКА**

**Суляков А. Б.**

*Академия, Казахстан*

Футбол специалисты к изучал тактический от действий большую часть времени атака и Упор делается на оборонительную тактику. При этом они эффективны в завершении атаки и надежны в защите. игра показывать большой важность возможно, дал Прошлом футбол на встречах слишком тактика Выбор фокусируется на аспектах атаки и защиты. Но в футболе он быстро отбирает мяч Тактика прессинга также важна для эффективного начала и завершения атак. В научной литературе стоит отметить, что мало информации о тактике прессинга. В этом мы футбол прошлого на встречах нажатие тактика применять сделанный чтобы он не увеличился наш акцент возможный Сегоднешнее период быстрый из футбола нажатие действия, ему на поле применять, команда в победе важный важный имеет

Нажимая на «тактику будущей игры», эксперты изучают тактические игры в футболе прокомментировал это. Мы видим это в европейском футболе. Игроки в прессинге основная цель - не допустить атаки команды соперника, не дать им игру на поле, мяч перенимать это получить В наше время прессинг в быстром футболе действия, ему на поле применять, имеет большое значение в победе команды. Чарльз Хьюз из Англии и Б.Г. Чирва в футболе тактический игры изучая нажатие тактика большой акцент отдал Нажатие сделанный в повышении

дает следующее определение. «Прессинг — это тайминг и мяч, когда мяч у соперника. передача инфекции место заключается в уменьшении». Соперник игрок вперед мяч не передает, не двигается атака быть организованным помеха это сделать. Нажатие сделанный в повышении от игроков большой требует мастерства. Быть в хорошей физической форме имеет огромное значение для эффективного выполнения жима. это важно. Ч.Хьюз —

противник прессинговой тактики при просмотре матчей чемпионата Англии на поле применять, в командах так много не наблюдается они есть по сути собственный отлично в поле к этому подчеркнул, что внимание будет уделено. Применение прессинговых действий футбольных команд в последующие годы много наблюдается. Последний проведенный мир в чемпионатах один сколько? Срок команды играл на поле в прессинговой тактике. Специалисты многих национальных команд эффективное движение в тактике прессинга и владения мячом в центре поля, линии нападения, признался, что это заметно в играх. Сербские футбольные эксперты Ч. Гус и Б.Г.Чирва тактики на самом оптимальном уровне XI-XII чемпионаты мира Нидерланды Срок настаивает на том, чтобы игроки команды показали. Голландия на чемпионате мира 1974 года. наблюдение за «суммарными» действиями сборной в игре, игроками в атаке и защите играя вместе, игроки меняются ролями на поле, каждый игрок универсальный в игре игра демонстрация что он сделал признание достиг Текущий время футбола научно-методическая теоретическая литература проливает много знаний и указаний. Это знание в правильном развитии физических качеств юных спортсменов в процессе тренировок эффективным способом. Тем не менее, из разработанных руководств футбольный джем- танцы используются редко. Когда мы изучаем литературу анализ и учебный процесс вот и все показывает, что все тоже виды спорта прессинг в школах тактический действия развивать не придается большого значения. Больше внимания уделяем тактическим действиям прессингующих молодых игроков развивать наш фокус нуждаться Только потом Узбекистан футбола цветущий жить маленький мы бы внесли свой вклад. Центральный полузащитник в современном футболе половина защитник – диспетчер, плеймейкер имя с известен. Футболисты в игре легко они могут двигаться. Этим игрокам передается больше мячей, чем другим товарищам по команде, и они с гораздо большей вероятностью захотят мяч на площадке. Специалисты отбирают мяч, центральный они подчеркивают важность тактики прессинга,

чтобы не давать играть полузащитникам. Высшая лига команды на встречах нажатие тактика важность они подчеркивают. Игра в течение Победы высококвалифицированных игроков сегодня – это правильная тактика против соперника. многие специалисты подчеркивают его важность. Особенно передача мяча команде соперника. Важно применить нажимные тактические действия через организованное давление, чтобы нанести будет Но для реализации этой тактики от команды требуется большая физическая подготовка. делает. Прессинг молодых игроков более физический по эффективности тактических действий контроль за тренировкой – основная задача тренера. По этой причине молодой футбол игроков регулярно перед играми чемпионата, между играми по круговой системе определяется сдачей гоических тестовых норм. Тренировочный процесс по физической культуре является важной и неотъемлемой частью прессинга, позволяющего осуществлять тактические действия. Физическая подготовка – это общий уровень функциональных возможностей организма юного футболиста. увеличивать, каждое боковое физическое развитие, здоровье усиление с органический зависит от был физический способности воспитывать и усиление это процесс.

#### **РЕКОМЕНДАЦИИ:**

1. Муминов Ф. И. СПОРТСМЕНЫ БУДЬ ГОТОВ СОЦИАЛЬНОЕ ПРОБЛЕМЫ //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 4. – С. 112-115.
2. Муминов Ф. И. ФИЗИЧЕСКИЙ ОБРАЗОВАНИЕ СПЕЦИАЛИСТ БУДЬ ГОТОВ СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 4. – С. 140-143.
3. Муминов Ф. И. СОВРЕМЕННЫЙ ОБРАЗОВАНИЕ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКИЙ ОБРАЗОВАНИЕ И ВИДЫ СПОРТА //ОБРАЗОВАНИЕ

- НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 4. – С. 135-139.
4. Муминов Ф. И., Аслонова Д. Р. ПОДГОТОВКА ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ НАЧАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕДИЦИНСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ НА ЭТАПЕ ЭФФЕКТИВНОСТЬ //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 4. – С. 116-120.
  5. Муминов Ф. И. ТЕХНИЧЕСКАЯ ТАКТИКА СТУДЕНТОВ НА ФУТБОЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКЕ ПОДГОТОВКА МОБИЛЬНЫЙ ИГРЫ С СОЕДИНЯТЬ ХАРАКТЕРИСТИКИ //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 4. – С. 121-126.
  6. Муминов Ф. И. ОПРЕДЕЛИТЬ ДВИГАТЕЛЬНЫЕ НАВЫКИ ФУТБОЛИСТОВ НАМЕРЕВАЛСЯ ИСПЫТАНИЙ ОБЩЕЕ ОПИСАНИЕ //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 4. – С. 95-101.
  7. Муминов Ф. И. СКОРОСТЬ И СИЛА КАЧЕСТВА ИСПЫТАНИЯ ЧЕРЕЗ ОПРЕДЕЛЕНИЕ //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 4. – С. 131-134.
  8. Муминов Ф. И. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ЮНЫХ ВРАТАРЕЙ ПОВЫШЕНИЕ ПО АНКЕТНОМУ СПОСОБУ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 4. – С. 107-111.
  9. Муминов Ф. И. ФУТБОЛ СОРЕВНОВАНИЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЛАТЬ И ПЛАНИРОВАНИЕ //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 4. – С. 127-130.

10. Муминов Ф. И. ФУТБОЛИСТЫ В ОБРАЗОВАНИИ ФИЗИЧЕСКИЙ ПОДГОТОВКА ЗНАЧЕНИЕ //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 4. – С. 102-106.
11. Муминов Ф. И. ОСОБЕННОСТИ ПРОЦЕССА ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ В ТРЕНИРОВОЧНЫХ ГРУППАХ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ //Journal of new century innovations. – 2023. – Т. 25. – №. 1. – С. 71-76.
12. Муминов Ф. И. ПРОВЕДЕН АНАЛИЗ ДИНАМИКИ ОБЪЕМА И КАЧЕСТВА ВЫПОЛНЕНИЯ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ МОЛОДЫМИ ИГРОКАМИ //Journal of new century innovations. – 2023. – Т. 25. – №. 1. – С. 84-93.
13. Муминов Ф. И. МЕТОДИКА ОПТИМИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОК ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ //Journal of new century innovations. – 2023. – Т. 25. – №. 1. – С. 77-83.
14. Ilkhomovich M. F. YOSH FUTBOLCHILARNING JISMONIY RIVOJLANISHI VA JISMONIY TAYYORGARLIGINI YOSHGA OID XUSUSIYATLARI //TA'LIM VA RIVOJLANISH TAHLILI ONLAYN ILMIY JURNALI. – 2023. – Т. 3. – №. 5. – С. 288-290.
15. Ilkhomovich M. F. CREATING A TRAINING WORK PLAN IN YOUTH FOOTBALL //SCIENCE AND PEDAGOGY IN THE MODERN WORLD: PROBLEMS AND SOLUTIONS. – 2023. – Т. 1. – №. 4.
16. Ilkhomovich M. F. AGE-RELATED CHARACTERISTICS OF PHYSICAL DEVELOPMENT AND PHYSICAL FITNESS OF YOUNG FOOTBALL PLAYERS //SCIENTIFIC APPROACH TO THE MODERN EDUCATION SYSTEM. – 2023. – Т. 1. – №. 4.
17. Ilkhomovich M. F., Suratovich J. H. ON THE NOSOLOGY OF STUDENTS IN ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION PHYSICAL CHARACTER DEVELOPMENT //Ustozlar uchun. – 2023. – Т. 16. – №. 1. – С. 352-357.

18. Ilkhomovich M. F., Suratovich J. H. EMPLOYED YOUTH IN PRIMARY PREPARATION STAGE OF FOOTBALL PLAYERS GENERAL PHYSICAL FITNESS //Ustozlar uchun. – 2023. – T. 16. – №. 1. – С. 345-351.
19. Ilkhomovich M. F., Suratovich J. H. SPECIAL ENDURANCE OF HIGHLY SKILLED FOOTBALL GIRLS DEGREE ANALYSIS //Ustozlar uchun. – 2023. – T. 16. – №. 1. – С. 367-371.
20. Муминов Ф. И. РАБОТАЮЩАЯ МОЛОДЕЖЬ НА СТАДИИ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛИСТОВ ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА //Journal of new century innovations. – 2023. – Т. 26. – №. 1. – С. 56-61.
21. Ilxomovich M. F. FEATURES OF THE PROCESS OF TRAINING YOUNG PLAYERS IN BEGINNER TRAINING GROUPS //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 3. – С. 97-101.
22. Ilxomovich M. F. YOSH FUTBOLCHILARNI TEXNIK VA TAKTIK TAYYORGARLIGINI OSHIRISH SAMARADORLIGI //INTEGRATION OF SCIENCE, EDUCATION AND PRACTICE. SCIENTIFIC-METHODICAL JOURNAL. – 2022. – Т. 3. – №. 6. – С. 97-102.
23. Mo'minov F. I. FUTBOL SPORTIDA MASHG 'ULOT JARAYONLARINI BOSHQARISH ASOSLARI: 10.53885/edinres. 2021.57. 22.074 Mo'minov FI Vuxoro davlat universiteti, Vuxoro, O 'zbekiston //Научно-практическая конференция. – 2021.
24. Ilxomovich M. F. Features of the educational and training process of young football players at the stage of initial training //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – Т. 3. – №. 02. – С. 1314-1320.
25. Муминов Ф. И. ОСНОВЫ ОТРАБОТКИ ТЕХНИКИ И ТАКТИКИ ДВИЖЕНИЙ С МЯЧОМ В ФУТБОЛЬНОМ МАТЧЕ //ОБРАЗОВАНИЕ

- НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 3. – С. 92-96.
26. Ilkhomovich M. F. Methods of Developing Strength of 12-15 Year Old Football Players //European Journal of Innovation in Nonformal Education. – 2022. – Т. 2. – №. 1. – С. 273-276.
27. Ilxomovich M. F. THE ANALYSIS OF THE DYNAMICS OF THE VOLUME AND QUALITY OF TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS OF YOUNG PLAYERS' PERFORMANCE //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – Т. 3. – №. 1. – С. 343-354.
28. Muminov F. I. THE ANALYSIS OF THE DYNAMICS OF THE VOLUME AND QUALITY OF TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS OF YOUNG PLAYERS' PERFORMANCE //Физическая культура. Рекреация. Спорт. – 2022. – С. 612-622.
29. Ilkhomovich M. F. Introducing New Pedagogical Technologies into the Process of Football Lessons in Higher Education //Nexus: Journal of Advances Studies of Engineering Science. – 2022. – Т. 1. – №. 6. – С. 24-29.
30. Ilxomovich M. F. FUTBOL O'YINIDA TO'P BILAN HARAKAT QILISH TEXNIKASI VA TAKTIKASINI ISHLAB CHIQISH ASOSLARI //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 3. – С. 88-91.
31. Ilxomovich M. F. The Basics of Developing Techniques and Tactics of Moving With the Ball in a Football Game //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 3. – С. 84-87.
32. Ilxomovich M. F. THE ANALYSIS OF THE DYNAMICS OF THE VOLUME AND QUALITY OF TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS OF YOUNG PLAYERS' PERFORMANCE //Web of Scientist:

International Scientific Research Journal. – 2022. – Т. 3. – №. 1. – С. 343-354.

33.Ilxomovich M. F. Methodological Basis for The Formation of Football Training //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – Т. 3. – №. 1. – С. 355-363.

34.Ilxomovich M. F., TAYYORGARLIGINI Y. F. T. V. A. T., SAMARADORLIGI O. INTEGRATION OF SCIENCE, EDUCATION AND PRACTICE //SCIENTIFIC-METHODICAL JOURNAL. – 2022. – Т. 3. – №. 6. – С. 97-102.

Mo'minov F. Ёш футболчиларнинг жисмоний ривожланишининг ўзига хос хусусиятлари, уларнинг жисмоний тайёргарлигининг кўпроқ барқарор кўрсаткичларини танлаб олиш //Центр научных публикаций (buxdu. uz). – 2021. – Т. 8. – №. 8.