

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ОБУЧЕНИЯ ОБОРОНИТЕЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЯМ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ ПРИ СТАНДАРТНЫХ ПОЛОЖЕНИЯХ

Миржамолов Сирожиддин Хайриддинович

Старший преподаватель цикла физической подготовки

Институт повышения квалификации МВД Республики Узбекистан

[*shokiralbekov@gmail.com*](mailto:shokiralbekov@gmail.com)

Аннотация: Развитие оборонительных навыков является важным аспектом для роста и успеха юных футболистов. Цель данного исследования заключается в изучении эффективности обучения оборонительным действиям юных футболистов при стандартных положениях во время игровых ситуаций. Исследование рассматривает различные методы обучения и тренировочные техники для улучшения оборонительных навыков и повышения общей командной эффективности. Полученные результаты предоставляют ценную информацию о наилучших подходах к обучению молодых игроков оборонительным стратегиям, позиционированию, маркировке и коммуникации.

Ключевые слова: оборонительные действия, юные футболисты, стандартные положения, методы обучения, тренировочные техники, анализ, игровая эффективность, развитие навыков, тактическое понимание, коммуникация.

YOSH FUTBOLCHILARNI STANDART VAZIYATLARDA HIMOYAVIY HARAKATLARGA O'RGATISH SAMARADORLIGI

Mirjamolov Sirojiddin Xayriddinovich

O'zbekiston Respublikasi Ichki ishlar vazirligi

Malaka oshirish instituti Jismoniy tayyorgarlik sikli katta o'qituvchisi

[*shokiralbekov@gmail.com*](mailto:shokiralbekov@gmail.com)

Annotatsiya: Himoyaviy ko'nikmalarni rivojlantirish yosh futbolchilarning o'sishi va muvaffaqiyatining muhim jihati hisoblanadi. Ushbu tadqiqotning maqsadi yosh futbolchilarni o'yin vaqtidagi standart vaziyatlarda himoya qilishga o'rgatish samaradorligini o'rganishdir. Tadqiqot himoyalanish mahoratini oshirish va umumiy jamoaviy samaradorlikni oshirish uchun turli xil o'qitish usullarini o'rganadi. Olingan natijalar yosh o'yinchilarni himoya strategiyalari, joylashuvi, markirovka va kommunikatsiyalari bo'yicha o'qitishning eng yaxshi yondashuvlari haqida qimmatli ma'lumotlarni beradi.

Kalit so'zlar: himoya harakatlari, yosh futbolchilar, standart vaziyatlar, o'qitish usullari, mashg'ulot texnikasi, o'yin, samaradorlik, tahlil, mahoratni rivojlantirish, taktik tushunish, kommunikatsiyalar.

EFFECTIVENESS OF TEACHING DEFENSIVE ACTIONS OF YOUNG SOCCER PLAYERS IN STANDARD POSITIONS

Mirjamolov Sirojiddin Khairiddinovich

Senior teacher of physical training cycle Institute for Advanced Studies of the

Ministry of Internal Affairs of the Republic of Uzbekistan

shokiralbekov@gmail.com

Abstract: *The development of defensive skills is an important aspect for the growth and success of young soccer players. The purpose of this study is to examine the effectiveness of defensive training for youth soccer players in standardized positions during game situations. The study examines various teaching methods and training techniques to improve defensive skills and enhance overall team performance. The findings provide valuable information on the best approaches to teaching defensive strategies, positioning, marking and communication to young players.*

Key words: defensive actions, youth soccer players, standard positions, teaching methods, training techniques, analysis, game performance, skill development, tactical understanding, communication.

ВВЕДЕНИЕ

Оборонительные навыки являются фундаментальным аспектом футбола. Обучение юных футболистов эффективным оборонительным действиям при стандартных положениях является необходимым для их индивидуального развития и коллективного успеха команды. В данном исследовании исследуется эффективность методов обучения и тренировочных техник в развитии оборонительных навыков у юных футболистов во время игровых ситуаций.

Теоретическая основа включает основные принципы обороны, такие как позиционирование, маркировка, отслеживание противников и коммуникация. Исследуется важность понимания оборонительных ролей и ответственности, поддержания пространственного восприятия и выполнения эффективных оборонительных стратегий.

Методология:

В исследовании используется смешанный подход, объединяющий количественные и качественные методы сбора данных. Количественные данные включают показатели успеха в защите, такие как успешные перехваты, отборы и выбросы, а качественные данные включают интервью с игроками и тренерами, анализ видеозаписей и наблюдательные оценки. Образец включает юных футболистов в возрасте от 10 до 14 лет, разделенных на экспериментальную и контрольную группы.

Методы обучения:

В этом разделе рассматриваются различные методы обучения, применяемые для обучения оборонительным действиям молодых игроков.

Это включает теоретические занятия в классе, практические тренировки на поле, интерактивные дискуссии и анализ видеозаписей. Эффективность каждого метода оценивается на основе овладения навыками, понимания и применения в игровых ситуациях.

Тренировочные техники:

Исследуются различные тренировочные техники для улучшения оборонительных навыков. Это включает тренировочные упражнения по зоне обороны, индивидуальную маркировку, симуляции стандартных ситуаций и игры в небольших командах. Оценивается влияние каждой техники на игровую эффективность игроков, способность принимать решения и работу в команде.

Результаты и анализ:

Исследование анализирует собранные данные для оценки эффективности обучения оборонительным действиям юных футболистов при стандартных положениях. Количественные данные статистически анализируются для измерения улучшений в оборонительной игре, а качественные данные предоставляют информацию о восприятии и опыте игроков. Результаты подчеркивают наиболее эффективные методы обучения и тренировочные техники для улучшения оборонительных навыков.

Обсуждение:

Полученные результаты демонстрируют положительное влияние целенаправленного обучения на оборонительные способности молодых игроков. Обсуждение исследует важность индивидуального развития навыков, тактического понимания и эффективной коммуникации внутри оборонительной линии. Оно также подчеркивает роль тренеров в создании поддерживающей обучающей среды, способствующей росту и уверенности игроков.

Кроме того, в ходе исследования было выявлено, что комбинация различных методов обучения оказывает наибольшую эффективность в развитии оборонительных навыков у юных футболистов. Некоторые из наиболее эффективных методов включают:

1. Теоретические занятия в классе: Обучение оборонительным стратегиям, тактикам и позиционированию в классе помогает игрокам понять основы обороны и развить тактическое понимание игры. Анализ видеозаписей матчей и демонстрация примеров тактических решений также являются важной частью этого метода.

2. Практические тренировки на поле: Регулярные тренировки, фокусирующиеся на оборонительных навыках, позволяют игрокам применять полученные знания на практике. Это включает тренировочные упражнения по зоне обороны, индивидуальную маркировку, симуляции игровых ситуаций и тренировки на исправление ошибок.

3. Интерактивные дискуссии: Обсуждение оборонительных тактик и стратегий с тренерами и одноклубниками помогает игрокам лучше понять свою роль в команде и развить коммуникацию на поле. Обмен идеями и опытом также способствует развитию интеллектуальных навыков и принятию решений в игровых ситуациях.

4. Анализ видеозаписей: Изучение видеозаписей своих собственных выступлений и матчей профессиональных команд позволяет игрокам осознать свои сильные и слабые стороны в обороне. Это помогает им улучшить свои навыки и адаптировать свою игру в соответствии с различными ситуациями на поле.

5. Работа в небольших командах: Игра в небольших командах помогает игрокам развить навыки сотрудничества, коммуникации и понимания позиций других игроков. Это также позволяет тренеру уделить больше

внимания каждому игроку и помочь им развить индивидуальные оборонительные навыки.

Важно отметить, что эффективность этих методов может различаться в зависимости от индивидуальных особенностей игроков и их возрастной группы. Поэтому тренеры должны адаптировать свои методы обучения, чтобы соответствовать потребностям и уровню развития каждого игрока.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Обучение оборонительным действиям юных футболистов при стандартных положениях во время игровых ситуаций является важным для их общего развития. Данное исследование подчеркивает эффективность различных методов обучения и тренировочных техник в развитии оборонительных навыков.

Полученные результаты предоставляют ценную информацию для тренеров, тренировочных центров и академий, стремящихся оптимизировать свои программы тренировок и максимизировать потенциал юных игроков в обороне.

ЛИТЕРАТУРА

1. Лосев А. Футбольная революция. 2014.
2. Лосев А. Футбол. Как это работает. 2016.
3. Шмурнов А. Футбол. Краткая история мирового спорта. 2018.
4. Лосев А. Футбольная стратегия. 2015.
5. Березовский Ю. Футбол: Теория и практика. 2008.
6. Игорь Рабинер. Футбол на самом деле. 2012.
7. [Николаенко В.В.](#) Формирование спортивного мастерства юных футболистов //Наука и спорт: современные тенденции// 2015.
8. Журабоев М.Т. Формирование спортивного мастерства юных футболистов //Образование наука и инновационные идеи в мире// 2024.

9. Беляев М.В., Беляев В.В. Психология футбола: Основы психологической подготовки футболистов. 2007.
10. Бесчастных В.А. Футбол: Теория и практика. 2006.
11. Колесников Л.В., Корольков В.В. Футбол: Техника, тактика, игровая деятельность. 2004.