



## BUXORO VILOYATI ROMITAN TUMANI 29-MAKTABNING 7-10 YOSHLI MAKTAB O'QUVCHILARINING ANTROPOMETRIK KO'RSATKICHLARI

---

*Barakatov Iftixor Baxtiyorovich*  
*Osiyo xalqaro universiteti*

Jismoniy rivojlanish deganda irsiy omillarga va atrof-muhit sharoitlariga bog'liq ravishda morfologik va funksional xususiyatlarning birikmasi tushuniladi. Irsiy omillar va atrof-muhit sharoitlar jismoniy rivojlanish jarayonini ijobiy yoki salbiy tomonlarga o'zgartirishga qodir.

Jismoniy rivojlanish atrof-muhit omillari ta'siri ostida genotipik ma'lumotlar fenotipik namoyon bo'lganda ontogenezing ma'lum bosqichlarida tananing o'sishi va rivojlanish jarayonlarini aks ettiradi.

**Kalit so'zlar:** antropometrik ko'rsatkich, jismoniy rivojlanish, boshlang'ich maktab yoshidagi bolalar.

### ANTHROPOMETRIC INDICATORS OF SCHOOL CHILDREN AGED 7-10

Physical development is understood as a set of morphological and functional features depending on hereditary factors and environmental conditions. Hereditary factors and environmental conditions can change the process of physical development in a positive or negative way.

Physical development reflects the processes of growth and development of the organism at certain stages of ontogenesis with the phenotypic manifestation of genotypic data under the influence of environmental factors.

**Keywords:** anthropometric indicator, physical development, primary school children.

### АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ШКОЛЬНИКОВ 7-10 ЛЕТ (Бухарская область Ромитанский район школа №29)

---

*Баракатов Ифтихор Бахтиёрович*  
*Азиатский международный университет*

Под физическим развитием понимается совокупность морфологических и функциональных особенностей в зависимости от наследственных факторов и



условий окружающей среды. Наследственные факторы и условия окружающей среды способны изменить процесс физического развития в положительную или отрицательную сторону.

Физическое развитие отражает процессы роста и развития организма на определенных стадиях онтогенеза при фенотипическом проявлении генотипических данных под влиянием факторов окружающей среды.

**Ключевые слова:** антропометрический показатель, физическое развитие, дети младшего школьного возраста.

**Muammoning dolzarbligi.** Jismoniy rivojlanish – bu, somatometriya, fiziometriya va funksional faoliyat ma'lumotlari koeffitsientlari orqali morfometrik ko'rsatkichlarni aks ettiradigan murakkab tushuncha

Yoshga bog'liq morfologiyaning eng dolzarb masalalaridan biri bu, turli yoshdagi bolalar va o'smirlarning o'sishi va tana vaznini o'rganishdir. Olimlar qadim zamonlardan beri bu masala bilan shug'ullanib kelmoqdalar

Jismoniy rivojlanish deganda irsiy omillarga va atrof-muhit sharoitlariga bog'liq ravishda morfologik va funksional xususiyatlarning birikmasi tushuniladi. Irsiy omillar va atrof-muhit sharoitlar jismoniy rivojlanish jarayonini ijobiy yoki salbiy tomonlarga o'zgartirishga qodir

Jismoniy rivojlanish atrof-muhit omillari ta'siri ostida genotipik ma'lumotlar fenotipik namoyon bo'lganda ontogeneznining ma'lum bosqichlarida tananing o'sishi va rivojlanish jarayonlarini aks ettiradi

Qo'shimcha usul sifatida indeks usuli ko'pincha ishlatiladi, bu jismoniy rivojlanishni matematik formulalarda ifodalangan individual antropometrik xususiyatlarning nisbati bilan tavsiflashga imkon beradi

N.N. Rudenko, I.Yu. Melnikova (2009): jismoniy rivojlanish deganda hozirgi vaqtda bolaning o'sishi va rivojlanish parametrlarini tavsiflovchi dinamik jarayon tushuniladi. Ular bolalar populyatsiyasining salomatligi uchun asosiy va informatsion mezonlardan biri hisoblanadi.

Bolalarning jismoniy rivojlanish darajasi va uyg'unligini aniqlash uchun eng keng tarqalgan, sentil jadvallarga asoslangan usuldan foydalaniladi. Ushbu usuldan foydalanish juda oson, chunki u hech qanday hisob-kitoblarni talab qilmaydi va ontogenezdada bolaning individual rivojlanish sur'atini baholashga imkon beradi

Bolaning eng jadal o'sishi va rivojlanishi bachadonda sodir bo'lganligi sababli, ushbu davrga xos bo'lgan omillar juda muhim rol o'ynaydi. Agar, ushbu davrda



homila oziqlanishida buzulishlar va yetishmovchilik kuzatilsa, unda bola o'sish etishmasligi yoki kam tana vazniga ega bo'lishi mumkin

O'g'il bolalarda tana o'lchamlari homiladorlik va tug'ruq jarayoni qanday kechganligi bilan bog'liq (yirik o'g'il bolalar homiladorlik va tug'ruq jarayoni odatdagidek normal kechganida tug'iladi). Homiladorlik paytida onalarning chekishi 3 dan 7 yoshgacha bo'lgan qizlarda yog' birikmasining normadagiga nisbatan ko'payishi bilan birga tana skeleti o'lchamlarining kichrayishiga olib keladi

Homiladorlik paytida kasal bo'lgan onalardan tug'ilgan bolalar homiladorlik davrini sog'lom o'tkazgan onalardan tug'ilgan bolalarga nisbatan jismoniy rivojlanishda sezilarli darajada orqada qolmoqda .

Homiladorlik davrida ayollarning semirib ketishi bolalarda ortiqcha vaznning erta rivojlanish omillaridan biri bo'lib, balog'at yoshidagi bolalarda semirish va salomatlik bilan bog'liq muammolarni kuchaytiradi. Homiladorlik paytida onasi semirib ketganida, homila ham normadagidan ortiqcha oziqlanishni boshlaydi .

Ma'lumki, ortiqcha va kam tana vazniga ega bo'lgan bolaning tug'ilishi katta yoshda semirib ketish xavfini tug'diradi .

**Materiallar va tadqiqot usullari.** Tadqiqot materiallari o'zbek millatidagi boshlang'ich maktab yoshidagi bolalar (I va II salomatlik guruhleri) sog'lom edi. 7 yoshdan 10 yoshgacha bo'lgan 533 nafar Buxoro viloyati Romitan tumani 29-maktabda o`quvchilar tekshiruvdan o'tkazildi.

Antropometrik o'lchov natijalarini to'g'ri baholash uchun bolalarning yoshi X.G. tomonidan taklif etilgan sxema bo'yicha aniqlandi. Butaev, K.S. Ladoga, I.Ya. Ot, Y. Usmonov (1985).

**Natijalar:** Jismoniy rivojlanishning asosiy antropometrik ko'rsatkichlariga quyidagilar kiradi: tana uzunligi (sm), tana og'irligi (kg) va ko'krak aylanasi(sm). Ular bolalarning o'sishi va rivojlanish holatini baholashning eng informatsion mezonlaridan biridir (Zryachkin, Elizarova, 2013).

Jismoniy rivojlanishning etakchi ko'rsatkichlari uzunlik va tana vaznidir. Tana uzunligi o'sish jarayonlari va tananing somatik etuklik darajasini aks ettiradi. Tana vazni, tana uzunligidan farqli o'laroq, juda og'irdir, chunki u bir qator endo va ekzogen omillar ta'siri ostida tez o'zgarishi mumkin (Raximov, 2011; Litovchenko, Ishbulatova, 2015).

Ushbu ko'rsatkichlarning yillik o'sishini o'rganish bizga o'sish jarayonlarining dinamikasini baholashga imkon beradi (Limarenko, Kolesnikova, 2012).

Sakkiz yoshli ( $26,9 \pm 0,4$  kg) o'g'il bolalarda tana vaznining ko'rsatkichlari etti yoshli ( $23,1 \pm 0,6$  kg) bolalarga ( $p = 0.008$ ) nisbatan katta. 9 yoshdagi bolalar ( $29,2$



$\pm 0,6$  kg) sakkiz yoshli bolalarga ( $26,9 \pm 0,4$  kg) og'irroq, 10 yoshdagi bolalar ( $31,4 \pm 0,3$  kg) 9 yoshli bolalarga qaraganda og'irroq.

Tadqiqotlar shuni ko'rsatdiki, 7 yoshdan 10 yoshgacha bo'lgan o'g'il bolalarda tana vazni 1,36 marta ( $23,1 \pm 0,6$  kg dan  $31,4 \pm 0,3$  kg gacha) oshadi.

Sakkiz yoshli qizlarda ( $26,4 \pm 0,4$  kg) tana vaznining ko'rsatkichlari etti yoshli ( $22,3 \pm$

$0,6$  kg) bolalarga qaraganda katta. 9 yoshli bolalar ( $29,3 \pm 0,7$  kg) sakkiz yoshli bolalardan ( $26,4 \pm 0,4$  kg) og'irroq, 10 yoshdagi bolalar ( $31,6 \pm 0,6$  kg) 9 yoshli bolalardan og'irroq/ Tadqiqotlar shuni ko'rsatdiki, 7 yoshdan 10 yoshgacha bo'lgan qizlarda tana vazni 1,42 marta ( $22,3 \pm 0,6$  kg dan  $31,6 \pm 0,3$  kg gacha) oshadi. Bundan tashqari, 8 yoshida mutlaq o'sish 7 yoshga nisbatan o'g'il bolalar uchun 3,8 kg, 9 yoshda - 2,3 kg, 10 yoshda -

2,2 kg va qizlar uchun mos ravishda 4,1 kg ni tashkil qiladi; 2,9 kg; 2,3 kg

Bizning tadqiqotlarimiz shuni ko'rsatdiki, 7-8 yoshdagi qizlarda tana vazni ko'proq intensiv ravishda, 8–9 yoshda biroz qizg'inroq bo'ladi; o'g'il bolalarda u 7-8 yoshda va boshqa yoshlarda biroz o'sadi.

Bu yoshdagi o'g'il bolalarda tana uzunligi 1,13 marta ( $121,8 \pm 0,5$  sm dan  $138,3 \pm 0,4$  sm gacha), ya'ni o'rtacha 16,5 sm, qiz bolalarda - 1,13 marta oshadi. marta ( $122,6 \pm 0,2$  dan  $138,6 \pm 0,8$  gacha), ya'ni o'rtacha 16,0 sm, 7 yoshdagi o'g'il bolalarda tana uzunligining mutloq o'sishi o'rtacha 7,3 sm; 9 yoshida - 4,4 sm; 10 yoshida - 4,8 sm; qizlarda mos ravishda: 6,7 sm; 3,7 sm; 5,6 sm.

Maktab o'quvchilarining ko'krak aylanasi parametrlarini yoshiga qarab o'rganish natijalari sakkiz yoshli bolalarda ( $63,0 \pm 0,4$  sm) etti yoshli bolalarga ( $62,5 \pm 0,6$  kg) nisbatan o'rtacha ko'krak atrofi, 0 ni ko'rsatdi. 5 sm ( $p = 0.011$ ), 9 yoshli bolalar ( $66,2 \pm 0,2$  sm) sakkiz yoshli bolalardan ( $63,9 \pm 0,4$  sm) 0,9 sm ( $p = 0.000$ ) ga ko'paygan va 10 yoshdagi bolalar ( $66,2 \pm 0,5$  sm), 9 yoshdagi bolalarga nisbatan 1,3 sm ( $p = 0.045$ ).

Ikkala jinsda ham boshlang'ich maktab yoshidagi bosh aylanasi biroz kattalashadi (o'g'il bolalarda  $55,3 \pm 0,3$  sm dan  $56,6 \pm 0,1$  sm gacha), qizlarda esa  $54,5 \pm 0,2$  dan  $56,0$  gacha.  $\pm 0,3$  sm. Bu holda 8 yoshdagi o'g'il bolalarning mutlaq o'sishi 7 yoshga nisbatan 0,5 sm, 9 yoshda - 0,3 sm, 10 yoshda - 0,5 sm; qizlarda mos ravishda: 0,4 sm; 0,3 sm; Tadqiqotlarimiz shuni ko'rsatdiki, o'g'il bolalarda bosh aylanasi 10 yoshga, boshqa yoshlarda esa biroz kattalashadi. Va qizlarda dastlab u kamroq intensiv ravishda o'sadi, keyin 10 yoshda bu ko'rsatkich sezilarli darajada oshadi.



Shunday qilib, o'rganilayotgan o'quvchilar o'rtasida o'tgan yilga nisbatan turli antropometrik ko'rsatkichlarning o'rtacha ko'rsatkichlari o'rtasidagi eng katta farq 9-10 yoshda qayd etildi va ayniqsa tananing uzunligi bilan ajralib turadi.

Maktab o'quvchilarining tana vaznining ko'rsatkichlari 7 yosh ( $23,1 \pm 0,6$  kg) va 8 yoshli ( $26,9 \pm 0,4$  kg) guruhlarda farq qildi; 9 yoshli ( $29,2 \pm 0,6$  kg) va 10 yoshli ( $31,4 \pm 0,3$  kg) o'g'il bolalar.

Qizlarning turli yosh guruhlarida etti ( $22,3 \pm 0,5$  kg) va sakkiz ( $26,4 \pm 0,4$  kg), 9 yil ( $29,3 \pm 0,4$  kg) va 10 yil ( $31,6 \pm 0,7$  kg) tana vaznidagi tafovutlarni aniqladi, bu uning yoshga qarab ortib borishini anglatadi. Shu bilan birga, har qanday yoshdagi (8 yoshdan tashqari) o'g'il bolalarning tana og'irligi o'sha yoshdagi qizlarning tana vaznidan katta.

Tana uzunligidagi sezilarli farqlar 7 yoshdan ( $121,8 \pm 0,5$  sm) va 8 ( $129,1 \pm 0,4$  sm) yoshdagi o'g'il bolalarda kuzatildi, bu guruhlararo xususiyatlarga ko'ra 7,3 sm ni tashkil etdi. 7 yoshdan ( $122,6 \pm 0,2$  sm) va 8 ta uchuvchi ( $129,3 \pm 0,5$  sm o'rtacha 6,7 sm) yosh guruhlarida orasidagi tana uzunligidagi tafovutlar qayd etildi, shu bilan birga o'g'il va qiz bolalarning tana uzunligidagi farqlar qayd etildi. deyarli o'rnatilmagan.

Ko'krak aylanasixususiyatlari 8 ( $63,0 \pm 0,4$  sm) va 9 yoshli ( $63,9 \pm 0,2$  sm) o'g'il bolalarda o'rtacha 0,9 sm dan sezilarli darajada farq qildi; 9 yoshda ( $63,9 \pm 0,2$  sm) va 10 yoshda ( $66,2 \pm 0,5$  sm) o'rtacha 1,3 sm

Ko'krak qafasining o'xshash xususiyatlari har qanday yoshdagi qizlarda topilgan. Shu bilan birga, barcha yosh guruhlaridagi o'g'il va qiz bolalarda ko'krak aylanasiparametrlari taqqoslanadi.

Shunday qilib, biz o'rgangan andijonlik o'quvchilarning jismoniy rivojlanishining asosiy antropometrik xususiyatlari (tana uzunligi, tana og'irligi, ko'krak va bosh atrofi) va ularning jinsi bir-biridan deyarli farq qilmadi.

Bizning natijalarimiz mustaqil tadqiqotlar bilan uyg'un bo'lib, unda maktab yoshida gender tafovutlar ahamiyatsiz yoki umuman namoyon bo'lmasligi aniqlandi (Aslonova D, Aslonov A, 2016; Safarov N, 2016; Saidova S va Baxodirova N. 2015; Muxtorov B, 2014; Raximova G, 2014; ; Asadova A va Barotov A boshq., 2015).

Shu bilan birga, ba'zi nashrlar shuni ko'rsatdiki, maktab yoshidagi o'g'il bolalar va qizlar o'rtasida vazn va tana uzunliklarida jiddiy tafovutlar yo'q, ammo ular ko'krak qafasi atrofida bo'lib, bu ko'rsatkich qizlarnikiga qaraganda o'g'il bolalarda ko'proq. 7-8 yoshdagi bolalarda xarakterli tendentsiya kuzatildi.



Shunday qilib, bizning tadqiqotlarimiz natijalari Andijon viloyati jinsi bo'yicha maktabgacha yoshdagi bolalarining antropometrik ko'rsatkichlaridan bir oz farq qildi.

### **Xulosalar:**

1. Buxoro viloyati Romitan tumani 29-maktabda 7-10 yoshdagi bolalarining jismoniy rivojlanishining asosiy antropometrik ko'rsatkichlari yosh bo'yicha sezilarli farqlarga ega (tana uzunligi:  $4,0 \pm 0,2$  sm;  $2,7 \pm 0,2$  sm;  $2,3 \pm 0,2$  sm; tana vazniga ko'ra:  $6,5 \pm 0,3$  sm;  $4,6 \pm 0,1$  sm;  $5,3 \pm 0,1$  sm).

2. Boshlang'ich maktab yoshidagi bolalarda ko'krak va bosh atroflari deyarli farq qilmasligi aniqlandi.

3. Maktabgacha yoshdagi bolalarida gender farqlari ahamiyatsiz ekanligi aniqlandi.

### **ADABIYOTLAR:**

1. Dilmurodovna, T. D. (2023). MORPHOLOGICAL ASPECTS OF THE THYROID GLAND IN VARIOUS FORMS OF ITS PATHOLOGY. *American Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences* (2993-2149), 1(8), 428-431.
2. Dilmurodovna, T. D. (2023). КЛИНИКО-МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЕ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ I И II ТИПА. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 33(1), 173-177.
3. Togaydullaeva, D. D. (2022). Erkaklarda yurak ishemik kasalligining kechishida metabolik sindrom komponentlarining ta'siri. *Fan, ta'lim, madaniyat va innovatsiya*, 1(4), 29-34.
4. Togaydullaeva, D. D. (2022). ARTERIAL GIPERTONIYA BOR BEMORLARDA KOMORBIDLIK UCHRASHI. *TA'LIM VA RIVOJLANISH TAHLILI ONLAYN ILMIY JURNALI*, 2(11), 32-35.
5. Dilmurodovna, T. D. (2023). Morphological Signs of the Inflammatory Process in the Pancreas in Type I and II Diabetes Mellitus. *EUROPEAN JOURNAL OF INNOVATION IN NONFORMAL EDUCATION*, 3(11), 24-27.
6. Khafiza, J., & Dildora, T. (2023). Frequency of Comorbid Pathology among Non-Organized Population. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 2(4), 260-266.
7. Dilmurodovna, T. D. (2023). Clinical and Diagnostic Features of the Formation of Arterial Hypertension in Young People. *EUROPEAN JOURNAL OF INNOVATION IN NONFORMAL EDUCATION*, 3(12), 41-46.



8. Dilmurodovna, T. D. (2024). DIABETES MELLITUS IN CENTRAL ASIA: PROBLEMS AND SOLUTIONS. *Лучшие интеллектуальные исследования*, 12(4), 204-213.
9. Тогайдуллаева, Д. Д. (2024). ОБЩИЕ ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА В СРЕДНЕЙ АЗИИ. *Лучшие интеллектуальные исследования*, 12(4), 193-204.
10. Тохи́ровна, Е. Г. (2024). QANDLI DIABET 2 TUR VA YURAK QON TOMIR KASALLIKLARINING BEMOLARDA BIRGALIKDA KECISHI. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 38(7), 202-209.
11. Эргашева, Г. Т. (2024). СНИЖЕНИЕ РИСКА ОСЛОЖНЕНИЙ У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 38(7), 210-218.
12. Эргашева, Г. Т. (2024). СОСУЩЕСТВОВАНИЕ ДИАБЕТА 2 ТИПА И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ПАЦИЕНТОВ. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 38(7), 219-226.
13. Narzullaeva, U. R., Samieva, G. U., & Samiev, U. B. (2020). The importance of a healthy lifestyle in eliminating risk factors in the early stages of hypertension. *Journal Of Biomedicine And Practice*, 729-733.
14. Ахмедова, М. (2020). НАРУШЕНИЯ ЭНДОТЕЛИАЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ПРИ РАЗВИТИИ АФТОЗНОГО СТОМАТИТА. *Достижения науки и образования*, (18 (72)), 65-69
15. Axmedova Malika Qilichovna. (2023). THE IMPACT OF SOCIOCULTURAL FACTORS ON THE PERVASIVENESS OF DENTAL CARIES AS A COMPLEX HEALTH CONDITION IN CONTEMPORARY SOCIETY. *INTERNATIONAL BULLETIN OF MEDICAL SCIENCES AND CLINICAL RESEARCH*, 3(9), 24–28.
16. Ergasheva Gulshan Toxirovna. (2024). ARTERIAL GIPERTENZIYA KURSINING KLINIK VA MORFOLOGIK JIHATLARI. *Лучшие интеллектуальные исследования*, 12(4), 244–253.
17. Эргашева Гулшан Тохировна. (2024). НОВЫЕ АСПЕКТЫ ТЕЧЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ У ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЕ. *Лучшие интеллектуальные исследования*, 12(4), 224–233.
18. Ergasheva Gulshan Tokhirovna. (2024). CLINICAL AND MORPHOLOGICAL ASPECTS OF THE COURSE OF ARTERIAL HYPERTENSION. *Лучшие интеллектуальные исследования*, 12(4), 234–243.



19. Эргашева, Г. Т. (2024). ОСЛОЖНЕНИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА ХАРАКТЕРНЫ ДЛЯ КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ. *TADQIQOTLAR*, 30(3), 112-119.
20. Abdurashitovich, Z. F. (2024). MORPHO-FUNCTIONAL ASPECTS OF THE DEEP VEINS OF THE HUMAN BRAIN. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 36(6), 203-206.
21. Abdurashitovich, Z. F. (2024). THE RELATIONSHIP OF STRESS FACTORS AND THYMUS. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 36(6), 188-196.
22. Abdurashitovich, Z. F. (2024). MIOKARD INFARKTI UCHUN XAVF OMILLARINING ANAMIYATINI ANIQLASH. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 36(5), 83-89.
23. Rakhmatova, D. B., & Zikrillaev, F. A. (2022). DETERMINE THE VALUE OF RISK FACTORS FOR MYOCARDIAL INFARCTION. *FAN, TA'LIM, MADANIYAT VA INNOVATSIYA*, 1(4), 23-28.
24. Tokhirovna, E. G. Studying the Causes of the Relationship between Type 2 Diabetes and Obesity. *Published in International Journal of Trend in Scientific Research and Development (ijtsrd)*, ISSN, 2456-6470.
25. Эргашева, Г. Т. (2024). ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 36(5), 70-74.
26. Tokhirovna, E. G. (2024). RISK FACTORS FOR DEVELOPING TYPE 2 DIABETES MELLITUS. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 36(5), 64-69.
27. Эргашева, Г. Т. (2023). Исследование Причин Связи Диабета 2 Типа И Ожирения. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 2(12), 305-311.
28. Ergasheva Gulshan Tohirovna. (2023). QANDLI DIABET 2-TUR VA SEMIZLIKNING O'ZARO BOG'LIQLIK SABABLARINI O'RGANISH . *Ta'lim Innovatsiyasi Va Integratsiyasi*, 10(3), 168–173.
29. Ergasheva Gulshan Tokhirovna. (2023). Study of clinical characteristics of patients with type 2 diabetes mellitus in middle and old age. *Journal of Science in Medicine and Life*, 1(4), 16–19.
30. Saidova, L. B., & Ergashev, G. T. (2022). Improvement of rehabilitation and rehabilitation criteria for patients with type 2 diabetes.
31. Ergasheva, G. (2023). METHODS TO PREVENT SIDE EFFECTS OF DIABETES MELLITUS IN SICK PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES. *International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research*, 3(10), 104-108.
32. Ergasheva, G. T. (2022). QANDLI DIABET BILAN KASALLANGANLARDA REABILITATSIYA MEZONLARINI





- ТАКОМИЛАСHTIRISH. TA'LIM VA RIVOJLANISH TAHLILI ONLAYN ILMIY JURNALI, 2(12), 335-337.
33. ГТ, Э., & Саидова, Л. Б. (2022). СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ РЕАБИЛИТАЦИОННО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ КРИТЕРИЕВ БОЛЬНЫХ С СД-2 ТИПА. *ТА'LIM VA RIVOJLANISH TAHLILI ONLAYN ILMIY JURNALI*, 2(12), 206-209.
  34. Тоҳировна, Е. Г. (2023). О'РТА ВА КЕКСА YOSHLI BEMORLARDA 2-TUR QANDLI DIABET KЕCHISHINING KLINIKO-MORFOLOGIK XUSUSIYATLARI. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 33(1), 164-166.
  35. Эргашева, Г. Т. (2023). Изучение Клинических Особенности Больных Сахарным Диабетом 2 Типа Среднего И Пожилого Возраста. *Central Asian Journal of Medical and Natural Science*, 4(6), 274-276.
  36. Ахмедова, М. (2020). НАРУШЕНИЯ ЭНДОТЕЛИАЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ПРИ РАЗВИТИИ АФТОЗНОГО СТОМАТИТА. *Достижения науки и образования*, (18 (72)), 65-69
  37. Axmedova Malika Qilichovna. (2023). THE IMPACT OF SOCIOCULTURAL FACTORS ON THE PERVASIVENESS OF DENTAL CARIES AS A COMPLEX HEALTH CONDITION IN CONTEMPORARY SOCIETY. *INTERNATIONAL BULLETIN OF MEDICAL SCIENCES AND CLINICAL RESEARCH*, 3(9), 24–28.
  38. Axmedova, M. (2023). USE OF COMPUTER TECHNOLOGY AT THE STAGES OF DIAGNOSIS AND PLANNING ORTHOPEDIC TREATMENT BASED ON ENDOSSEAL IMPLANTS. *International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research*, 3(11), 54-58.
  39. Axmedova, M. (2023). TISH KARIESINING KENG TARQALISHIGA SABAB BO'LUVCHI OMILLAR. *Центральноазиатский журнал образования и инноваций*, 2(12), 200-205.
  40. Saidova, L. B., & Nazarova, A. B. (2022). Prevention of infertility in women of reproductive age with obesity and vitamin D deficiency.
  41. Саидова, Л. Б. (2020). Повышение качества жизни больных с хроническим гломерулонефритом на примере статинов. *Биология и интегративная медицина*, (2 (42)), 14-23.
  42. Bakayev, N. B., Shodiev, S. S., Khafizova, M. N., & Ostonova, S. N. (2020). SHAKESPEARS LEXICON: REASON WORD AS A DESIGN OF THE CONCEPT OF THE ABILITY OF THE HUMAN MIND TO ABSTRACTION, CONCLUSION. *Theoretical & Applied Science*, (6), 162-166.
  43. Nematilloeyvna, K. M. The Easy Ways of Learning Medical Plants (Phytonyms) in the Department of Pharmaceutical Terminology. *JournalNX*, 7(06), 274-277.
  44. Хафизова, М. (2023). ПРОСТЫЕ СПОСОБЫ ИЗУЧЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ (ФИТОНИМОВ) В РАЗДЕЛЕ



- ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ ТЕРМИНОЛОГИИ. *Центральноазиатский журнал образования и инноваций*, 2(11 Part 2), 193-198.
45. Хафизова, М. (2023). ТРИ ЧАСТИ МЕДИЦИНСКИХ ТЕРМИНОВ. *Центральноазиатский журнал образования и инноваций*, 2(12 Part 2), 134-138.
46. Хафизова, М. Н. КРИТЕРИИ ОБУЧЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ КОМПЕТЕНЦИИ.
47. Nematilloeyvna, X. M. (2024). UCH ASOSIY TERMINOLOGIK LUG'ATLARNING TILI. *PEDAGOG*, 7(1), 184-187.
48. Salokhiddinovna, X. Y. (2023). Anemia of Chronic Diseases. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 2(12), 364-372.
49. Salokhiddinovna, X. Y. (2023). MALLORY WEISS SYNDROME IN DIFFUSE LIVER LESIONS. *Journal of Science in Medicine and Life*, 1(4), 11-15.
50. Salohiddinovna, X. Y. (2023). SURUNKALI KASALLIKLARDA UCHRAYDIGAN ANEMIYALAR MORFO-FUNKSIONAL XUSUSIYATLARI. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 10(3), 180-188.
51. Халимова, Ю. С. (2024). КЛИНИКО-МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВИТАМИНА D В ФОРМИРОВАНИЕ ПРОТИВОИНФЕКЦИОННОГО ИММУНИТА. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 36(3), 86-94.
52. Saloxiddinovna, X. Y. (2024). CLINICAL FEATURES OF VITAMIN D EFFECTS ON BONE METABOLISM. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 36(5), 90-99.
53. Saloxiddinovna, X. Y. (2024). CLINICAL AND MORPHOLOGICAL ASPECTS OF AUTOIMMUNE THYROIDITIS. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 36(5), 100-108.
54. Farida Farkhodovna, K. ., Umida Rakhmatulloevna, N. ., & Mokhigul Abdurasulovna, B. (2022). ETIOLOGY OF CHRONIC RHINOSINUSITIS AND EFFECTIVENESS OF ETIOTROPIC TREATMENT METHODS (LITERATURE REVIEW). *Новости образования: исследование в XXI веке*, 1(4), 377–381. извлечено от <https://nauchniyimpuls.ru/index.php/noiv/article/view/1367>
55. Numonova, A., & Narzulayeva, U. (2023). EPIDEMIOLOGY AND ETIOPATHOGENESIS OF CHF. *Наука и инновация*, 1(15), 115-119.
56. Орипова Озода Олимовна, Самиева Гулноза Уткуровна, Хамидова Фариди Муиновна, & Нарзулаева Умида Рахматуллаевна (2020). Состояние плотности распределения лимфоидных клеток слизистой оболочки гортани и проявления местного иммунитета при хроническом ларингите (анализ секционного материала). *Academy*, (4 (55)), 83-86.
57. Umida Rakhmatulloevna Narzulaeva, & Xamrayeva Muxlisa Farmon qizi. (2023). ETIOPATHOGENESIS OF HEMOLYTIC ANEMIA. *Web of*



- Medicine: Journal of Medicine, Practice and Nursing, 1(1), 1–4. Retrieved from <https://webofjournals.com/index.php/5/article/view/26>
58. Нарзулаева, У., Самиева, Г., & Насирова, Ш. (2023). Гемореологические нарушения на ранних стадиях гипертензии в жарком климате. Журнал биомедицины и практики, 1(1), 221–225. <https://doi.org/10.26739/2181-9300-2021-1-31>
59. Umida Rakhmatulloevna Narzulaeva. (2023). Important Aspects of Etiology And Pathogenesis of Hemolytic Anemias. American Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences (2993-2149), 1(7), 179–182. Retrieved from <https://grnjournal.us/index.php/AJPMHS/article/view/817>
60. Ахмедова, М. (2023). ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ НА ЭТАПАХ ДИАГНОСТИКИ ПЛАНИРОВАНИЯ ОРТПЕДИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ НА ОСНОВЕ ЭНДОССАЛЬНЫХ ИМПЛАНТАТОВ. *Центральноазиатский журнал образования и инноваций*, 2(11 Part 2), 167-173.