

MIGRATSIYANING ISHSIZLIKKA TA'SIRI: OSIYO DAVLATLARIDAN YANGI DALILLAR

Shayzoqova Madina Ilhom qizi (TATU 3-kurs talabasi)
Davurboyeva Muazzam Botir qizi (TATU 3-kurs talabasi)

Annotatsiya: Osiyo davlatlari so'nggi o'ttiz yillikda jahon iqtisodiyotida yangi kuch sifatida maydonga chiqdi. Biroq, bu Osiyo mamlakatlari migratsiya va ishsizlikdan kelib chiqadigan fundamental muammolarni boshdan kechirgan. Migratsiyaning ishsizlikka ta'siri Evropa Ittifoqi va OECD mamlakatlari uchun keng qamrovli o'rganilgan bo'lsa-da, Osiyo davlatlari kontekstida bu ta'sirlar asosan to'liq o'rganilmagan. Ushbu maqola 1990-2020 yillar uchun Osiyoning 47 mamlakatida migratsiyaning ishsizlikka ta'sirini o'rganadi. Ushbu tadqiqotda turli xil baholash usullari qo'llaniladi, jumladan sobit effektlar va tasodifiy ta'sirlar modellari, shuningdek, umumlashtirilgan eng kichik kvadratlar va umumlashtirilgan momentlar usuli (GMM). Empirik topilmalar shuni ko'rsatadiki, migratsiya Osiyo mamlakatlarida ishsizlikni kamaytiradi, agar barcha 47 mamlakat birgalikda ko'rib chiqilsa. Biroq, mamlakatlar daromad darajasiga ko'ra turli guruhlariga bo'linganda, migratsiya Hindiston, Indoneziya, Filippin va Vetnam kabi past va o'rtacha daromadli mamlakatlarda ishsizlikni oshiradi. Iqtisodiy o'sish, shuningdek, baholash usullaridan qat'i nazar, Osiyo mamlakatlarida ishsizlikni kamaytirishi ko'rsatilgan. Bizning tahlilimiz asosida siyosat natijalari paydo bo'ldi, jumladan, kam daromadli va past-o'rta daromadli mamlakatlar uchun ta'lim sohasida katta islohot o'tkazilib, bu mamlakatlardagi ishchilar migratsiya ishchilari oqimiga duch kelganda ish joylariga tayyor bo'lishlarini ta'minlash uchun iqtisodiy sharoitlarni yaxshilashga erishildi. natija.

Kalit so'zlar: migratsiya; ishsizlik; iqtisodiy o'sish; momentlarning umumlashtirilgan usuli; Osiyo mamlakatlari

1. Kirish

Osiyo mamlakatlari so'nggi o'ttiz yillikda mo'jizaviy iqtisodiy o'sish va rivojlanishga erishdi. Mintaqa dunyodagi eng dinamik mintaqaga aylandi [1]. Osiyo har yili ko'plab muhojirlarni qabul qiluvchi mintaqa sifatida tan olingan. BMT ma'lumotlariga ko'ra [2], bu hududga o'tkazilgan pul o'tkazmalari soni 2009-yildagi 183 milliard dollardan 2019-yilda 330 milliard dollargacha oshdi. Biroq COVID-19 epidemiyasi tufayli bu ko'rsatkich pasayib, ko'plab migrant uy xo'jaliklari daromad manbaisiz qoldi. Ushbu ko'rsatkichlarning kombinatsiyasi orqali Osiyoning mintaqalararo migratsiyasi sezilarli darajada oshdi va 1990 yildagi 35 milliondan oshdi. Osiyoga ko'chib kelganlarning aksariyati xalqaro talabalar,

vaqtincha malakali ishchilar va dam oluvchilardir. Bundan tashqari, malakali migrantlar to'loqini yaxshi ish imkoniyatlarini qidirmoqda. Migratsiya tendentsiyalari Osiyo iqtisodiyotidagi ijtimoiy-iqtisodiy sharoitga, ayniqsa bandlikka ta'sir ko'rsatdi.[3].

2020 yilda xalqaro migrantlarning umumiy soni 281 million kishini tashkil etdi. Ushbu muhojirlar orasida xalqaro migrantlar ulushi 2019-yilda jami aholining 3,5% ni tashkil etdi [2]. Globallashuv sur'atining oshishi uning ijtimoiy va iqtisodiy oqibatlarini tufayli ishsizlik bilan bog'liq.[4]. Migratsiyaning iqtisodga ta'siri iqtisod va siyosatda keng muhokama qilingan [5,6], immigratsiyaning mehnat bozoriga ta'siri bo'yicha haligacha konsensus mavjud emas [7,8].

Avvalgi tadqiqotlar migratsiyaning iqtisodiy o'sish va bandlikka ta'siriga qaratilgan edi. So'nggi empirik tadqiqotlarning diqqat markazida turli xil, jumladan, Evropa Ittifoqi [9,10], OECD [11,12], mamlakatlar guruhi [13,14], yoki faqat bitta davlat [8,15]. Migratsiya va ishsizlik bo'yicha adabiyotlar umumiy tarzda o'rganilib, turli empirik natijalar paydo bo'ldi. Germaniyadagi immigrantlarning mehnat bozoridagi ko'rsatkichlari bo'yicha o'tkazilgan tadqiqotda Beyer RC [16] mehnat muhojirlari uy ishchilariga qaraganda 20% kamroq maosh olishini va mehnat bozorida ishtirok etish darajasi ham past ekanligini ta'kidlaydi. Ishsizlik darajasi ham yuqori. Biroq, vaqt o'tishi bilan vaziyat o'zgardi. Bir tadqiqot [17] migratsiya ishsizlikka kuchli ta'sir ko'rsatmaydi degan xulosaga keldi. tadqiqot [18] tashqi migratsiya va ishsizlik o'rtasida sababiy bog'liqlik yo'qligini ta'kidlaydi. Boshqa tomondan, Chelik R, Arslan I. [19] migratsiya va emigratsiya ishsizlikka, ayniqsa yoshlar ishsizligiga ijobiy ta'sir ko'rsatishini aniqladi. Bizning adabiyotlarni ko'rib chiqishimiz shuni ko'rsatadiki, Osiyo mintaqasi uchun hozirgi adabiyotlarda bu muhim munosabatlar asosan e'tibordan chetda qolgan.[7,20].

Ushbu tadqiqotning mavjud adabiyotlarga qo'shgan hissasi ikki baravardir. Birinchidan, biz so'nggi 30 yil ichida 47 Osiyo iqtisodiyotida migratsiya va ishsizlik o'rtasidagi bog'liqlikni ko'rib chiqamiz. Osiyo mintaqasida bu bog'liqlik deyarli e'tibordan chetda qoldi. Ikkinchidan, empirik natijalarning mustahkamligini ta'minlash uchun turli baholash usullari qo'llaniladi. Tadqiqot daromad darajasi har xil bo'lgan ikki guruh mamlakatlari o'rtasidagi munosabatlarni o'rganish uchun kengaytirilgan.

Ushbu qog'oz quyidagi tarzda tuzilgan. Ushbu kirishdan so'ng, bo'lim[2]tegishli adabiyotlarni ko'rib chiqadi. Bo'lim[3]metodologiya va ma'lumotlarni taqdim etadi va muhokama qiladi. Empirik natijalar bo'limda muhokama qilinadi[4]. Bo'lim[5] mustahkamlik tahlilini muhokama qiladi va yakuniy mulohazalar va siyosat oqibatlarini bo'limda keltirilgan[6].

2. Migratsiyaning ishsizlikka ta'siri

Migratsiyaning ishsizlikka ta'siri mavjud adabiyotlarda keng o'rganilgan. Ravenshteyn [21], "migratsiya qonunlari"ni muhokama qilishda migratsiya imkoniyatlar va cheklovlar uchun harakatni ifodalaydi, deb tushuntirdi. Muallif, shuningdek, migratsiyaning asosiy omillari asosan iqtisodiy omillar ekanligini ta'kidlaydi. Lyuis [22] ishchilarning an'anaviy sektordan zamonaviy sektorga o'tishini ko'rsatdi va an'anaviy sektorda ishchi kuchi yetishmovchiligi tarmoqlarda ish haqining oshishiga olib keldi, bu esa o'z navbatida kapital jamg'arish va mehnat unumdorligini oshirish uchun rag'batlarni oshirdi. Bu sikl an'anaviy sektor tugamaguncha va iqtisodiyot to'liq zamonaviy sektorga o'tmaguncha davom etadi. tadqiqoti [23] Kanadada immigratsiya va ishsizlik o'rtasidagi munosabatlarni o'rganib chiqdi. Mualliflar ishsizlikning o'sishi migratsiyani 1978 yilgacha qisqartirgan degan xulosaga kelishdi. Bir tadqiqot [24] 1982–1995 yillardagi panel logit modellari yordamida Kanadadagi viloyatlar o'rtasidagi migratsiyani ko'rib chiqdi. Qishloqlarda migratsiya shaharlarga qaraganda pastroq ekanligi aniqlandi. Shahardagi ishsizlik migratsiyaning kuchayishi bilan bog'liq.

1970 va 1980 yillarda turli o'n yilliklar davomida olib borilgan tadqiqotlar immigratsiya va rezident ishchilarning tashqariga chiqishi o'rtasida salbiy munosabatni aniqladi.[25,26], yoki ahamiyatsiz munosabat [27-30]. mualliflari [30] adabiyotdagi aralash natijalar model spetsifikatsiyalari, namunalar, mintaqalar va ushbu tahlillarda tanlangan davrlardagi farqlarga bog'liqligini ta'kidladi.

Mavjud adabiyotlarda migratsiyaning ishsizlikka ta'siri ikkiga bo'lingan. Birinchi oqim migratsiya ishsizlik, bandlik va mehnat bozoriga qanday ta'sir qilishini tahlil qildi [8,9,12,13,31-33]. Ikkinchi oqim ishsizlik, bandlik va mehnat bozorining migratsiyaga ta'siriga qaratilgan.[34-36].

Hujjatlarning birinchi oqimida Nica E [9] ilgari boshqa davlatda ishlagan yoki hozirda ishlayotgan yuqori malakali ishchilarning past ulushini ko'rsatdi. Bundan tashqari, yashash xarajatlari ishchi kuchi harakatchanligining asosiy omili bo'lib, undan keyin daromad va ishsizlik darajasini oshirish imkoniyatlari turadi. Xodimlarning harakatlanish erkinligi Evropada iqtisodiy integratsiyaning asosiy ustunini o'ynaydi. o'rganish [37] immigratsiya ishsizlikka ijobiy ta'sir ko'rsatishini ko'rsatadi. Bundan tashqari, topilmalar immigratsiyadan ishsizlikka qisqa muddatda bir yo'nalishli sababiy bog'liqlikni tasdiqlaydi, lekin uzoq muddatda emas.

Bir tadqiqot [38] xorijiy ishchi kuchi, ish haqi darajasi va ayollarning ishtiroki mamlakatda ishsizlikning oshishi bilan bog'liq deb hisobladi. tadqiqoti [5] Ispaniyada migratsiya siyosatining xususiyatlari tufayli immigratsiya va ishsizlik o'zaro integratsiyalashganligini va ishsizlik immigratsiyadan kelib chiqqanligini aniqladi. Bunday sababiy bog'liqlik ijobiy munosabatni ko'rsatadiki, immigratsiya qanchalik katta bo'lsa, ishsizlik darajasi shunchalik katta bo'ladi.

Bundan tashqari, yalpi ichki mahsulot va immigratsiya oqimi o'rtasidagi ijobiy munosabatlar uzoq muddatli istiqbolda ham mavjud. Bir tadqiqot [12] 2000 yildan 2015 yilgacha OECD mamlakatlarida migratsiya va ishsizlik o'rtasidagi munosabatlarni o'rganib chiqdi. Ular migratsiya OECD 23 davlatiga salbiy ta'sir ko'rsatadi degan xulosaga kelishdi. mualliflari [8] ishsizlik va xorijga sof migratsiya o'rtasidagi salbiy munosabatni taklif qildi va uzoq muddatda ishsizlik va aholi jon boshiga yalpi ichki mahsulot aniqlandi. Boshqa tadqiqot [13] Janubi-Sharqiy Osiyo Millatlar Uyushmasi (ASEAN) a'zosi bo'lgan jo'natuvchi (Indoneziya) va qabul qiluvchi davlat (Malayziya) o'rtasidagi mehnat migratsiyasini muhokama qildi. Tadqiqot natijalari Malayziyaning Johor Baru shahrida mehnat muhojirlarini himoya qilish zaifligini tasdiqlaydi. Aksariyat ish beruvchilar indonezionalik muhojir xodimlarining hujjatlarini Johorda saqlagan. Hujjatlari ish beruvchilar qo'lida bo'lgan xodimlarning eng katta ulushi baliqchilik sektoriga to'g'ri keladi. Shu bilan birga, uy ishchilari har hafta etarli dam olish kunlariga ega emasligi aniqlandi. Qizig'i shundaki, mualliflar [10] aniq muhojirlar va mamlakatlarning iqtisodiy, ijtimoiy, siyosiy va ekologik rivojlanishi o'rtasidagi sababiy bog'liqlikni tasdiqladi. Muallifning ta'kidlashicha, xalqaro migratsiya ko'p qirrali hodisaga aylandi, natijada aholining millatlar bo'ylab qayta taqsimlanishi va Evropa Ittifoqi mamlakatlarining iqtisodiy o'sishi va rivojlanishi bilan bog'liq muhim ijtimoiy va iqtisodiy o'zgarishlar sodir bo'ldi. Oldingi tadqiqot natijalari shuni ko'rsatadiki, Slovakiyada qaytganlar qolganlarga nisbatan ishsizlik darajasi yuqori bo'lgan va ular qaytib kelgandan keyin o'z-o'zini ish bilan ta'minlash ehtimoli kamroq edi. Bundan tashqari, yana bir tadqiqot immigratsiya mezbon davlat yalpi ichki mahsulotiga ijobiy ta'sir ko'rsatishini aniqladi va boshqa nazorat omillari ham qisqa va uzoq muddatda immigratsiyaga nisbatan statistik ahamiyatga ega. Yangi kelganlarning kelishi mahalliy aholining ish bilan ta'minlanish imkoniyatlariga ta'sir qilmaydi. Bundan tashqari, yuqori malakali immigrantlar mezbon mamlakatning iqtisodiy o'sishiga hissa qo'shadilar.

Xalqaro muhojirlar boradigan mamlakatdagi iqtisodiy imkoniyatlar uchun chegaralarni kesib o'tadilar. Mehnat bozorini o'rganish migrantlar va rezident ishchilar o'rtasidagi munosabatlarni, jumladan, amaliy tadqiqotlar, iqtisodiy tadqiqotlar va iqtisodiy harakatchanlikni o'rganishni o'rganib chiqdi. Aralash natijalar siyosat uchun turli xil oqibatlarga olib keladi. Hukumatlar individual va qo'shma mamlakat darajasida ishlab chiqarish va xizmat ko'rsatish sohalari samaradorligini oshirish yo'llarini izlaydilar. Ular, shuningdek, o'z hududlarida va o'z mamlakatlarida faoliyat yuritayotgan firmalarda yuqori qo'shimcha qiymatli faoliyatni rag'batlantirishni maqsad qilgan. Buni amalga oshirish yuqori sifatli Osiyo mehnat bozorini yaratish va rivojlantirishga tayanadi. Biroq, xalqaro standartlarga javob beradigan kompaniyalarda ishlay oladigan va ular ichida

rivojlana oladigan ishchilarni tayyorlash va tayyorlash uchun ta'lim va sanoat tarmoqlarini integratsiyalashga ko'proq e'tibor qaratish lozim. Muhojirlar mehnatining mintaqadagi roli hamda uyushmalar va kasaba uyushmalari erkinligining samaradorlikka, ijtimoiy va iqtisodiy rivojlanishga ta'sir qilish darajasiga e'tibor qaratadigan qo'shimcha sohalar mavjud.

Bizning adabiyotlarimiz tahlillari shuni ko'rsatadiki, oldingi tadqiqotlar asosan Evropa Ittifoqi yoki OECD mamlakatlariga qaratilgan. Sahroi Kabir va Osiyo kabi rivojlanayotgan mintaqalar asosan e'tibordan chetda qolgan. Xususan, Osiyo mintaqasi so'nggi paytlarda jahon iqtisodiyotida muhim iqtisodiy kuch sifatida namoyon bo'lmoqda. Urbanizatsiya va migratsiya mintaqalar mamlakatlari uchun ijtimoiy va iqtisodiy muammolarni keltirib chiqardi. Shunday qilib, ushbu tadqiqot o'tkazilishi kafolatlanadi. Ushbu tadqiqotda biz eng yangilangan ma'lumotlar va tegishli baholash usullaridan foydalangan holda Osiyo mamlakatlarida immigratsiya oqimi va ishsizlik o'rtasidagi bog'liqlikni o'rganamiz. Ushbu maqolada biz sof migratsiya koeffitsientidan foydalanamiz, bu yil davomida 1000 kishiga to'g'ri keladigan (o'rta yillik aholiga qarab) Osiyodagi xalqaro migratsiyadan mamlakatga kiruvchi va undan chiqib ketganlar soni o'rtasidagi farqni taqqoslaydi.

Foydalanilgan adabiyotlar

1. Tran, N.P.; Vo, D.H. Do banks accumulate a higher level of intellectual capital? Evidence from an emerging market. *J. Intellect. Cap.* **2022**, 23, 439–457. [[CrossRef](#)]
2. United Nations. UNDESA World Social Report. 2020. Available online: <https://www.un.org/development/desa/dspd/world-social-report/2020-2.html> (accessed on 25 April 2023).
3. International Organization for Migration. Spotlight on Labour Migration in Asia. 2021. Available online: <https://publications.iom.int/books/spotlight-labour-migration-asia> (accessed on 25 April 2023).
4. Akçan, A.T.; Ener, M. Identification of the Macroeconomic Variables That Cause Unemployment: The Case of Turkey. *Manisa Celal Bayar Üniv. J. Soc. Sci.* **2017**, 15, 403–426.
5. Muñoz-Mora, J.C.; Aparicio, S.; Martinez-Moya, D.; Urbano, D. From immigrants to local entrepreneurs: Understanding the effects of migration on entrepreneurship in a highly informal country. *Int. J. Entrep. Behav. Res.* **2022**, 28, 78–103. [[CrossRef](#)]
6. Ali, S.; Yusop, Z.; Kaliappan, S.R.; Chin, L.; Meo, M.S. Impact of trade openness, human capital, public expenditure and institutional performance on unemployment: Evidence from OIC countries. *Int. J. Manpow.* **2022**, 43, 1108–1125. [[CrossRef](#)]
7. Al-Assaf, G. The effect of international remittances on labour supply in Jordan: An empirical investigation. *Int. J. Soc. Econ.* **2022**, 49, 1479–1496. [[CrossRef](#)]

8. AboElsoud, M.E.; AlQudah, A.; Elish, E. Does a change in immigration affect the unemployment rate in host countries? Evidence from Australia. *J. Appl. Econ.* **2020**, *23*, 21–43. [[CrossRef](#)]
9. Nica, E. Labor market determinants of migration flows in Europe. *Sustainability* **2015**, *7*, 634–647. [[CrossRef](#)]
10. Kwilinski, A.; Lyulyov, O.; Pimonenko, T.; Dzwigol, H.; Abazov, R.; Pudryk, D. International migration drivers: Economic, environmental, social, and political effects. *Sustainability* **2022**, *14*, 6413. [[CrossRef](#)]
11. Czaika, M.; Parsons, C.R. The gravity of high-skilled migration policies. *Demography* **2017**, *54*, 603–630. [[CrossRef](#)]
12. Kilic, C.; Yucesan, M.; Ozekicioglu, H. Relationship between migration and unemployment: Panel data analysis for selected OECD countries. *Montenegrin J. Econ.* **2019**, *15*, 101–111.
13. Arisman, A.; Jaya, R.K. Labour migration in ASEAN: Indonesian migrant workers in Johor Bahru, Malaysia. *Asian Educ. Dev. Stud.* **2020**, *10*, 27–39. [[CrossRef](#)]
14. Mueller, V.; Doss, C.; Quisumbing, A. Youth migration and labour constraints in African agrarian households. *J. Dev. Stud.* **2018**, *54*, 875–894. [[CrossRef](#)]
15. Espinosa, A.M.; Díaz-Empanza, I. The long-term relationship between international labour migration and unemployment in Spain. *J. Int. Migr. Integr.* **2021**, *22*, 145–166. [[CrossRef](#)]
16. Beyer, R.C.M. The labor market performance of immigrants in Germany. *Int. Monet. Fund* **2016**, 1–39. Available online: <https://www.imf.org/external/pubs/ft/wp/2016/wp1606.pdf> (accessed on 25 April 2023).
17. Rios-Avila, F.; Canavire-Bacarreza, G.J. Unemployed, now what? The effect of immigration on unemployment transitions of native-born workers in the United States. In Center for Research in Economics and Finance (CIEF); Working Papers; EAFIT University: Medellin, Colombia, 2016; pp. 16–25.
18. Altunç, Ö.F.; Uçan, O.; Akyildiz, A. The Effects of Immigration on Unemployment, Inflation and Economic Growth in Turkish Economy: An Econometric Analysis (1985–2015). *Res. Soc. Sci. Stud.* **2017**, *5*, 197–212.
19. Çelik, R.; Arslan, I. The relationship between migration and unemployment: An empirical investigation. *J. Soc. Policy Conf.* **2018**, *74*, 65–75.
20. Phuong, N.Q.; Ahmad, M.M. An exploratory study of the migration pathways by international labour migrants from Vietnam.
21. *Int. J. Sociol. Soc. Policy* **2019**, *39*, 311–323. [[CrossRef](#)]
22. Ravenstein, E.G. *The Laws of Migration*; Royal Statistical Society: London, UK, 1885.
23. Lewis, W.A. *Economic Development with Unlimited Supplies of Labour*; The Manchester School: Manchester, UK, 1954; pp. 139–191.
24. Marr, W.L.; Siklos, P.L. The link between immigration and unemployment in Canada. *J. Policy Model.* **1994**, *16*, 1–25. [[CrossRef](#)]

25. Finnie, R. Who moves? A logit model analysis of inter-provincial migration in Canada. *Appl. Econ.* **2004**, 36, 1759–1779. [[CrossRef](#)]
26. Filer, R. *Immigration and the Work Force: Economic Consequences for the United States and Source Areas*; University of Chicago Press: Chicago, IL, USA, 1992; pp. 245–270.
27. Borjas, G.J. Does immigration grease the wheels of the labor market? *Brook. Pap. Econ. Act.* **2001**, 63, 69–133. [[CrossRef](#)]
28. White, M.J.; Imai, Y. The impact of U.S. immigration upon internal migration. *Popul. Environ.* **1994**, 15, 189–209. [[CrossRef](#)]
29. Wright, R.A.; Ellis, M.; Reibel, M. The linkage between immigration and internal migration in large metropolitan areas in the United States. *Econ. Geogr.* **1997**, 73, 234–254. [[CrossRef](#)]
30. Card, D. Immigrant inflows, native outflows, and the local labor market impacts of higher immigration. *J. Labor Econ.* **2001**, 19, 22–64. [[CrossRef](#)]
31. Kritz, M.M.; Gurak, D.T. The impact of immigration on the internal migration of natives and immigrants. *Demography* **2001**, 38, 133–145. [[CrossRef](#)] [[PubMed](#)]
32. Fromentin, V. The relationship between immigration and unemployment: The case of France. *Econ. Anal. Policy* **2013**, 43, 51–66. [[CrossRef](#)]
33. Panthamit, N. The unemployment impact of immigrant workers in Thailand. *Int. J. Trade Glob. Mark.* **2017**, 10, 108–114. [[CrossRef](#)]
34. Mohler, L.; Weder, R.; Wyss, S. International trade and unemployment: Towards an investigation of the Swiss case. *Swiss J. Econ. Stat.* **2018**, 154, 10. [[CrossRef](#)] [[PubMed](#)]
35. Islam, F.; Khan, S. The long run impact of immigration on labor market in an advanced economy: Evidence from US data. *Int. J. Soc. Econ.* **2015**, 42, 356–367. [[CrossRef](#)]
36. Thomas, M.J. Employment, education, and family: Revealing the motives behind internal migration in Great Britain. *Popul. Space Place* **2019**, 25, e2233. [[CrossRef](#)]
37. Tibajev, A. Linking self-employment before and after migration: Migrant selection and human capital. *Sociol. Sci.* **2019**, 6, 609–634. [[CrossRef](#)]
38. Latif, E. The relationship between immigration and unemployment: Panel data evidence from Canada. *Econ. Model.* **2015**, 50, 162–167. [[CrossRef](#)]
39. Alkhateeb, S.A.; Alkhameesi, N.F.; Lamfon, G.N.; Khawandanh, S.Z.; Kurdi, L.K.; Faran, M.Y.; Khoja, A.A.; Bukhari, L.M.; Aljahdali, H.R.; Ashour, N.A.; et al. Pattern of physical exercise practice among university students in the Kingdom of Saudi Arabia (before beginning and during college): A cross-sectional study. *BMC Public Health* **2019**, 19, 1716. [[CrossRef](#)]