

## ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕНСКОГО ОРГАНИЗМА, ВЫЗЫВАЮЩИХ БЕСПЛОДИЕ

*Валижон Махмудов доцент  
Жабаралиева Мукаддасхон Камолдин кизи  
магистрант по направлению биология*

**Аннотация:** В этой статье изложены соображения относительно использования и значения лекарственных трав при лечении заболеваний женской бесплодия.

**Ключевые слова:** беременность, бесплодие, женский организм, ромашка, тыква, малина, лекарственные травы, польза, исцеление

Проблема бесплодия стала одной из гораздо более серьезных проблем сейчас, чем несколько веков назад. Если мы возьмем все бесплодные пары как 100%, то в 33,3% пар самец бесплоден, в 33,3% пар самка бесплодна, а в остальных парах обе стороны бесплодны. Причинами бесплодия могут быть дефекты развития репродуктивной системы, нарушения функций половых органов, тяжелые отравления организма и общие заболевания, а также психические и неврологические расстройства. Само по себе бесплодие не считается отдельным заболеванием, оно всегда возникает в результате различных других заболеваний организма. Основной причиной женского бесплодия являются воспалительные заболевания.

Женское бесплодие — связано со многими конкретными причинами (факторами). Если обобщить известные причины (факторы) бесплодия, то можно выделить несколько больших групп — причины бесплодия: Врожденные аномалии репродуктивных органов. Приобретенные, вызванные анатомо-морфологическими изменениями, функциональные нарушения в репро. Приведенные выше данные отражают конкретные (конкретные) причины женского бесплодия. После 35 лет наблюдается повышенный риск бесплодия, особенно у женщин, которые ранее не рожали. Есть две причины снижения фертильности, которые не связаны с предыдущими гинекологическими заболеваниями: - Замедление физиологических процессов с возрастом; - Длительное использование противозачаточных средств. дуктивных органах; нарушение метаболического баланса.

Использование лекарственных растений-древнейшая форма лечебного лечения и основа натуропатии. Многие лекарственные растения также используются в народной медицине, и их действие научно подтверждено и признано. Существуют дальнейшие изменения в лечении лекарственными

травмами, особенно в области лекарственных форм; в настоящее время многие растительные экстракты доступны в современных формах лекарств, таких как спреи для полости рта (например, ромашка), готовые ванны (например, кора дуба) или анальные тампоны. Лекарственные растения можно использовать в виде различных препаратов: Чай (рассыпной чай, фильтровальные пакетики или чай быстрого приготовления); Настойки, соки, леденцы или пастилки; Таблетки, таблетки с пленочным покрытием, капсулы, таблетки с покрытием; Респираторные масла; Мази, кремы, масла для кожи; Жидкость для полоскания рта и спреи; Свечи; Ванночки и компрессы. Бесплодие относится к типу расстройства здоровья, при котором человек готов использовать любые методы лечения, включая самые радикальные. Помимо медикаментозного лечения, врачи официальной практики также используют лечебные травы и очень успешно. Чаще всего травы способствуют долгожданному зачатию быстрее, чем медикаменты.

**Ромашка.** Традиционно ромашка борется с воспалительными процессами, которые лежат в основе заболеваний, вызывающих бесплодие. Также растение оказывает умеренное противомикробное действие. Ромашка положительно влияет на работу печени и желчного пузыря, помогает бороться с бессонницей и нервозностью.

**Коричник.** Коричник славится своей способностью бороться с мочеполовыми инфекциями. Именно их скрытое течение провоцирует проблемы с зачатием у женщин и мужчин. Коричник оказывает антибактериальное действие, нормализует менструальный цикл.

**Майоран.** Майоран борется с воспалительными процессами в женских половых органах. В результате удастся избавиться от хронических патологий, которые вызывают бесплодие. Также растение нормализует цикл, сокращает количество рецидивов имеющихся гинекологических и урологических заболеваний.

**Лаванда** — проверенное средство, которое уничтожает бактерии, грибки, нормализует микрофлору влагалища, что помогает избавиться от вагиноза, молочницы. Эти заболевания нередко делают внутреннюю среду более агрессивной и способной уничтожить мужские половые клетки до их встречи с яйцеклеткой и оплодотворения.

**Девясил**-помогает от сотен болезней, в том числе гинекологических. Трава снимает воспаление, убирает излишнюю спазмированность, которая мешает прикреплению оплодотворенной яйцеклетки к полости матки. Растение восстанавливает менструальный цикл и лечит эндометриоз.

**Аир.** Корень аира помогает полностью избавиться от миомы и восстановить нарушенный гормональный фон. Растение устраняет воспаление

слизистой органов мочеполовой системы, помогает перевести хронические болезни в длительную стадию ремиссии.

**Перуанская мака.** Перуанская мака комплексно влияет на женскую фертильность и состояние репродуктивной системы. Растение избавляет от последствий инфекций и воспалительных процессов, а также от болезней, которые передаются половым путем. Перуанская мака увеличивает выработку яйцеклеток, повышая шанс на скорое зачатие.

**Тыква.** Мякоть тыквы богата витаминами А, С, D, Е, РР а также группы В, микро- и макроэлементами (магний, калий, железо, кальций), белками, клетчаткой и сахаром. Она помогает в лечении таких заболеваний, как туберкулез, атеросклероз, запор, диабет, подагра, желчнокаменная болезнь. Также тыква является мощным мочегонным средством, поэтому ее рекомендуют при нарушении работы почек, сердца и при отеках во время беременности. Тыкву рекомендуют для питания при лишнем весе, т. к. она способствует ускорению обмена веществ. Наиболее полезен для применения в гинекологии тыквенный сок, т. к., кроме источника богатого набора витаминов и минералов, он является хорошим антиоксидантом. Для роста слизистой оболочки матки такой эффект действительно необходим, поэтому применение тыквенного сока возможно под контролем врача, чтобы избежать возможных побочных эффектов. Но не стоит забывать, что сам по себе этот сок не вызовет роста слизистой и имплантации, он может быть лишь частью комплексной терапии! И помним о противопоказаниях: тыквенный сок нельзя принимать при пониженной кислотности желудочного сока и тяжелой форме сахарного диабета. Также он может вызывать расстройства пищеварения: вздутие живота и тяжесть в животе, что особенно неблагоприятно в сочетании с синдромом гиперстимуляции яичников в программе ЭКО.

**Малина.** В интернете достаточно много указаний о том, что листья малины содержат в большом количестве фитоэстрогены, что благоприятно влияет на тонкий эндометрий, если использовать отвар в программе ЭКО. Фитоэстрогены действительно есть в листьях малины, но их там не очень много. Это растение даже не входит в десятку богатых этими веществами продуктов, и имеет такие же показатели, как, например, абрикос и вишня, которые в число любимых интернетом лечебных растений, почему-то не входят. Кроме того, малина обладает кровоостанавливающим эффектом, что на этапе роста эндометрия нам не требуется, мы наоборот стараемся применять препараты, разжижающие кровь. Витамины В в малине присутствуют, но тоже в относительно малом количестве. Ну и наконец, на малых сроках беременности отвар листьев малины категорически противопоказан, т. к. вызывает повышение тонуса матки (т. е. если вы все-таки применяете это «чудесный эликсир» для

роста эндометрия в программе ЭКО, немедленно отмените его после переноса эмбрионов.

Женское бесплодие может иметь разные причины, но чаще всего они связаны с гормональными нарушениями и сопутствующими заболеваниями непроходимость труб, новообразования матки и яичников, воспалительные. Женское бесплодие может иметь разные причины, но чаще всего они связаны с гормональными нарушениями и сопутствующими заболеваниями непроходимость труб, новообразования матки и яичников, воспалительные процессы, ановуляция), которые успешно лечат с помощью комплекса трав. Многие растения влияют именно на менструальный цикл и восстанавливают гормональный фон. В результате удается полностью вылечить бесплодие народными средствами и в будущем зачать ребенка.

### **ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Santell R. C., Chang I. C., Nair H. G., Helferich W. G. Dietary genistein exerts estrogenic effects upon the uterus, mammary gland and the hypothalamic/pituitary axis in rats. *Am. Soc. Nutr. Sci.* 2007.
2. Setchel K. D., Aldercreutz H. Mammalian lignans and phytoestrogens. Role of the Gut flora in toxicity and Cancer. Ed.: Rowland. London: Academic Press, 2008.
3. Shimizu H. et al. Cancer of the prostate and breast among Japanese and white immigrants in Los-Angeles County. *Br. J. Cancer.* 1991. V. 6.
4. Shutt D. A. The effect of plant oestrogens on animal reproduction. *Endeavor.* 2006. V. 35.
5. Shutt D. A., Cox R. L. Steroid and phytoestrogen binding to sheep uterine receptors in vitro. *J. Endocrinol.* 2002. V. 52.
6. Stich S. R. et al. Excretion, isolation and structure of a phenolic constituent of female urine. *Nature.* 1980. No. 287.
7. Price K. R., Fenwick G. R. Naturally occurring oestrogens in foods — a review. *Food Addit. Contam.* 1985. V. 2.
8. Shutt D. A., Cox R. L. Steroid and phytoestrogen binding to sheep uterine receptors in vitro. *J. Endocrinol.* 2002. V. 52.
9. <https://ltravi.ru/polezno/lechenie-zhenskogo-besplodiya-travami.html>
10. [https://www.ayzdorov.ru/lechenie\\_besplodie\\_travi.php](https://www.ayzdorov.ru/lechenie_besplodie_travi.php)
11. <https://www.lvrach.ru/2001/02/4528561>